

根据自己的兴趣选择不一样的体育课 别样体育教学让学生快乐健身

□通讯员 王洁 高占文 本报记者 沈梦雪

伴随着一个个飞速转动的陀螺,孩子们快乐地玩耍着;一旁,有一群小小男子汉们在“舞飞龙”、“旱龙舟”;还有那边欢快的女孩们在“百变跳房子”,精湛的技艺,也让边上的同学拍手叫好。在浙江省杭州市教科院附小,记者看到了属于学生自己的体育课,和一般学校的体育课不同,在这里,学生们可以根据自己的兴趣选择不一样的体育课程。

曾几何时,一提起体育课、音乐课、美术课,我们总会冠以一个无足轻重的称呼——“副科”。可在拱墅区的几所学校,体育教育却得到了超乎寻常的关注,杭州市拱墅区教育局局长张云雷说:“我们的教育不应只为了冰冷的分数,孩子的成长需要吸收丰富知识的同时,还得养成健身的意识和习惯,重新审查我们的教育,重拾并高度重视这些为孩子幸福人生奠基的课程学习,是我们理解的回归本源。”

体育设施保障 别样体育活动受学生喜欢

去年,拱墅区投入近200万元对各校体育活动场地进行了配套改造。第一批七所学校已经建起“快乐体育园地”,像攀爬墙、摸高器、极限设备等体育设施出现在校园里,已经成为孩子们的最爱。课间一有空,同学们都会来场地上“较量”一番。而玩的过程其实也是一种锻炼。2016年第二批学校快乐园地设施也在紧锣密鼓地建设中。

一堂普通的体育课,却成了孩子们快乐的天堂。省教科院附小的体育老师吕文韬说,过去的体育锻炼都是按大纲规定内容进行教学,比较枯燥,现在老师专门为孩子开发了一些体育小游戏。孩子们学会以后自己在大课间也能玩起来。体育活动从课堂走进生活,让孩子随时随地

能强身健体,还富有生活乐趣,这是孩子发自内心喜欢上体育课的主要理由。

强强联合 加入“全国学校体育联盟”

在2015年,拱墅区正式加入“全国学校体育联盟”,成为全省首个“学校体育综合改革”实验区,首批15所学校成为全国学校体育联盟实验学校,今年区内又有5所学校将正式加盟。加入联盟后,一些新型的运动方式被开发了出来。比如大课间,过去一套统一的广播操已经让学生产生审美疲劳,为此各校根据自身特点探索出了更丰富的锻炼方法。

像康桥中学的跑操、人民小学的“O型跑”、半山实验小学的“软式垒球”等,重新燃起了孩子们对体育锻炼的热情。体育教学创新的主阵地还是在课堂,如何让学生爱上体育课,不少学校根据学

生身心发展规律,建立“技术、竞赛、游戏”相结合的体育教学方法,已形成如卖鱼桥小学、运河学校的趣味田径,北秀小学的花式跳绳,拱宸中学、行知中学的趣味课体练等为代表的新兴体育运动课程项目,让学生在愉快的练习中发展体能。

此外,学校的运动会也进行了变革,从原来运动员的盛会,转变成“全员运动会”,让每个孩子都能上场展示。

突破创新 研发校园学生 健康成长信息管理平台

每年,各区都要完成《国家学生体质健康标准》测试,为了对本区学生体质做精细化分析,拱墅区自主研发了“区域校园学生健康成长信息管理平台”,区内学



生体质测试的相关数据会录入这个数据库中,方便了区内体育教学“对症下药”。

通过这个平台,不仅可以宏观显示全区中小学生的体质测试状况,也可以微观调出单个学生的各项体质测试指标。拱墅区体育教研员徐敏说,以前要对区内学生体质健康状况做调研,需要老师前期进行大量人工统计,现在都是计算机进行大数据处理,效率提高不少。

目前,该平台也向区内学生开放。只要输入学籍账号,就能查询自己的体质成绩,有哪些项目还需要加强一目了然。同时该平台还能根据学生的具体情况,提供一张个体锻炼“处方”,这样学生就能有的放矢地做针对性锻炼。

校园·速递

足球首次纳入台州市中考体育选考项目

□通讯员 李平 本报记者 毛锦怡

本报讯 日前台州市教育局公布了该市中考体育选考科目。足球运动首次被纳入其中,具体考试项目为“足球运球”。

据介绍,2016年台州体育考试采取学生体质健康标准考试与学生耐力素质、力量素质和运动技能考试相结合的办法,总分满分为40分。运动技能考试是选考项目,考生可以在足球运球、排球垫球、篮球运球投篮三个项目中自选一个项目考试,分数为10分,其中足球运球是今年首次被列入中考体育选考项目中。

此外,根据《台州市2016年各类高中招生考试加分工作实施办法》介绍,在省、市级运动会足球联赛中的获奖者,可以加3分。具体要求如下:获得浙江省教育厅主办的中学生运动会田径、篮球、乒乓球、足球三类球联赛,游泳、健美操比赛个人项目第4-第6名,集体项目第4-第6名的主力队员。

或者是获得台州市中学生田径运动会初中男子组和初中女子组个人项目比赛前3名,篮球、乒乓球、足球三类球联赛或游泳比赛个人项目前3名,集体项目第一名的主力队员。

不过,这些获奖证书在2014年7月1日至2016年6月5日期间获得有效。证书上盖有相应一级政府或教育行政部门印章。

有颜值也有技术 金华这场网球公开赛“高大上”

本报讯 3月26日和27日,金华体育中心举办了“浙中体育杯”第二届网球公开赛暨金华市青少年网球分站赛。“浙中体育杯”是金华体育中心自创的品牌赛事,已经连续两年举办了。和去年比起来,今年的参赛阵容只能用豪华来形容。

首先是参赛人数,虽然没有设置女单和女双的比赛,但是今年的报名人数依然达到了169人,加上同时举办的青少年网球分站赛,参赛人数已经达到了300多人。成人组中年纪最大的选手已经61岁了,年纪最小的只有14岁。

这次比赛还突破了金华公开赛只能金华人参加的局限,吸引了很多上海、杭州、丽水、湖州等地的网球爱好者组队来

参赛,还有台湾地区的同胞和美籍华裔报名参赛。

不过对于网球比赛来说,最重要的还是技术,这次比赛的整体水平都很高,其中就有像国家女子网球队的陪练刘凯这样的高手。金华网球爱好者小叶也参加了这次比赛,他抱着重在参与的心态报名参赛,没想到就遇到了刘凯这种级别的对手。他说:“刚刚看到签表的时候就知道会被虐得很惨,但是能和这样水平的人交手,真的是一次很难得的机会。”

有技术还有颜值,这次比赛中最亮眼的“明星”非翟雨莫属。来自浙江传媒学院大三的学生翟雨是杭州首届业余网球大赛女子单打冠军,这次她报名参加

了混双的比赛,因为球技高,颜值高,所以她比赛的时候,场边总是围满了人。

除了成人组的比赛之外,由金华市体育局、教育局主办的金华市青少年网球分站赛也将拉开帷幕。本次体育中心的比赛是三场分站赛的第一站,金华各网球学校、普通中小学以及网球俱乐部的孩子们纷纷报名参赛。

据介绍,从2015年开始,金华市体育局、教育局针对全市的青少年运动爱好者,推出了网球、羽毛球、乒乓球三大青少年赛事,并采取分站赛的形式,目前就是为了给孩子们提供更多比赛机会,发展后备人才以及提高金华的竞技水平。(通讯员 叶星辰)



教工太极拳队展风采

作为幸福校园建设和校园文化建设的重要内容之一,嵊州市蛟镇中学在自愿报名参加的基础上,组织了教工太极拳队。

每周五下午,邀请专业人员对教师在室内体育馆进行教学。内容包括八段锦和杨氏24式简化太极拳。共有约30位教师参与。

通讯员 周国梁 文/摄