

领略奔跑路上的风景



阳春三月,特别适合走到户外感受人与大自然的和谐共生。就在昨日,丽水、奉化、天台等地各自举办了独具地方特色的马拉松比赛,让上万跑友用脚丈量着城市与乡村的最美风景,与大自然来了一场欢快的“约会”。



丽水半程马拉松



奉化海峡两岸山地桃花马拉松

丽水

跑一场马拉松,游览一座城

□本报记者 汤怡虹 洪漩 文/摄

一扫多日的阴冷天气,昨日的丽水重新迎来阳光。这天,以“跑进秀山丽水,畅享养生福地”为主题的2016丽水半程马拉松在当地举行。

为了这一场家门口的马拉松,景宁的长跑高手刘国平兴奋得睡不着觉。“早上四点钟就醒了,直接从景宁赶来现场。”像刘国平这样的跑友数不胜数,迎着初升的太阳,丽水市中心的万地广场早已人山人海。随着起跑热身音乐的响起,整个起跑处好似全城跳动的的心脏所在,大家脸上无不洋溢着热情与兴奋。

上午9时,鸣枪,起跑,8000余名选手如同潮水般向前进发,加油声、呐喊声,此起彼伏……

人群中,齐天大圣、汉服团队、动漫角色……队伍中不乏别具匠心的亮点,

有一位奶爸推着自己17个月大的儿子一边跑一边喊着“加油、加油!”,小宝宝在婴儿车里瞪大着双眼,好奇地左顾右盼;更有身着畲族传统服装的一家三口,手牵手一齐奔跑,幸福的笑容无处隐藏。

来自埃塞俄比亚、肯尼亚、美国、越南等13个国家和地区的46名国际跑友参加了比赛。最终,来自坦桑尼亚的选手马尔瓦历时1小时4分28秒摘得男子半程冠军。完赛后,他忍不住给丽水环境点赞:“这是我跑过的空气最清新的赛道,观众也十分热情,very good(太赞了)!”

一句“very good”无疑是本次丽水马拉松的最佳诠释。“好山好水”、“真山真水”已经成为丽水的金字招牌。

来自上海的于鸿润跑过终点便忍不住同加油的小伙伴“叨叨”,“我第一次来

就能用脚步感受这个城市,享受这场比赛,真是吸氧洗肺又洗眼睛啊。”

来自安徽的高金明今年55岁了,举家在丽水工作多年,算得上是新丽水人,这次他带着5岁的小孙子高晨曦来观赛,小孙子骑在爷爷脖子上努力张望着,一个劲地为选手加油助威。高金明告诉记者:“丽水是个福地,空气好、人也好,这是我第一次在丽水看到这种奔腾的场景,小孙子也感到很新鲜,很兴奋,一直想要下去跑呢!”

丽水半程马拉松的成功举办,不仅成为跑友心中的完美比赛,也成为整个丽水的群众体育盛宴。丽水体育局局长徐兼明表示,他们希望通过打造丽水马拉松,让更多人投入到体育中来,也为整个丽水打造一张清新灵性积极向上的城市名片。

天台

本报讯“寻梦佛宗道源,领跑神秀天台。”昨天早上,2016天台山美丽乡村马拉松赛在张思古村鸣枪开跑。3000余名跑友参与了这场欢乐盛会。

此次赛道沿线经过平桥镇和街头镇的美丽乡村,穿过十里始丰溪、万亩桃花林、千年古村落、抵达万顷寒山湖,曾经承载着寒山子的诗情,停驻过徐霞客的足迹,是天台生态休闲运动风光带。沿途漫山遍野的桃花、油菜花、梨花,古色古韵的村落,给参赛选手们留下了深刻的印象。作为天台县首届马拉松赛事,天台用绿色拥抱马拉松这项历史悠久的运动,把海纳百川的群众健身运动与万众创业的乡村旅游交融,串起人与自然和谐的美丽画卷。

本次比赛分为男、女半程马拉松赛(21.0975公里)、男、女小马拉松赛(10公里)、迷你马拉松赛(4.2公里)五个项目。经过激烈的角逐,来自山东的李子成用时1小时8分34秒率先抵达男子组半程马拉松终点;女子半程冠军被李文杰以1小时19分28秒收入囊中,天台姑娘潘红和袁凤喜夺得女子半程第二、三名的好成绩。小马拉松赛男女组冠军分别被林鑫、林培沁以32分16秒和38分19秒的成绩获得。

(通讯员 陈斌斌)

奉化

桃花相伴 2000跑友赏花运动两不误

□本报记者 康康 张莺/文 通讯员 周力/摄

昨天,2016中国·奉化海峡两岸山地桃花马拉松在“天下第一桃园”林家村开跑。来自浙江、上海、青海、陕西等省市近2000名跑友,在1万多亩的桃园,参加全程、半程和欢乐跑三个项目的比拼。

母女搭档欢乐多

当刘艺茵第一个跑过欢乐跑的终点,来到领奖处时,大家一时都没有反应过来,眼前这个娇小的女孩就是冠军。

“我也没想到自己会是第一。”刘艺茵笑道。这个27岁的沈阳姑娘曾经是一名文艺兵,现在在杭州做钢琴老师。“跑步能让我忘记一切不愉快的事。”刘艺茵表示,得知奉化有比赛,就专程带着妈妈从杭州赶来参加。“第一次跑马,我们选择了欢乐跑尝试一下。”

年过50的妈妈潘梅坚持登山已有13年,这次欢乐跑中,妈妈也不甘落后,取得

了第5名的好成绩,把众多年轻小伙都甩在了身后。“一路跑来的风景实在太美了,都快忘记是在比赛了。”

两岸同跑重分享

此次马拉松还有35位来自中国台湾的跑友,组队参加了全马的比赛。开赛前,他们在领队的带领下有序地做着热身运动,其中陈来源还穿着薄款透明塑料雨衣。

“只穿短袖短裤的运动衣有点冷,肌肉活动不开,套着雨衣有保暖作用。”陈来源跑步已经三年了,他笑言没想到快要退休了还能发展出这个新爱好。虽然时间不长,但他已经被马拉松这项运动迷住了。

陈来源热衷于参加各种马拉松赛事,此前全马最好完赛成绩为4小时30分左右,在他这个年纪是很不容易的。“十分幸运能到奉化参赛,希望在完赛的前提下,

尽可能提升成绩,同时我也会在回去后,把这次难得的经历分享给我的朋友们。”

本地跑友齐上阵

除了从外地慕名而来的参赛者,此次比赛更是本地马拉松爱好者的狂欢。不少当地的跑团、俱乐部都组队参赛,统一的服装和标志显示他们对比赛的重视。

“以往我们都到外地参赛,这次可是我们的主场了!”一身专业装扮的竺雅聪是奉化萧王庙中学的美术老师,通过跑步,她认识了不少新朋友,经常一起交流心得体会。“去年,我还参加了甬马的半程,这次也报了半程,再挑战一下自己。”

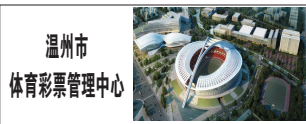
“其实跑步也是一项技术活,越跑越觉得自己还有很多要了解学习的。”作为老师,竺雅聪更注重运动的科学性,并且购置了不少相关装备。“跑步也可以很时尚,很有美感。”

天台山美丽乡村马拉松赛鸣枪开跑
用马拉松串起人与自然的和谐画卷

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223