

浙江广厦新来的按摩师“来头不小”

连马布里都说他是CBA最好的按摩师

□本报记者 沈梦雪

都说“兵马未动,粮草先行”。CBA联赛的大幕还未拉开,但是各支球队的“暗战”早已开始,很多俱乐部夏训期间都在招兵买马,浙江广厦也不例外。这次广厦在后勤保障方面给球员准备了“一等一”的享受。日前,球队请来了斯蒂芬·马布里的“御用”按摩师沈颢,新赛季他将与另一名队医袁在斌一起,为球员的健康保驾护航。据俱乐部相关工作人员透露,沈颢已经来到球队报到,也为球员开始定制按摩服务。

说起沈颢,在篮球圈可是响当当的人物。他曾任跆拳道国家队队医,在CBA则为北京队和江苏同曦队效力过。马布里

曾称赞他为CBA最好的按摩师。在他服务北京队的那个赛季,北京队最终夺取了总冠军。2014年,NBL联赛进行到后半程,志在冲上CBA的江苏同曦从北京请来了沈颢,最终那个赛季同曦获得亚军,如愿升入CBA。上赛季结束后,沈颢与同曦的合同到期,他回到了北京,继续从事运动康复工作。

但是这次沈颢为何再度出山呢?打动他的正是浙江广厦主教练李春江。他说:“我很佩服李导,能把一支年轻队伍打造成联盟中的佼佼者,我就是冲着他来的。”当然,再度出山的他也是为了能够学有所长。他说:“我从马布里体能训练师

克里斯那里学到很多国际先进的按摩手法,我所擅长的美式按摩特别适合高度职业化的比赛,对大肌肉群发达的外援尤为有效。”

纵观今年新赛季各个球队的情况,广东队核心易建联重返NBA、辽宁队内线大将李晓旭体测中受伤、北京队板凳尖兵朱彦西也有伤在身。伤病让新赛季的CBA因此很可能出现群雄争霸的局面。乱世中,哪支球队更加稳定,哪支球队更加健康将显得尤为关键。新赛季还未开始,浙江广厦就在各方面吊足了球迷的胃口,期待在沈颢的帮助下,能让广厦队员“老马”附身,取得更好的成绩。

18岁德清小伙入选国家自行车队

莫浩:成为有实力的偶像派

“最近,不少德清人的微信朋友圈被一个叫莫浩的小伙子刷屏,这个年仅18岁的“奶油小生”,凭借在2016年PDM自行车系列赛(上海站)奉贤海湾赛段比赛中出色的发挥,入选了国家队。今年10月,他将代表中国参加在韩国举行的2016年亚洲大学生公路自行车锦标赛。”

初生牛犊不怕虎

莫浩第一次真正意义上接触自行车运动是在两年前。那时他才16岁,买了一辆非常普通的山地自行车。莫浩的家乡背靠莫干山,那里是户外爱好者的天堂,有着堪称江浙沪一带最“拉风”的山路弯道。耳濡目染,莫浩小时候就爱上了自行车运动。

“年轻人是富有激情的,无处安放青春总想着有一个可以释放的出口。”莫

浩说。初生牛犊不怕虎,莫浩的身影便频频出现在江浙沪一带的自行车比赛中。

第一次参加比赛时的盛况犹在眼前,那是莫干山的一次自行车挑战赛。莫浩参加了青少年组的比赛,拿到了第六名的好成绩。作为最年轻的参赛选手,莫浩稚嫩且帅气的脸庞,立刻在自行车圈子里有了名气。一个未成年的“毛头小子”引来

了不少资深选手的侧目。但是一开始,不论是训练还是参赛,没有同龄人作伴的莫浩也是异常孤独。

不断参加自行车比赛,给莫浩带来了无限激情和快感。目前他参加过20余场国内比赛,仅仅2016年6月份,他就参加了3场比赛,几乎是周一赛的节奏。“当我全身心地投入到其中时,便会更加明确自己的奋斗目标。”

小鲜肉成了圈内“网红”

骑行两年,莫浩觉得最大的收获就是韧性和坚持。师父胡浩,和他一个车队,是业余圈子里数一数二的大咖。2年前,莫浩就视胡浩为自己的精神偶像,主动拜师学艺。

师父常常教诲:做好你自己,而不是浪费时间去干那些无意义的事。这次奉贤海湾赛段,很多车手在现场发生了摔车,屡屡有人受伤。莫浩骑行的过程异常小心,他知道怎么才能避开摔车。

莫浩说:“对比赛而言,做好你自己,远比别人较劲来得重要。这是一场心理战术上的‘暗战’,对手不是别人,是自己。”

“作为年轻的车手,所有的人都是我的长辈,要学习的东西非常多。师父常常教导我要谦虚,这样才能让自己迅速在一个圈子里受欢迎,为自己打下良好的人缘基础。”也许,正是受到师父的点拨,好人缘也让他不知不觉成了圈内“网红”。

如今很多人开始都关注、关心莫浩,这让他有了一些存在感。与此同时,他也希望通过自己的努力传递给人们更多的正能量。他明白,圈子里之所以将他塑造成“网红”,正是为了推广自行车运动,让越来越多的年轻人爱上这种充满了激情与挑战的运动。为此莫浩对自己也有一个奋斗的目标:就是成为一个有实力的偶像派。

(通讯员 朱彦超)

面孔

苏若愚

浙江广厦队的球员苏若禹昨日在微博上公布了自己结婚的消息,并晒出了自己的结婚证。他在微博中写道:“一日夫妻百日恩,百日夫妻似海深,海参没有

龙虾贵,龙虾一百买一斤。”这一消息一经发布,立刻得到了不少球迷的祝福。提到何时举行婚礼,苏若愚也卖了个关子,他说:“看我微博更新就知道了。”



福原爱

昨日,福原爱和江宏杰在东京举行媒体新闻发布会。这也是福原爱在与江宏杰恋情被公布后,首次召开新闻发布会。发布会一开始,福原爱就

说到:“让我来介绍一下江宏杰君,我的丈夫。”在谈及决定结婚的理由时,她表示:“不管是多么小的事情,他都会和我商量,支持我的决定。”



鲁尼你怎么了?昔日名将或遭弃用

□本报综合报道

本周,曼联将在联赛杯客场挑战英甲球队北安普顿。经历8天3败后,穆家军现在在备受压力,无论如何,红魔一定要拿下这场比赛。据悉,主帅穆里尼奥将会对曼联上轮联赛首发出作一些调整:博格巴、德赫亚和拜利等主力将会轮休。

联赛杯向来不是曼联的主要目标,但在输给沃特福德后,不少曼联球员的表现都遭到批评,其中尤以鲁尼为甚。有投票显示,超过九成曼联球迷赞同弃用这名曼联10号。

在周二的训练中,鲁尼回到9号位找感觉,穆里尼奥非常希望鲁尼的状态早日回来。本来让他在欧联杯轮休,就是希望他能够养足精神在对沃特福德时有所表现,但结果却令人失望。如果鲁尼面对北安普顿还无法找回进球感觉,那他很有可能在周末联赛被弃用。

广告

体彩 6+1

浙江第16111期 总投注额:2054752元

中奖号 5 7 2 4 6 2 + 2

奖级	中奖号码	中奖注数	奖金额(元)
特等奖	572462+2	0	0
一等奖	572462	1	64284
二等奖	57246□、□72462	13	9889
三等奖	5724□□、□7246□ □□2462	264	300
四等奖	572□□□、□724□□ □□246□、□□□462	3523	20
五等奖	57□□□□、□72□□□ □□24□□、□□□46□ □□□□62	42864	5

兑奖有效期:自9月21日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年9月20日

体彩 20选5

浙江第16257期 总投注额:177838元

中奖号码 03 04 05 11 19 ●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	0	0	●●●●●
二等奖	301	50	●●●●
三等奖	5978	5	●●●

兑奖有效期:自9月21日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年9月20日

体彩 排列3 排列5

第16257期 浙江省投注额 排列3:1275158元
全国投注额 排列5:8441980元

中奖号码(前三位为排列3) 3 8 9 0 9

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选(排列3)	494	1040
组选3(排列3)	0	346
组选6(排列3)	598	173
排列5(全国)	33	100000

兑奖有效期:自9月21日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年9月20日