

三千豪杰中秋比武 天下功夫台州“团圆”

青少年习武之风盛行 娃娃兵们齐上阵

□本版撰稿 本报记者 朱郑远



本报讯 9月16日—18日,台州·中国国际武术节比赛在台州点燃武术之火,八个比赛场地火力全开,为武术运动员和爱好者提供展现武术风采、交流武术文化的平台。

在3号场地上,进场了5名小运动员。在裁判的开始指示发出以后,小运动员们摆出杨氏太极拳“起势”。他们不紧不慢地放下双手,迈开左腿,松柔缓慢而不失节奏地开始打拳,全身柔绵而匀速地开始摆动,双手握拳,转腿,向前缓缓出拳,推掌,将一套杨氏太极打得统一和谐。

下午一点,8号场地备受关注的腕力王大赛也开始了。两名运动员在裁判员陈国新的指导下开始臂力的较量。裁判一声令下,双方开始发力,手臂上的肌肉和青筋瞬间爆发了出来。一声暴喝声中,双方不断地加大力量希望能赢得对手,不仅双臂在使力,下盘同样不歇着,扎着

马步暗暗发力。在60秒内,双方就分出了一回合的胜负。决赛则是在晚上武术节的闭幕上开始,在决赛上有一位老人家很是引人关注,就是女子组的冠军徐阿香奶奶,她今年已经71岁的高龄了,在女子组的比赛中依旧宝刀未老,连续战败了对手获得了胜利。她告诉记者:“我一直是练温州南拳的,力量是我的特长。”

来自杭武春晓德国队的德青是一名中德混血儿,今年九岁。她告诉记者,这次她是和哥哥都是第一次参加比赛,所以比赛的时候都很紧张,不过参加这样的大型赛事对她的收获很大,不仅开阔了眼界,还碰到了好多小朋友可以一起交流练拳的心得体会。德青的外公杜尚法告诉记者:“一个很偶然的机会,经过黄龙洞看到刘春晓老师在练拳,然后孩子们十分感兴趣,便在刘春晓老师门下开始学习太极拳和防身术等武术。武术是中国传统文化重要的一部分,而且既

能强身健体又能防身,以后有可能也将安排小孩子出国留学,所以我想趁现在多让外孙女和外孙更全面地了解中国的文化。”

同样来自杭武春晓的马小涵今年5岁,别看她个小小,却已经习武3年,从两岁开始习武,这是她今年参加的第四次比赛,此次比赛获得了3枚金牌。她的爸爸马维阳告诉记者:“以后准备送马小涵去国外读书,就萌生了让她学武术防身的想法,结果她越来越喜欢练武术。现在我们计划从富阳搬到主城区来,方便她以后更好地练拳。”

青少年武术人才的挖掘与培养是保持武术运动生命的基础,武术运动的长远发展和发扬光大,其根本在于青少年的参与。本届赛事最可喜的是参加传统武术比赛的青少年有1261人,占总参赛人数的48.87%,充分体现各地对传统文化在青少年中发展的重视。

此次台州·中国国际武术节顺利举办离不开为民间武术发展而在努力的每个人。武术节执行主任卢仙春就是其中之一,他8岁开始跟随伯父习少林拳,至今习武有43年的时间。

1983年起卢仙春师从符鹤龄先生学习太极拳、形意拳、八卦拳等。他在符鹤龄老师门下展现出了优秀的天赋后,被符鹤龄老师推荐给了中国武术九段,中国“十大武术名教授”夏柏华先生修艺。两位老师的生命中,除了武术还是武术,这种对武术的热爱之情深深地在卢仙春心里埋下了一颗将武术发扬光大的种子。

古时的武术交流,多限于周边地带,偶尔会有机会到远方进行交流,往往每次交流结束都会对自身的武术理念有一番革新。在卢仙春18岁的时候,他开始经商。由于行业需要他要经常全国各地跑,这就给了他见识中国各大拳种、各大武术流派的机会。

直到现在,卢仙春依旧是到了一个地方就会去拜访当地有名望的武术名家,然后见识各种流派的武学,从中学习不同的武学理念。

见识了许许多多的南北武术流派,将自身武艺逐渐提高的卢仙春依旧没有忘记将武术发扬光大的梦想。走南闯北以后,他认为在如今的互联网社会,武术已经脱去了神秘的外表,而更像是一项运动与文化。现代人习武并不是像古人一样是为了攻击自卫,而更多的是为了强身健体。所以,现在光练已经不能有效推广武术了,卢仙春在2014年萌生了促使路桥举办大赛来推广武术。在台州市体育局以及浙江省体育局的支持下,路桥区成功取得了2016国际武术节的承办权。

“民间武术是中华大地上的文化瑰宝,将它们继承发扬下去,是我们武术人义不容辞的责任。而且我并不是一个人在战斗,像台州武术协会的李岳兵,还有武术界的各位武友们等都在和我一起奋斗着。”卢仙春说。

卢仙春：做中国武术的推广者

少年强则中华强 让武术之气注入台州每个学校

9月15日晚上,2016台州·中国国际武术节在台州市路桥区文体中心拉开帷幕。来自国内外的武林高手同台竞技,以武会友。

台州人尚武,古来有之。作为江南的武术阵地,历来有着诸多光环——黄岩为第二批国家级武术之乡,也是省内首个国家级武术之乡;椒江被称为“形意拳之乡”,是省级武术之乡。而路桥是台州市三大主城区之一,不仅在经济上发展迅速,同时十分重视体育事业的发展,2014年成功创建成为浙江省体育强区,当地也有着广泛的武术群众基础,全区十个镇(街道)均设立了武术分会,路桥区在中国武术协会注册的段位会员就有3000多人,武术成为路桥群众普遍喜爱的健身方式。

路桥民间习武尚武之风浓郁,尤其重视新血液的注入,从2013年开始台州市武术协会就在台州市教育局和台州市体育

局的协助下开展了武术进校园的活动。

台州市武协工作人员告诉记者,越来越多的家长都十分重视孩子的体育锻炼以及中国文化的學習。一听到学校要开武术课,家长愿意让孩子参与进来,他们认为这是一项十分优秀的体育运动,不仅能强身健体还可以学习国粹。同时,好多学生心里有个武侠梦,所以学生也特别喜欢上武术课,练起武术来十分认真。

而在路桥区,基本上所有的中小学都将武术老师作为“标配”。在上体育课时,学生不仅能学习常规的体育项目,还能感受到武术的魅力,学习中华博大精深的武术文化和技能。

去年,路桥区第二十一个“全民健身月”的启动仪式上,路桥区武术协会组织了一场2000人的大型太极拳套路表演和武术展示,其中一半以上是路桥区实验中学的学生,千人太极拳展示人人精神抖擞,配



合着悠扬的音乐、挥舞着轻柔的衣袖,展示场面颇为壮观。

据了解,此次武术节路南小学、路桥实验中学等4所学校均有学生参加了比赛,领队教练管桂娥告诉记者,此次比赛他们共有43名学生参加比赛,获得了63枚金牌,其中有6枚是团体金牌。

此次,台州·中国国际武术节在路桥区举办,也将进一步推动武术运动在路桥普及,进一步弘扬和传承中华武术文化。