

藏经阁

100年前金东塘雅有位“一代宗师”

当地名声犹如叶问影响至今

“

最近正在热映的《叶问3》，让一代宗师叶问再度成为人们热议的焦点，他那些留存下来的老照片，在网上的点击率直线上升。而在金华市金东区塘雅镇塘一村村民郑健和的家中，同样保存着一张武林宗师的照片，随着武侠热潮涌起引发关注，当中的人物正是岳家拳郑派宗师郑克荣，他不仅武功高强，还精通医术，在当地的名声犹如叶问，被誉为“一代宗师”。

”



岳家拳郑派宗师 郑克荣
1873—1956 享年八十四岁

仅凭竹竿可借力跃过池塘

郑克荣1873年出生于当时的塘雅村，自幼喜欢习武，13岁时在傅村商铺当学徒，偶遇以游医为生的张春林和张春开，相传这哥俩是岳飞马前张保的后裔，在受到郑克荣一家的热情招待后，出于感恩之情，他们对这个孩子用心传授岳家拳长达10年。

说起这两位师父的武功，据郑家的老人口述，当年张春林辞别塘雅村之际，只靠一个木槌，就轻飘飘地在水面上飞过了村里的一口塘。他们教出的徒弟自然也是相当了得。据传，郑克荣蹲在池塘边阁楼的廊凳上喝茶时，三四个年轻人也无法将他推到塘里，也有人说，他仅凭一根竹竿就可借

力飞跃过一口池塘。

48岁时，郑克荣担任浙江省立第七中学（现金华一中）武术（国术）教练，连任18年，桃李满天下，可以说是他习武生涯里最大的成就了。不仅如此，经过多年的人生磨炼和经验积累，他对自己所学武术还进行了改良，根据人体生理特点和力的作用，科学巧妙地配合手、足、身，使“八法”“连珠”以及“八母棒”三法浑然一体，招式多变、动作柔和、连环相扣、舒展自然，具有表演性又有实战性，既能强身又可御敌，一时间传为佳话。

其孙郑如槐更是青出于蓝而胜于蓝，从小习武，长大后更是将岳家

拳发扬光大，从1954年开始陆续收了12名徒弟。不仅如此，他将岳家拳的精髓编撰汇编成《岳武穆柔术拳谱》，至此，结束了鄂东岳家散手拳术长期以来只有口传身授的单一传授方式，为岳家拳的传播推广作出极大贡献。

其曾孙郑健和说，在他的印象中，曾祖父和父亲一直遵循着“敬业重，做人克己，淡泊名利，修身养性，以善为，低调做人”的家训，对他们而言，习武之人更重要的是武德。这个理念对其影响至今，他也常常对徒弟说，习武就是去恶、扬善，要时刻谨记这一点。

无论武医均无愧宗师美誉

自古武医是一家，与岳家拳一样，郑家的医术在当地同样是一绝，这也是从郑克荣手中传下。当年其跟着张春林学艺时继承了他精湛的医术，对内外伤、骨折、脱臼以及被毒虫、猛兽所伤等都有一整套诊疗方法，尤其对骨折、脱臼的治疗，就地取材，更有独到之处。

在当地广为流传的，不仅是郑克荣高超的医术，他的医德也令人敬佩。凡是患者要求出诊，他不管白天黑夜、刮风下雨，都随请随到。对家境贫困的患者，他不但不收医药费，还帮

助解决生活困难。有一年，家住浦江的钱某右腿骨折，无奈家中贫困，连包扎的费用都出不起。但他还是接收了这个患者，并留其在自己家中疗养，待其骨折痊愈后再回家。钱某十分感激，每年冬天亲自送来一担白炭，他总是热情接待，还不时赞助他生活费。

其义子黄乃聪尽得师父真传，同时努力钻研《仙授理伤续断秘方》、《伤科大成》、《医宗金鉴》等伤科经典著作，积极学习西医骨科知识，形成一套中西医结合的骨伤疗法。黄乃聪特别擅长治疗骨科的疑难杂症。上世纪50

年代初，金华铁路劳模郑汉柘肱骨下段断裂，医院的医生说要截肢，他不同意，于是请来黄乃聪为他医治，通过中西结合的疗法，郑汉柘终于痊愈，黄乃聪“接骨神手”的美誉由此传开。

如今医术传到郑健和这一代，依旧是名声在外。“郑氏软膏”载入《中国骨伤科百家方技精华》，广用于浙中诸大医院。在他看来，自己的曾祖父虽不像叶问那么蜚声国内外，但其无论在武学还是医学上的所作所为，都无愧于郑派宗师的美誉。

（通讯员 吴骞 程梦倩）

婺城乾西乡中心小学：让孩子学文习武一样不能少

金华婺城区乾西乡中心小学(以下简称乾小)位于湖头村，前身是私立北溪小学，始建于1905年，一百年来风雨消磨。进门则见“长湖鼓韵”的碑文，这些年，乾小的鼓乐可谓独树一帜，几乎每个孩子都是鼓手，在鼓点声中成长，让人谙熟律动。3月中，山玉兰开得灿烂，红茶怒放，塑胶操场上正在上体育课。

武术教练张占良正在教一群一二年级的小学生练武术操，只听他口中喊着“一、二”，小学生听见号令，便把自己约略记得的招式一一使将出来。两个星期下来，也有了几分好模样，足够让人惊叹。校长董少丹与婺城区武协主席范芷逢站在一旁观看，他们商量着5月运动会的时候，组织一些练得比较好的学生来一场武术操表演。“去年在乾西民俗文化节开幕式上，我们的鼓乐队和范馆长的武术队曾经一起表演过，效果很好。那时我就想，为何不让武术进到校园里来呢？”董少丹说。

等到今年3月，范芷逢便让武术教练张占良负责来乾小上武术课，一、二、三年级都有开设。范芷逢上次过来时，曾听到小学生们还没练上几下就已经喊累。他就觉得，现在的孩子过于娇贵，文气太甚，没有一点武生的气，一味地柔弱下去，便不见人的阳刚。范芷逢说：“武术操不仅仅是增强孩子们的体质，也是为了增强他们的自信。其实，武术操进校园，我们金华起步还是晚了些，衢州常山那边的小学已经相当红火。”古人常说，文以载道，武以观德，一个人总是要兼备文武，这样才能心正、气正。“学文习武一样不能少，这才算得上有活力的少年。”范芷逢说，“要是发现练武的好苗子，我们自然要挑选出来栽培，岂不两全其美。”

“今年我们学校的主旨便是‘活力少年’。”董少丹接着说道，“少年强则国强，少年有活力，国家自然也有活力。”范芷逢也给董少丹带来一个消息，过几天，琅琊中学，小学的校长要到乾小取经，看看武术操效果如何。这一来，乾小作为首推武术操的学校，更是攒足了精气神，要让武术操跟他们的鼓棒操一样叫得响，而且要争取成为婺城推广武术操的模范。

（通讯员 许中华 文/摄）



重量级大师来授课 社区老人们热情高

沐着三月和煦的阳光，日前，宁波鄞州区中河街道彩虹社区老年大学开学第一天，社区武术班里来了“重量级”人物——宁波市武协主席、宁波市太极馆馆长、杨氏老架98式作者蔡天彪老师，受邀嘉宾还有市武术副主编丁勇老师，市武协永年拳社秘书长沈门峤老师等。有了这些“武林大腕”的指导助阵，学员们对新学期的课程颇为期待。

鄞体

