

那些隐匿在“江湖”中的武术传承者 东阳一群习武之人 个个都有“绝活”

“在金庸的武侠小说中,武林高手大多隐匿于江湖,行侠仗义、锄强扶弱。在东阳,也有一群传统武学的传承者,他们继承了前辈的武术精髓,并为其发扬光大做不懈努力。”

A 把家人也带上习武之路

东阳城东街道东升村桐院作为一个武学传统村,村里练武的基本上都是退休后的老人和小孩子。46岁的斯洪刚却是例外,他有着自己的工作,但经常抽出时间来练习武术。只要有空,他还会给村里的孩子上课,教他们一些武术的基本功。

B 出生武学世家 一生不忘武学传统

住在城东街道斯村村的许宏水今年已经72岁了,出生于武学世家的他一生习武,多年来带出不少优秀的弟子。许宏水的外公和舅舅都是当地远近闻名的拳师,家人向来有着习武的传统。6岁那年,许宏水在父亲的指导下扎下了人生中第一个马步,从此开启了他的习武生涯。

C 言传身教 将武术传承下去

“村里的年轻人,会由老一辈的人带着,学习和继承村里的武术技能,这是我们桐院的传统。”城东街道东升村桐院自然村村民李学生回忆自己的习武经历时说。

李学生年轻时短暂地学习过武术,但是踏上工作岗位后就没有再继续,这成了他一直以来的遗憾。“虽然跟着老一辈人学习的时间很短,但是当年留下的印象十

小时候,受村里武学气氛熏陶,斯洪刚和村里大多数的小孩一样,在老一辈武学人的带领下走上习武之路。工作后,他也一直坚持练武,要是有一天不打拳,就觉得浑身不舒服。

在丈夫的影响下,斯洪刚的妻子也喜欢上了武术。“我老婆嫁给我之前,对武术

每天清晨5点到6点,是许宏水的固定练武时间,这个习惯一直从6岁坚持到现在。他说:“小时候,看家里人习武我就特别感兴趣,自己跟着学,之后越学越有劲。”

多年习武,让许宏水练就了强健的体魄,整个人看起来年轻,富有活力。十多年前,退休后的许宏水从杭州回到老家,

分深刻。”退休后,他重新拾起了武术。

桐院一直以来都有着浓厚的武学氛围,李学生时常和身边的武术同仁交流想法,在摸索中渐渐掌握了许多新的武学技能。其中,八卦棍是李学生最擅长的。拿起长棒在练武场上练习的李学生眼神坚定、身形矫健,每一棒都挥舞得十分有力。

2011年,东阳市武术协会桐院分会成立,李学生担任分会会长。桐院祠堂经过

毫无了解,后来却跟着我一起练,也算是一种锻炼身体的方式。”斯洪刚说,妻子虽不会武术,但底子却很好,几年下来也练就了一身“绝活”。这两年,夫妻俩一起参加了各大武术比赛,也拿到了不少奖牌。不少人感叹,武术赛场上的“夫妻档”倒也是难得。

闲暇时间多了,他便趁机钻研各类武术,并在各大武术比赛中多次获奖。

除了自己习武外,许宏水还有一个任务,就是教村里的老人和孩子武术。从去年开始,他便担任了斯村村少年武术队的教练。许宏水觉得,自己会的武术要教给更多孩子,让年轻一代将斯村的武学传统继承下去。

改造,俨然成了一个专业的练武场。李学生和村里习武之人每天都在这里练习,切磋,同时也如同上一代人那般,把自身武术绝学教给小孩子,让他们继承武术传统。李学生还把武术带回了家,小外孙今年刚满5岁,在外公的熏陶下,成了一个小“武术迷”。平常,小小年纪的他最喜欢的就是跟着外公练武术。李学生说:“每次只要教一点武术,他就会特别开心。”



D 为练武整出了练武房

斯小弟是东阳市武术协会副秘书长,今年67岁的他,武术六段,多年来已拿下大大小小无数个冠军头衔。“我们虽然从小开始练武,但因为一些原因,村里的武术中断过好多年。80年代开始慢慢恢复,练武的人就没以前多了,但这样的优良传统还是要一直坚持下去。”斯小弟说。

一般人练武,无非是每日练武时间比较长,或是钻研的类别比较多,但斯小弟除了符合这两项外,还给自己准备了一个专门的练武场地。为了方便日常练武,他在家装修了一个练武房,在这个练武房里,棍、剑、刀、枪等武术用具一应俱全。每天四点半,斯小弟早早起床,先在自己的练武房里练上一会儿,吃完早饭后再接着练太极拳或者去爬山。一天下来,斯小弟的时间基本就在练武和锻炼中度过。

平常练武时,斯小弟偶尔也会带着家人一起,儿子和女儿虽然不会专业的武术,但都练习过基本功。今年13岁的外孙在斯小弟看来是一个练武的好苗子,每年暑假,外孙都会回东阳来探亲,这时候斯小弟就会教给他一招半式。多年学习下来,外孙已经达到了武术段前三级的水平。(通讯员 郭婷婷)



在衢州市区,有位年过七旬的老人,自他传授武学以来,已在衢州带出上千名弟子,并在各项赛事中屡获佳绩。他就是衢州市新湖武术队的教练徐锡华。

徐锡华是地道的衢州人,五代都居住

习武56载 七旬武痴的武术人生

在市区坊门街一带。因偶然的会接触武术,至今已习武56年。徐锡华身材精瘦,但自带一股精气神,查、红、跑、螳螂、八级、活拳、剑术、刀术、棍术、枪术、摔跤、擒拿、散打等样样精通。

1960年,20岁的徐锡华在舟山入伍,在部队,他遇到了习武的排长陆圣忠,软磨硬泡之下,陆排长答应教他练武。从那以后,徐锡华把几乎所有的业余时间都投入到了武术训练中。退伍后,徐锡华回到衢州工作,独自苦练7年。后来,为了进一步精进武术,他赶到杭州,千辛万苦拜武学宗师何长海为师。

如今,恩师虽然已经去世,但让徐锡华引以为傲的是,在恩师诞辰100周年纪念大会上,他被授予何长海武学名家称号。至今,他还每年前往杭州拜访何长海之子何子楚。

进入徐锡华教练的家,空空荡荡的客厅引人注目,“每天练武,可不得收拾出地方嘛。”徐锡华的爱人说。虽已76岁,徐锡华至今仍保持着每天练武1小时的习惯。

2011年,徐锡华成为新湖武术队的总教练。他的弟子,小的5岁,大的15岁,扎马步、站桩、散打,徐锡华每周抽出两三个晚上的时间训练他们,甚至亲自上阵陪他们练拳。

“家长带着孩子来学武术,有的是为了强身健体,有的是为了正当防卫,虽然大多数孩子都有一定兴趣,但学武是很苦的,很多孩子学着学着就放弃了。”徐锡华说,“最让我高兴的是那些想学真功夫,想传承武学的孩子。”

徐锡华说:“有些擒拿法虽然简单,用处可多着呢,我曾经用这个技法制服了两

个小朋友。”早年,在市区大南门附近,常有人设摊卖些蔬菜瓜果。有一次,两个小朋友在一瓜农摊位上吃了瓜,却不愿付钱,瓜农气愤之下与他们吵了起来。徐锡华闻声赶到的时候,正看到其中一个小朋友拿着切瓜刀朝瓜农比划。

“我走到小朋友身边,劝了几句,他不听,我就一个反关节擒拿,把他掀在了地上。”徐锡华回忆,目瞪口呆的两个小朋友赶紧付了钱跑开了。

尽管如此,这却是徐锡华印象中为数不多的在外出手的经历。“武术的修炼目的在于完善人格,武术的最大美德在于忍耐和防止冲突。”这是徐锡华在教学生武术时常向学生强调的“武道”。“学了拳,更需要持有一颗善心。”他常常回忆起当年在舟山部队营房边,陆排长对他说的这句话。(通讯员 丰云丽 姜安琪)