



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

地理坐标：衢州市柯城区石梁镇

发现号：069

发现号：070

地理坐标：金华市武义县大田乡

一条绿道扮靓一座小镇

石梁溪绿道吸引人们来“畅意亲水”

□本报记者 郦琪琛

个性名片：过去人人避而远之的垃圾河，如今成了人们簇拥的健身宝地。

“夏天去哪儿？石梁溪边亲水游！”这句话在前几年看来是一句玩笑，因为石梁溪是一条垃圾河。而在去年，居民的愿望变成了现实——石梁溪流域综合治理工程为市民们打通了一条从城市通往秀水青山的生态绿道。

很多人会问，这石梁镇是何许地方？其实，这个镇名头不小，它素有“衢州城市后花园”之称，而生态是石梁最引以为豪的一张名片。

不过，在几年前，石梁的生态环境并不理想。当时，这里盛行养殖业，村民们搭起了养殖棚，养殖生猪和黄牛。由于缺乏规模养殖的场地和设施，养猪养牛产生的废料、污水只能直排入溪，让石梁溪成了一条臭河、黑河，堆满了垃圾。凡是路过的人，总会捂住鼻子直摇头。

2014年“五水共治”以来，石梁镇被列入全区首批全流域、全镇禁养乡镇。同年六月，石梁溪综合治理工程正式启动，该项目治理范围从石梁镇坎底村至杭金衢高速桥，总投资1.37亿元，总长度12.1公里，而建立一条生态绿道则是其中很重要的一块内容。

“我们考虑到，在溪边建设这样一条绿道，不仅能改善环境，也能满足当地村民健身的需

要，这是一举两得的事情。”柯城区教体局相关工作人员告诉记者。果不其然，石梁溪综合治理显成效，而这条绿道成了当地村民闲暇之余最爱来的地方。

每当夜幕降临，附近镇上的村民都汇聚于此，他们或骑车或跑步，在近距离感受石梁溪优美灵动的同时，也体验了置身森林公园的浪漫与休闲。“过去一到晚上，我们都选择不出门。一是锻炼的地方少，二是环境不好。如今，可大不一样了。”石梁镇村民王石根经常来此跑步，他见证了这里的改变，“只要天气好，这里每天都有四五百人过来锻炼，有的时候更多。”

与此同时，商机也在这条绿道周围“衍生”。在绿道两边，关王堰、司马堰、海龙堰等堰坝修复完毕，金庸文化广场、桃花岛、碧水潭等七个景观节点正被精心打造——整洁清爽的村道，艳丽缤纷的路边花坛，崭新别致的沿溪农宅，让附近的村落找到了发展的契机——不少村民都

抓紧装点起了自家宅院，准备发展民宿和农家乐。

水清了，岸绿了，景美了，越来越多的人从城市慕名而来。去年7-8月，绿道两边的河段平均每天都有四五百人来体会“畅意亲水”的感受。有村民高兴地说：“绿道为我们这个镇带来了巨大的改变，因此，它被赋予了不一样的意义。它不仅满足了我们健身的需要，更是我们镇通向外界的桥梁。”



骑着单车欣赏诗画般的湖光山色

武义田园休闲绿道令你醉游其中

□本报记者 洪漩

个性名片：自行车绿道是藤，沿线景观村庄是瓜，可以串起风格各异的骑行驿站。

走路太慢，开车太快，骑着单车欣赏诗画田园般的湖光山色，再好不过。武义就有那么一条田园休闲绿道，依山傍水情趣盎然，或轻松漫步，或愉悦骑车，既可健身，又可欣赏沿途熟溪风景。

周末若遇上好天气，武义田园休闲绿道上就热闹非凡，其中有租车前来的外地游客，有装备精良十余人结伴的车友团队，也有悠闲自在且骑且赏的一家三口。作为一条以骑行特色的休闲绿道，武义绿道默默培养着武义人一种健康的运动理念。

“绿道好比一条绿色的珍珠项链，将武义境内分散的优质旅游资源串联起来。”当地人告诉记者，绿道沿线还有乡村特色民宿，供人歇脚过夜。如今来武义的游客除泡温泉、游古村、赏丹霞之外，还会去体验绿道骑行，各大旅行社也积极组织游线，大力宣传武义绿道。

出现这一现象，得益于当地政府有序开发绿道网沿线乡村旅游、农特产品销售点建设，努力把武义绿道建设成为该县幸福市民、快乐游客、富裕农家、健康养生的绿色通道。

绿道于2012年5月19日“中国旅游日”正式

开游，路面主要采用彩色沥青砼路面、彩色透水砼路面、普通沥青砼路面和透水砖路面等，当时成为全省首条田园休闲绿道。当地单车骑行氛围向来浓厚，民间多家自行车户外运动俱乐部，经常组织上千人参加户外骑车旅游，骑行迅速成为市民欢乐健康旅游新形式和市民热衷的运动休闲方式之一。

武义绿道宽约五米，适合游客自行车“低碳”游览，沿途利用现有堤坝及乡村道路濒水而建，沿路、沿河、沿村蜿蜒穿行，遇树绕路，逢水搭桥。现在，熟溪街道范围内变成了一个大公园，连接武义的河流、公园绿地、自然保护区、风景名胜、历史古迹和城乡居民区。

资深骑友“侠客”是武义一个单车俱乐部成员，向来钟情于骑行在路上的状态，喜欢在青山绿水间享受慢行的怡然和惬意。自从有了绿道后，不仅仅是他自己和队友们一起出行，他还会捎带上儿子外甥一起骑行，两代人在平坦的绿道上，随着车轮在道上一圈圈地碾过，掠过

沿途风景，去感受茂密的树林，静谧的小山庄……这么骑上一整天也不嫌累，“侠客”问两个孩子什么感觉，他们异口同声说：“爽！”

另一位骑友“小默”表示，“随着生活水平的提高，人们的健身愿望进一步强烈，建绿道，顺民意，健民身，促旅游，作为武义市民来说，我也是呵护绿道建设的一分子。”绿道骑行在武义已渐入人心，并日益成为当地市民和外来游客的最爱。

