

宁波体育专家智力援疆

手把手指导库车体育老师深入专项化教学

日前,为发挥宁波体育优势,提升新疆库车县体育教学水平,宁波援疆指挥部邀请羽毛球世界冠军等体育专家参与库车县体育教师业务技能培训班,4位体育专家受到库车全县体育老师的热烈欢迎。

开班仪式上,宁波市援疆指挥部副指挥长罗绍东表示,近年来,宁波市高度重视智力援疆工作,“组团式”智力援疆工作得到了新疆维吾尔自治区党委组织部肯定。此次特意邀请4位宁波体育专家进行现场授课和实训指导。4位专家长年从事体育教育教学工作,有的是前奥运会奖牌获得者,有着深厚的理论功底和丰富的实践经验。希望通过他们的培训指导,帮助让库车县体育老师加深对体育专项化教学工作的认识,帮助理清工作思路、丰富理论素养、提高教学质量。

开班仪式后,宁波体育专家分组对参训体育老师,进行单人基础工作训练与团队合作攻防演练。

在库车二中体育馆内,来自宁波的篮球高级教练林伟正在向库车体育老师讲解篮球教学理论,从一对一防守到五对五防守等攻防战术,并指导库车二中篮球校

队进行现场演练。不少参训的体育老师纷纷表示林伟教练的课程让自己收获良多。

在羽毛球场地上,世界冠军刘坚军讲解羽毛球训练知识。曾获得过亚特兰大奥运会羽毛球混双铜牌的他目前担任高级教练一职。培训现场,刘坚军从握拍姿势、击球发力方式到羽毛球入门训练等基本知识开始,细致讲解了羽毛球教学的系统知识。结合讲解,刘坚军教练还和体育老师们现场互动,进行动作演示,让大家亲身感受。

在库车四中体育馆里,反响同样热烈,排球教练陈建向体育老师们讲解排球教学、训练的理论知识。他还在场地中演示排球发球动作。身高2米多的陈建教练,演示起动作来虎虎生威,让库车体育老师们赞叹不已。

乒乓球教练司徒园芬的培训课程同样深受库车体育老师的喜爱。她从发球、接球到战术思想,一一道来,同时结合实战演练进行讲解,让在场的体育老师们受益匪浅。

(通讯员 王巍)

“浙江柔道摇篮”温州成立柔道协会

9月16日,有“浙江柔道摇篮”之称的温州成立柔道协会,柔道国际级裁判员、温州市柔道队总教练倪卫红当选首届主席。北体大竞体校校长陈力人以及国家柔道队教练等到会祝贺。

温州很早就开始柔道运动,1985年由温州体育运动学校现任党委书记谢益中,在温州市第二业余体校成立柔道队(省队市办模式)。30多年来温州柔道先后为国家队培养输送了数十位优秀运动员,并培养了李爱月、王瑾、金淑娇等国际健将和奥运选手。1995年,浙江省柔道队与北京体育大学签订协议联合培养柔道运动员,培养出了全运会冠军郭磊、青运会冠军施仲鑫等一批优秀男子柔道运动员。

目前,温州市共有150余名柔道运动员分布在各级业余体校、大专院校以及省

“浙江柔道摇篮”温州成立柔道协会

柔道队训练,现役国家男子柔道队队员95后小将施仲鑫曾获得亚洲青年锦标赛和东亚运动会男子90公斤级冠军。据悉,温州市柔道队是浙江省第一个地市级柔道协会。接下去该协会将举办、承办各类柔道活动、比赛,推动柔道运动走向社会,走进校园、社区,促进社会交流,提高市民综合素质。

(通讯员 金湖)

折叠纸飞机 放飞新梦想

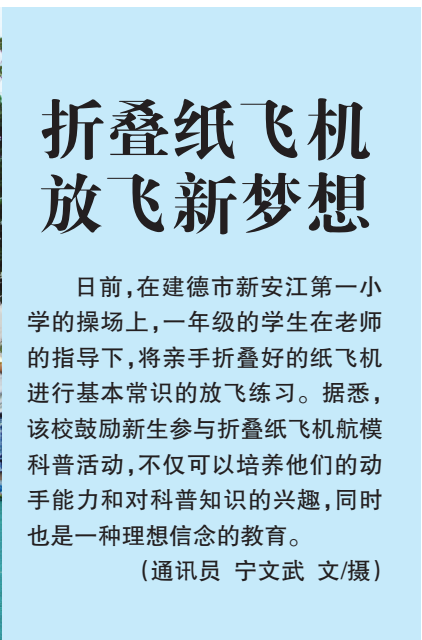
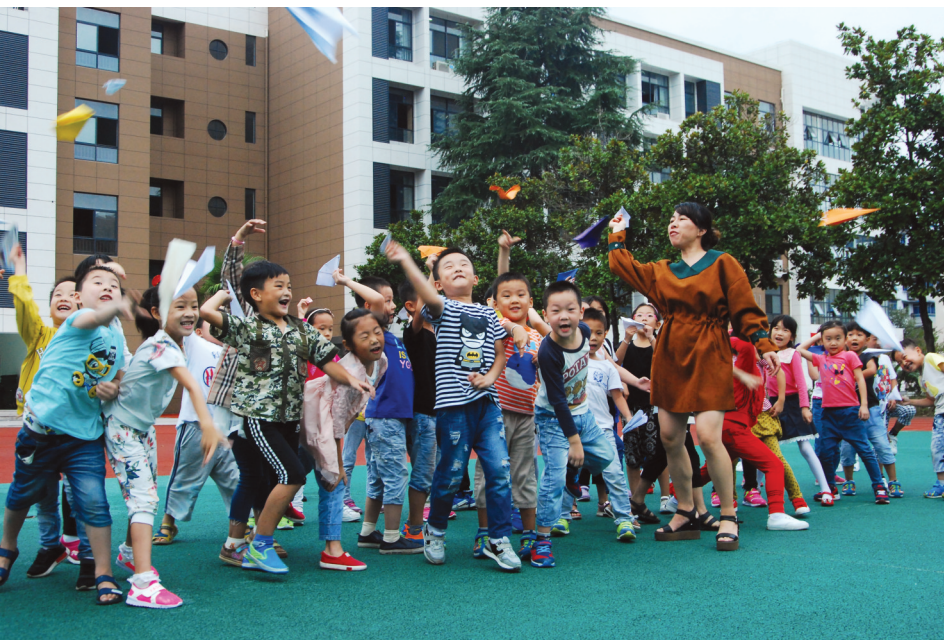
日前,在建德市新安江第一小学的操场上,一年级的学生在老师的指导下,将亲手折叠好的纸飞机进行基本常识的放飞练习。据悉,该校鼓励新生参与折叠纸飞机航模科普活动,不仅可以培养他们的动手能力和对科普知识的兴趣,同时也是一种理想信念的教育。

(通讯员 宁文武 文/摄)

金华2000余人金秋健步走过三江六岸

9月17日下午,2016金秋“步行健身 绿色出行”活动在金华市万达广场启动。来自金华各行政机关、企事业单位、社会团体组织的干部职工和市民代表,共计2000余人组成的金秋步行健身走队伍早早地聚集在广场上,浩浩荡荡地行走在三江六岸,大家一起欣赏美景,锻炼身体。

活动以金华万达广场为中心,沿三



金华2000余人金秋健步走过三江六岸

江六岸步行,途径燕尾洲公园、金龙湾公园、国际友城公园、婺州公园、八咏公园等金华最美的几座标志性公园,全程7.5公里。一位参与者表示,通过此次活

此次活动旨在宣传倡导低碳环保、绿色健康的生活理念,积极营造“促进全民健身、打造体育强市”和“推动绿色发展 共建美丽金华”的良好氛围,动员和引导更多的社会公众选择绿色健康的生活方式,进一步推动全民开展健身运动、参与环境保护。据悉,今后类似活动计划每季举行一次。

(通讯员 胡肖飞 黄泽振)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号 浙江体育大厦裙楼 邮政编码:310004 发行热线:0571-85103334 广告热线:0571-85069545 新闻热线:0571-85067855 本报员工新闻道德监督电话: 0571-85061223 本报法律顾问:京衡律师事务所

战略合作伙伴



合作伙伴

