



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

地理坐标：金华市浦江县前吴乡罗源村

发现号：071

发现号：072

地理坐标：杭州市淳安县千岛湖

浦江有个给点颜色就灿烂的“3D村” 整个罗源村都是休闲健身好去处

□本报记者 洪璇

个性名片：全国第一个彩色“3D村”，用画笔为农房披上了绚丽的色彩。

“你们快看，房子都是彩色的耶！”来自杭州的余胄秀坐在公司统一安排的大巴车上，远远就看到了前方彩色的罗源村，忙招呼昏昏欲睡的同事们看向窗外，一车人都被色彩鲜艳的罗源村点燃了激情，纷纷张望远方，睡意也随之烟消云散。

2014年，罗源村突然之间“火”了起来，一张五彩斑斓农房镶嵌在青山绿水间的图片在微信、微博上被广为转载。紧接着来自各地的游人慕名而来，大家在童话般的村落中漫步、骑行，一边轻松健身，一边呼吸着山野间新鲜空气，同时还欣赏着创意十足的彩色屋舍。

当地村民林宝告诉记者，罗源村本是一个坐落于前吴乡正南面山坳里的山村，三面环山，一条罗源溪穿村而过，村中安宁平静。为发展经济，罗源村曾经引进锡箔和水晶等污染严重的产业，对当地生态环境造成了极大的毁坏。为了恢复原有的绿水青山，政府通过取缔锡箔加工业、整治水晶加工业、“三改一拆”、“五水共治”等行动，让美丽的罗源村重现好生态。“你看现在，我们村子多干净、多漂亮，家家户户都粉刷了彩色

的外墙，尤其是周末，好些人都特意开车来，车子停到村子附近，下车沿着村子里的道路走上一圈，也可以爬爬山，尤其从山上往下看，那才是最美的。”说到这里，林宝语气充满骄傲。

2015年，罗源村引进3D彩绘，惟妙惟肖的效果引起了国内外广大媒体的关注，小小山村走红全世界。很快各大媒体更是接踵而至，一时间到处都是关于罗源村的报道铺天盖地，“中国第一个彩色乡村、东方童话城堡”就这样走出了金华浦江，走进了更多人的视野中。

来自安徽的程安顺是浦江女婿，在当地做服装生意，平素忙得不可开交。他告诉记者，很早以前朋友圈就被罗源村的美景刷屏了，平时工作忙没能照顾到家人，这不难周末，带着妻小一起来到罗源村好好放松心情。两岁的儿子程子涵一到这就再也不肯安分让妈妈抱在怀中，一定要自己跑到健身路径上玩耍，健身路径对面的墙上画着栩

栩如生的3D大象，程子涵一边玩一边指着大象咯咯笑个不停。“彩色的健身路径和彩色的房子，很有特色！”程安顺笑着说。

如今，罗源村俨然成为一个休闲放松的绝佳地点，可以享受乡村的纯美和山色，也可以享受农村的静谧和悠闲浪漫，不仅是城市人减压放松的好地方，也是家人朋友漫步拾趣的好选择。



来千岛之滨感受清新之味 淳安环湖绿道让你爱上骑行

□通讯员 李群 本报记者 奚源

个性名片：近140公里的环湖绿道，让无数人体验到千岛湖绿色生态的静谧和惬意。

上个周末，中国自行车联赛新赛季的首个分站赛在淳安千岛湖结束。除了比赛本身，不少参赛车手更多还是被这里的环千岛湖骑行绿道独特秀美光景所吸引。

广州骑友小殷已经不是第一次来千岛湖骑车了，2014年底绿道刚刚全线贯通的时候，他就和老家的车队一起来过一趟。“第一次来，就被这里的空气和山水‘电’到了，骑行别提多畅快了。一圈还没骑完，就已经迫不及待地计划下次什么时候再来。”带着第一次就被感动的心情，之后小殷多次来千岛湖参加骑行赛事。这次，已经是他第六次来这里骑车。

不光是其他城市的骑友，千岛湖的本地市民也对这条绿道情有独钟。不论是茶余饭后的休闲健身，还是朋友相约的出游散心，绿道都是不二选择。在千岛湖经营食品生意的叶亮平时就有骑车来家和店铺的习惯，没事也会自己去骑上十几二十公里锻炼一下。“以前绿道没有建好的时候，骑车积极性远没有这么高，因为在马路上骑总归不是很安全，而且也没有感觉。现在好了，绿道修好之后，空下来就会去骑一下。各种比赛也多了，哪怕没有自己的自行车，临时去租一辆公共自行车骑骑也

是不错的。”这次中国自行车联赛的大众组，叶亮就去参加了。

作为杭州市“三江两岸”绿道的重要组成部分，也是淳安实现全县景区化目标的重要载体。环千岛湖绿道是依托环千岛湖公路建设、联系环湖各乡镇的环形绿道网络。据淳安县体育局相关负责人介绍，该绿道由绿道主线、连接线、支线组成，完全实现了乡村绿道和城市绿道的无缝对接，形成了长达近140公里的环湖自行车绿道，名列全国县级绿道之首。整条绿道按建设时序划分为：滨湖景观飘带（千岛湖大桥至旅游码头段）；淳杨线排岭半岛段绿道（旅游码头至上江埠大桥接线）；汾汾线绿道（千岛湖大桥至汾口镇）；淳杨线绿道（上江埠大桥接线至汾口镇）。

和同为“三江两岸”绿道的建德绿道侧重步行观景不同，环千岛湖骑行绿道更侧重于休闲运动和交通便利的公共作用。其中，滨湖景观飘带部分的千岛湖秀水广场，是这条景观飘带上的一颗明珠，滨水临湖，是一处以市民休闲为主，集市民

健身、群众娱乐与文化展示功能于一体的综合性广场，广场总面积10万余平方米，总投资约2.14亿元。而排岭半岛绿道设置的波浪形骑行道，卵石骑行道，测速骑行道等趣味骑行路面，也增加了骑行的乐趣。沿线设置的自驾骑行驿站，为骑行游客提供了休憩和观景的平台，成为骑行旅途中又一别致景观。

去年底，淳安千岛湖马拉松赛事从路跑的角度展示了环湖绿道的美。接下来，这条绿道不仅将会继续作为自行车和跑步类赛事的推广载体，更会成为当地全民健身运动的重要舞台。

