

这一周
赛事活动抢先看

想预知国内外精彩的体育比赛吗? 每周一, 看台抢先为广大读者热情“播报”。

筐控器

- 3月28日 星期一 9:30
NBA常规赛 湖人VS奇才
CCTV5
- 3月29日 星期二 23:00
ATP迈阿密大师赛第7日
乐视直播
- 3月30日 星期三 2:45
足球热身赛 德国VS意大利
广东体育
- 3月31日 星期四 00:30
NBA常规赛 湖人VS 热火
腾讯直播
- 4月1日 星期五 9:35
中超第3轮 广州恒大 VS广州富力
广东体育
- 4月2日 星期六 22:00
英超第32轮 伯恩茅斯VS曼城
腾讯直播
- 4月3日 星期日 00:30
德甲第28轮 多特蒙德VS不莱梅
腾讯直播

林李大战
或半决赛上演

3月29日 星期二 16:30
世界羽联印度公开赛

本报讯 2016年羽联超级系列赛印度公开赛将于3月29日-4月3日在印度首都新德里展开。

男单方面, 现世界第一谌龙没有报名参赛, 大马一哥李宗伟位列赛会头号种子, 他首轮将对阵一位资格赛选手。4号种子奥运冠军林丹也处在上半区, 他在首轮也将迎战一位资格赛球员, 如能顺利晋级第二轮, 将对阵韩国名将孙完虎和王睁茗之间的胜者。

随后, 林丹有可能与8号种子印尼选手小苏吉亚托争夺一张4强入场券, 李宗伟如果也能顺利晋级, 两人有望在半决赛上演“林李大战”。

女单方面, 中国队只派出李雪芮和王适娴出战。3号种子李雪芮处在下半区, 首轮将对阵日本选手大幅彩, 而6号种子王适娴也处在3/4区, 首轮迎战一位资格赛选手, 不出意外两人将争夺1张半决赛门票。

“佛山有看头”
浙江泳军为奥运预热

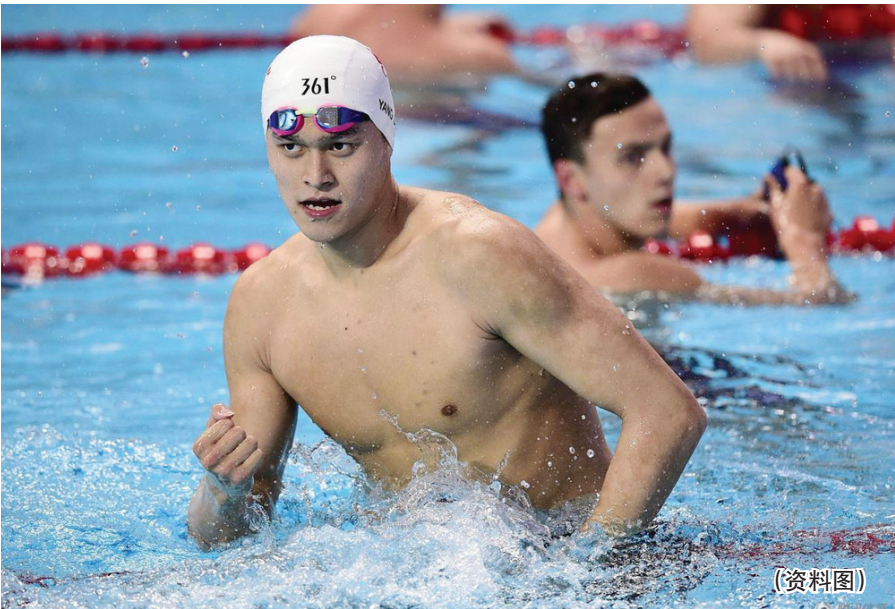
□本报记者 汤怡虹

2016年全国游泳冠军赛暨奥运会选拔赛将于4月3日-10日在佛山市举行。共有26个代表队的600多名运动员参加32个项目的角逐, 其中, 浙江游泳队将有60余人出战, 是所有代表队中人数最多的, 他们的目标是尽可能多的收获奥运会的参赛资格。另外, 广受全国观众关注的“小鲜肉”宁泽涛也将亮相, 竞逐里约奥运会入场券。用本次全国冠军赛的竞赛委员会委员、奥运冠军罗雪娟的话说, “佛山有看头”!

值得一提的是, 伦敦奥运会双料冠军孙杨无疑是本次奥运选拔赛的重点关注对象。今年的1月29日, 孙杨在澳洲训练的时候不慎发生意外导致右脚第五跖骨骨折, 手术治疗以后一直都是拄着拐杖行走。在澳洲的训练对于孙杨来说无疑是艰苦的, 在受伤病困扰的情况下, 每天的训练要从当地时间清晨5点进行到天黑才结束。

3月21日, 孙杨拆掉了脚上的固定支架并甩掉双拐。据记者了解, 他仍需要穿戴保护支具。虽然孙杨已能丢掉双拐正常行走, 但是因为很长一段时间里都穿戴护具导致脚背内部组织粘连疼痛, 如果他想要完全恢复恐怕需要一段时间。孙杨在骨折之后仍坚持带着固定指支架下水训练, 但是仍有一些游泳比赛的常用动作无法完成。

孙杨的主管教练张亚东在接受采访时表示, “这个比赛对他来说不是必须要



(资料图)

游出一个什么样的名次, 也就是一个强度训练课。”目前, 孙杨已返回国内, 3月30日, 也就是骨折后的第60天, 孙杨需经医生拍片确诊才能最终决定下一步的安排, 以及决定是否参加近段时间的比赛。

去年在喀山游泳世锦赛上收获冠军的傅园慧无疑也是本次冠军赛上的“红人”。今年2月的中日澳游泳对抗赛上, 傅园慧未发挥水平, 表现不佳, 但是对于即将到来的奥运选拔赛, 傅园慧依然很有信心: “我对自己还有更高的要求。”

年纪尚小的李朱濠凭借近两年的出色发挥, 已被视为奥运奖牌的有力争夺

者, 不过他的回答还有些保守: “还是主要看自己训练的情况, 练得好还是有希望的, 就是要努力训练。” 每年的游泳冠军赛也是各路新人“争奇斗艳”的机会, 从目前公布的名单中, 浙江队不乏“00”后的代表。届时, 说不定会有别样的惊喜。

本次比赛赛程采用里约奥运会的日程, 决赛均安排在晚上6时开始, 央视会直播重要场次。

4月3日 星期日 18:00
全国游泳冠军赛暨奥运选拔赛

“效率”是国足刷卡的关键

□本报记者 奚源

本报讯 3月29日(周二)在西安进行的中国队与卡塔尔队的最后一场世界杯预选赛40强赛小组赛, 将决定中国队未来两三年内的走向。只有取胜, 才能有晋级12强赛的希望。但取胜的关键, 还在于效率。

先前在武汉, 国足以4:0击败马尔代夫队, 显然并不能令人满意。中马之战赛后新闻发布会上, 主教练高洪波公布了两个数据, 第一就是中国队比赛中总共有40脚射门, 但只进了4个球。其次,

中国队比赛中传球次数接近了700次。从数字来看, 只能说明国足在这场比赛中的进攻效率异常低下。足球比赛中, 最终决定比赛胜利的并不是数字与数据多么漂亮, 就只有一个“效率”, 也就是进球。

如何提升效率, 现在临时抱佛脚, 并没有什么有效的办法, 但如果国足能在边路传中和突破上改变一下策略, 或许能够找到更多的破门办法。中马之战中一味追求边路传中打头上的战术, 已经证明并

非良策, 既然队里拥有张稀哲、蒿俊闵等突破好手, 增加突破分球或许能创造更多机会。

另一个对国足的利好消息是, 卡塔尔阵中有包括塞巴斯蒂安在内的四名主力球员因为停赛和伤病没有随队前来, 这对于中国队赢得比赛甚至是争取净胜球又增加了可能性。

3月29日 星期二 19:35
世界杯预选赛 中国男足VS卡塔尔

马修回归,
保卫黄龙还看“后防天团”

□本报记者 奚源

本报讯 4月1日(周五)晚, 杭州绿城将在中超第3轮的比赛中主场迎战山东鲁能。前两轮一直伤停的澳大利亚后卫马修·斯皮拉诺维奇目前已经伤愈, 他的回归将成为绿城守护主场的重要砝码。

前两轮取得一胜一负的杭州绿城目前状态不错, 在上周末的热身赛中与武汉卓尔战成2:2, 两个球都由阿甘打进, 另一外援加比奥内塔也有不错的发挥。如此周五绿城或许可以祭出卡希尔、加比奥内塔和阿甘的最强进攻组合。

相比之下, 前两轮都有丢球的后防线更让人担心, 毕竟山东队拥有国脚杨旭、

王永珀以及巴西外援塔尔德利、阿洛伊西奥的坚实阵容。虽然马修回归能够增加防线的正面拦截和高空球防守, 但赵宇豪、吴范锡和曹海清等还是需要集中注意力方能保得禁区无忧。

由于前两轮鲁能也是一胜一负, 加上亚冠联赛主场被首尔FC4:1打爆, 本场势必力争胜利, 绿城想要保住主场不败, 后防线能否发挥稳定是关键。

4月1日 星期五 9:35
中超第3轮 杭州绿城VS山东鲁能

