

与当地学生同吃同住3个月 海宁90后男教师赴法“充”足球的“电”

“

海宁紫薇初中体育教师陈益权日前和来自全国各地大中小学的240名足球教练员及体育教师,参加2016年校园足球教练员赴法国留学项目,飞赴法国接受3个月的足球培训,学习法国足球先进的教育理念、战术打法等。

1991年出生的陈益权是海宁盐官人,毕业于浙江师范大学体育教育专业(足球方向),2014年毕业后进入紫薇初中成为一名体育教师,同时担任学校女子足球队的主教练。在他的带领下,学校女子足球队取得了不俗的成绩:2015年、2016年连续两年获海宁市市校园足球(初中组)比赛女子组冠军,两次获嘉兴市青少年校园足球联赛初中女子组亚军。

”



从小对足球情有独钟

说起陈益权和足球的情缘,可有些年头了。2002年,国足进入世界杯,还在上小学4年级的陈益权在家看比赛,一下子爱上了足球。那时,小学没有足球队更别说专业的足球教练,他

就和班上小伙伴边玩边摸索,放学铃声一响,总能在学校操场上看到他的身影,踢球几乎成了他课外生活的全部。

虽然学习任务越来越重,但这个爱

好却一直坚持了下来。在高考填报就读专业时,陈益权毅然选择进入浙江师范大学体育专业(足球方向),开始了系统的足球知识学习,并在省大学运动会、省大学生联赛中有不俗表现。

奔赴法国学习体育教学体系

“在实际教学中,现有的足球教学还存在许多不足。”陈益权说,比如对队员心理辅导、营养搭配、健康管理等方面的关注比较少,训练方式、战术打法等方面也比较滞后,迫切需要形成更加先进的教育教学体系,“这就是我这次去法国学习的主要目的。”

今年5月,在海宁市校园足球(初中组)比赛女子组小组赛中,球队守门

员闹别扭,中途“炮轰”,陈益权不得不换上替补队员,最终输掉了比赛。球队其他队员的情绪也因此受到了很大影响。

在赛后的交流中,陈益权才知道该队员闹情绪的原因是她不想当守门员,而是想像其他队员一样飞奔在赛场上,担任前锋体验进球的荣耀。陈益权耐心解释一个球队守门员以及团队合作

的重要性,最后该队员平静重回赛场,并在决赛的点球大赛中帮助球队取得胜利。

“由于平时训练的时间很少,所以都偏重于对队员的技术指导,而心理关注有所不足。”陈益权说,这件事情让他意识到了队员心理疏导的重要性。“但我自己在这方面的知识就有所欠缺,非常需要系统性的学习。”

3个月与法国当地学生同吃同住

去年底,得知国家留学基金委、中国大学生体育协会从全国大中小学选派240名足球教练员及体育教师赴法国进行系统学习的消息后,陈益权便报了名,并在学校的推荐下,最终从众多竞争者

中脱颖而出,成为浙江省7名赴法学习的大中小学足球教练员和体育教师之一。

此次赴法学习从9月中旬开始持续到12月中旬,期间他将在法国蒙彼利埃大学系统学习队伍管理、足球技战

术、运动员心理学、体能及恢复、运动营养学等课程。“3个月的课程安排得非常紧凑,我们将与当地学生同吃同住同训练,在实践中学习。”陈益权说。

(通讯员 张会)

游泳课『游』进嵊州市城南小学

9月19日起,绍兴嵊州市城南小学四年级学生赴游泳健身中心开展为期两周的“游泳进课堂”生存教育活动,旨在让学生掌握一项生存本领,培养学生吃苦耐劳、勇敢坚毅、坚持不懈的品质。

相比往年,这次游泳进课堂活动更关注每一个孩子的进步。每个班级按不会游泳、有点儿会、完全会游泳,分成不同的小组进行指导。学生们兴致高涨,学得认真,进步也很快。回来的车上,孩子们异常兴奋,都在讨论游泳课后的收获:“我能漂起来了。”“我被教练表扬了。”“我学会换气了。”“自由泳跟蛙泳不一样,我要学会一项新本领啦。”学生们都沉浸在游泳的快乐中。

游泳,不仅能锻炼学生的身体,还能提高学生自我保护的意识和能力,培养学生的好品质。“游泳进课堂”生存教育活动虽然只有短短的两周,但相信这次生存教育活动能让学生终生受益。

(通讯员 蒋忠平)

短消息

@嘉善

本报讯 日前,为全面发展中小学体育教师的专业技能素养,有效提高体育教师的综合素质,嘉善县分别在嘉善县教研中心和第二实验小学举行了县第二届中小学体育教师技能大赛,内容主要包括教学设计、模拟上课、广播操、武术操、队列表形及田径、球类、武术、体操等项目。每位参赛教师必须完成全部七个项目的评比。

(嘉体)

@龙游

本报讯 近日,龙游县实验小学入选全国校园足球特色学校。作为全国绿色学校、浙江省百年名校,学校将“体育与健康”列为深化素质教育的重要方面,自2013年9月起组建了全县首支校足球队,激发了学生对足球的兴趣,培育学生初步的足球意识,大力营造校园足球氛围,并成为省、市、县三级校园足球定点学校。

接下来,学校将按照素质教育和新时期学校体育教育的要求,积极探索,精心培育,着力打造以足球为龙头的体育教育特色,促进学生全面发展。

(通讯员 陈忆金)

@龙泉

本报讯 日前,龙泉四中举行环绕校园徒步走活动,全程大约6公里。随着“出发”的指令响起,教职工们迈着矫健的步伐列队出发了。此次活动的开展,让老师们放松心情、调整心态、凝聚活动,并提高了教育教学的工作效率。

(通讯员 张卫平)

弘扬女排精神 争当尖峰卫士

日前,金华环城二小开展了“弘扬女排精神 争当尖峰卫士”活动,回顾了里约奥运会上中国女排精彩万分却艰苦卓绝的比赛。学校专门设置排球接力环节,排球在孩子们小手举起的“森林”中传递。

(通讯员 宋佳琪 文/摄)

