

以骑行的名义 宣告自己长大

“第二届千岛湖单车成人礼”10月底举行

□本报记者 郦琪琛

本报讯 去年来自全省各地的100名优秀青年学生在家长见证下,冒雨沿千岛湖绿道的淳杨线骑行50公里穿越“成人门”的场景还历历在目。今年,“第二届千岛湖单车成人礼”仪式又将来袭。昨天上午,此项活动的新闻发布会在杭州举行。

记者获悉,骑行活动计划在10月29日—30日举行。与首届相比,除了保留原有的启动仪式、单车历练、感恩分享会、单车电影等经典环节外,主办方还特别策划了充满温情的“写给未来的一封信”和庄严感动的“成人宣誓典礼”环节,让孩子们在磨练中体会快乐,在责任中感受成长。与此同时,在骑行线路和公里数上较之首届也提升了难度——骑行

路线计划从排岭半岛营地到千岛湖姜家镇文渊狮城,全程约80公里,更考验参与活动的青少年的体力和耐力。值得一提的是,本次骑行还特别安排途径2016年刚刚开通的千岛湖环湖绿道骑行桥,这是我国首座为骑行而建的线索桥,全长192米。此外,还有奥运健儿代表将作为活动特约骑手,带领100名青少年骑行也是活动的新亮点。

在发布会现场,记者遇到了去年参加单车成人礼的小选手符文益,她表示,在成人礼仪式中融入自行车骑行活动,以健康、环保、感恩的方式,完成体能的挑战,藉此作为成人礼,会是她一生之中最难忘的经历。而关于成人礼,家长更是有说不

完的话,符文益的妈妈告诉记者,以前小符最难攻克的就是心理恐惧,通过这样的活动,会激发孩子们的潜能、越挫越勇!

据悉,本次活动报名时间从9月20日—10月22日。报名通过“浙江FM996”和“动听968”官微,发送“成人礼+姓名+联系方式”进行报名。凡16—18周岁,已掌握自行车骑行基本技术的浙江青少年均可报名。活动组委会将从报名者中选出身体素质好、有挑战愿望和骑行经历的100名符合条件的青少年参加活动。主办方将在活动当天提供骑行服、安全帽等骑行专业设备和捷安特自行车,骑行线路设有流动补给车、安全保障车、医疗救护车等,保障活动安全有序进行。

湖州吴兴区“银发一族”舞动柔力球展风采

本报讯 手持轻盈的球拍,抛起绿色的小球,踏着欢快的乐曲,舞动柔美的身姿。9月19日,来自湖州市吴兴区300名“银发一族”欢聚在湖州莲花庄体育馆,用标准有力的柔力球操,展示属于老年人的健身风采。

在现场,来自月河街道三里桥社区、铁路社区,飞英街道塔下街社区、吉山4社区,朝阳街道红丰2社区、4社区,龙泉街道市陌2社区,凤凰街道青塘社区,爱山街道红丰西村社区,高新区,区老年体协等11支球队的表演者整装待发。他们中间有老干部、老教师、老农民,年龄最大的有76岁。

在优雅的乐曲声中,300名老人穿着亮丽的服饰,按照规定套路和自选套路开始了各自的表演。《飞龙二套》、《小苹果》、《难忘今宵》、《人间第一情》、《天蓝蓝》、《走进新时代》、《火火的爱》……一首首耳熟能详的乐曲,配上优美的舞姿,高超的技艺,不时赢得观众的热烈掌声。

献演之余,老人们还相互切磋球艺,交流健身之道。飞英街道塔下街社区年道古稀的邹伟民大伯开心地说:“柔力球取太极拳之劲力,汇武术、羽毛球、乒乓球之精粹,采健身娱乐于一身,融竞技趣味于一体,适合老年人健身,我与老伴每天乐在其中,获益匪浅。”在旁的另一位老人

接过话说:“是啊,柔力球运动让我们健康每一天,快乐度晚年”。

据悉,本次表演是吴兴区老年体协为适应基层老年人柔力球健身的需求而专门组织的。此前,该区老年体协已经为社区和乡村培训了600余名柔力球健身骨干,有效地推动了基层老人柔力球健身运动的普及和提高。该协会相关负责人表示,接下来将会继续组织更多柔力球相关的群体活动,充分发挥该区老年柔力球爱好者的积极性,丰富他们的业余生活,为“健康中国”事业做出应有的贡献。

(通讯员 韩锡曾)

本周末,金华山将被运动好手『承包』

本报讯 金秋时节的金华山气候宜人、景色绝美,适合游玩也适合运动。不过,这个周末,它被运动高手们“承包”了。

2016年金华山秋季越野赛24日(本周六)将在金华山举行。比赛分为全程组(约为55公里)、半程组和体验组,共有670名选手参赛。

全程组及半程组男、女前十名和体验组前三名可获现金奖励及奖杯。在规定时间内完赛的全程组选手将获得4个新积分或2个旧积分,半程组赛程约为35公里,在规定时间内完赛,选手将获2个新积分。

紧接着,2016环浙江自行车公开赛(金华站)金华山爬坡赛暨环太湖国际公路自行车业余俱乐部巡回赛资格赛25日也将在金华山举行。比赛设公路车男子组、山地车男子精英组、山地车男子大师组和山地车女子组,共有200人参赛。选手们将从迎宾大道金华高速出口出发,沿公路经尖峰山、前庄头村、双龙水库、双龙洞景区、鹿田水库、仙瀑洞……由罗电线而上,终点设在海拔1078米的云湖山庄。各组别的前12名将获300—5000元不等的奖金,公路车组、男子山地车精英组的前三名还将获免费参加环太湖国际公路自行车赛的资格。

(通讯员 陈丽媛)

特色体育比赛 妙趣横生

9月19日,浙江省浙西片区运动会暨畲族体育比赛(景宁畲族自治县大漈乡第五届茭白节)激情开赛,来自温州、杭州、绍兴等地的29支队伍共290多人参加。本次比赛设有趣味十足的装茭白、挑茭白比赛以及颇具畲族特色的摇锅、龙接凤比赛,妙趣横生,对于城里的参赛选手来说也颇有挑战。

通讯员 毛道权 文/摄



编读往来

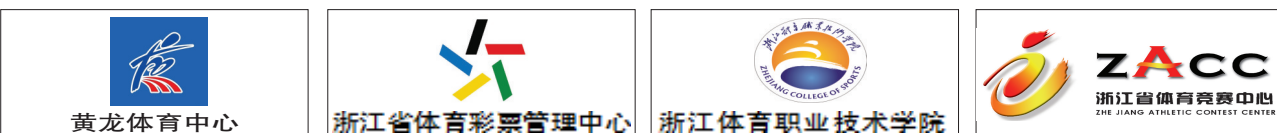
东阳于先生问:昨天,2016浙江省第二届“美丽乡村杯”篮球赛在阳市横店影视城开赛,想了解该赛事相关情况?

编辑@:于先生你好,本届比赛分横店和绍兴两个赛区,决赛将于10月中旬在湖州市安吉县举行。全省共24支球队参赛,其中11个市每个市2支球队,共22支球队参加分区预赛,另外2支球队为决赛东道主安吉县1支篮球队和上一年“美丽乡村杯”冠军东阳横店队,直接参加决赛。

参加横店赛区预赛的有来自温州、金华、台州、丽水、衢州市的9支球队,其余球队将参加绍兴赛区的预赛。横店赛区的比赛地点在国贸大厦明星球馆,将于9月24日结束。

(通讯员 曾毓琳)

战略合作伙伴



黄龙体育中心 浙江省体育彩票管理中心 浙江体育职业技术学院 ZACC 浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



温州市体育彩票管理中心 绍兴市体育中心 杭州凯普体育器材有限公司