



“**郑**”
词严

国足主帅,要以时间论英雄

□郑召刚

“刷卡”失败也好,抓住最后的稻草也罢,国足冲击2018世界杯已经注定难以突围。国足的任务将告一段落,“临时”主帅高洪波何去何从?

上周国足仅以4:0战胜鱼腩马尔代夫,各方媒体开始看衰高洪波,要么是“足协领导对4个净胜球不满意”,要么是“不胜卡塔尔高洪波即下课”。

凭这两场比赛,就要决定主帅的未来,就像当初让高洪波下课然后再救火一样草率。作为国内最优秀的教练之一,高洪波获得的信任太有限,上次让路卡马乔无疑就是败笔。

执教国足,以成败论英雄显然不适合——注定早晚都是失败,那么能否给高洪波充足的时间呢?

十多年前,高洪波在执教中甲球队厦门队时,记者对他进行过一次面对面的专访,当时就曾问他,是否会在将来执教国家队,当时不到40岁的高洪波回答非常坚定:“执教国家队是我永远的目标。”回想起当时的情景,能清晰地感觉到他心中对中国足球的责任,所以此次宁愿“背锅”也要当救火教练。

高水平外教不是没有,然而多数人都像卡马乔一样,把执教中国男足当作一份

薪水还不错的工作。国内教练也许经验少点、临场指挥差点、技战术理念落后点,但胜在有一份对中国足球的责任心。高洪波上次执教国足“被”半途而废,缺少的是信任和时间,当然恶劣的足球环境也是原因之一。

作为最早备战2022年世界杯的球队,高洪波如果留任,时间应该有五年左右,期间有亚洲杯、亚运会、奥运会等比赛,有充足的练兵时间。再加上足球改革的推动,中超联赛步入正轨,好球员一定会越来越多。

当然,五年时间也不一定就行,2022

世界杯也没出线怎么办?只要球队在进步,高洪波就应该留任。想想德国队夺得2014世界杯冠军之前,勒夫当了整整8年主帅,最终才修成正果。如果说德国成绩一直不错,勒夫没有理由被炒,那号称“史上最强”的那届英格兰队呢?埃里克森也足足呆了6年时间,历经两届世界杯才下课。

为什么我们总是没有耐心呢?翻看近年来国足主帅执教时间,很少有超过三年的。

如今,高洪波需要时间,充足的时间,受信任的时间。



“**丽**”
粒珠玑

有梦想,请别放弃

□郦琪琛

最近,电影院里到处可见《超人大战蝙蝠侠》的宣传海报,朋友圈也尽是一些关于这部电影的评论。不过,在当下喧嚣的社会里,这样充满商业意味的大片每年都有,但是关于心理鸡汤的电影却不常有,而我说的,就是在中国票房惨败的电影——《飞鹰艾迪》。

这部传记片,大部分时间都在采撷“非著名”英国跳台滑雪选手艾迪·爱德华兹的“苦难史”:腿脚不便、高度近视,却有一个冬奥梦想;练习高山滑雪多年,水平仍不足以代表“非冰雪强国”的英国出赛;只身赴海外寻求提升,却因缺少经费只得四处打工;为了降低竞争压力,“高龄转行”,改练“无人问津”的跳台滑雪;没有专业的教练和团队,借用别人的装备,还不合身;训练不够系统,体型臃肿,比最胖的对手还要重9公斤;每次从跳台上腾空,雪镜后的近视镜片因为海拔和温度骤变而模糊一片,无法辨别方向的他像“死鸚鵡般被扔到空中”……

即便这样,梦想还是要有的,万一实现了呢?

作为当时英国唯一的跳台滑雪选手,艾迪幸运地参加了1988年冬奥会。但初到加拿大卡尔加里,他仍被各种嘲讽,有记者戏称他为“跳台落雪”,有媒体认为他只是一场闹剧,艾迪很无奈,“他们说我有恐高症。但我一天跳60次,这可不是恐高症能做的”。炮弹出膛般的腾空、花样百出的落地以及一次次垫底的成绩,只能带给他一些关注,真正让艾迪收获赞誉的,是他从未畏惧成功前的任何一次失败。

有梦想,就别放弃——很多人认为这正是奥林匹克精神的体现。所以,电影的结局并无惊天逆转,而是用顾拜旦的名言



“奥运会最重要的不是获胜而是参与,就像生活中最重要的不是成功而是斗争”,凝练了艾迪的“奋斗史”。用这种轻描淡写的方式升华艾迪平凡但向上的精神,意外地引人共鸣。生活也是如此,没有那么多英雄传说,却总难免坎坷波折,谁没有被狠摔过百遍,谁又能不吝于再努力一次?



“**振振**”
有词

鲁尼老矣,尚能饭

□王振恺

上周末,一场友谊赛引发了无数口水,英格兰客场3:2逆转世界冠军德国,两位前锋哈里·凯恩和瓦尔迪大放异彩。这让本次因伤未能出战的鲁尼“坐如针毡”,各大媒体也大肆渲染,一致认为“三狮军团”的队长很可能被前两者替代,能否出征今夏的欧洲杯也成为疑问。不过笔者认为,尽管有廉颇老矣的迹象,但鲁尼在英格兰依然不可或缺。

作为英格兰过去十年的锋线头牌,年少成名的鲁尼在109场国家队比赛中打进51球,战功不可谓不显赫。虽然每一个人都不能躺在过去的功劳簿上睡大觉,但在欧洲杯这样的大赛上,缺少一位老江湖,对于年轻的球队来说显然缺乏传帮带的作用。况且仅凭这一场比赛就断定现在的英格兰不需要鲁尼,也未免有失公允。友谊赛的性质纯属玩票,我们可以看到的是德国在2:0领先后明显的松懈,这才给了英格兰可乘之机。试问,如果在欧洲杯上相遇,两球领先后的日耳曼防线怎会如豆腐渣?

凯恩和瓦尔迪状态火热,但不可低估的是鲁尼心中那颗勇往直前的心。虽然英格兰在近几届世界大赛中发挥不佳,而鲁尼也只在五届比赛中打进6球,但更多问题出在球队的整体运转,鲁尼在场上已经竭尽所能。如今,鲁尼将在国家队的锋线面临史无前例的激烈竞争,这或许更能激发出他的斗志。翻开过去十年曼联的锋线组合,无一不是一等一的杀手,但鲁尼并没有因此沉沦,无论是改变位置还是从替补席出发,他都是那个充满活力的“鲁小胖”。最终,留在“红魔”的人还是那个从埃弗顿出道的毛头小子。

不可否认,这支年轻的英格兰充满很多才华横溢的球员,但主教练霍奇森一定还没做好放弃鲁尼的准备,每一支球队必须要有一位永不放弃、精神顽强的铁血斗士,而鲁尼就是上佳人选。著名解说员詹俊有一句经典语录:“家有鲁小胖,幸福又安康”,对英格兰来说也是如此。



“**康**”
慨激昂

每一次跑步,都是为了成为更好的自己

□康康

桃花坞里桃花庵,桃花庵下桃花仙。向来桃花在百花中多一丝仙气,桃是神仙吃的果实,更是长寿的象征。不但仙缘,还通神灵,能避邪驱魔,不然金庸老先生也不至于用一岛的桃花来配“萧疏轩举,湛然若神”的黄药师……

冲动之下,上周末参加了宁波奉化海峡两岸山地桃花马拉松十公里欢乐跑。体验了在一林子的桃花中穿行的美感。事实证明,即使眼前景色美不胜收,跑步终究还是一个人的事,在这个过程中,关注点全在自己的身体上。

作为一个重度纠结症患者,习惯于做每件事都给自己寻找意义,好像这样就有足够的说服力去坚持。但对于跑步,我一直迷茫的,如果是为了减肥,那跑步的确

不是一个好的选择,辛辛苦苦运动消耗的热量只要几块饼干就能补回;跑步时肌肉、骨骼都在彰显自身的存在,这里疼那里痛的;更别提长时间跑步可能对膝盖、脚踝造成的不可逆的伤病……

这次比赛前,我从没试过一次跑七公里以上。也曾听说十公里是一个门槛,跨过去就能挑战半程马拉松,勉强算得上是一年级跑者。或许对于“参加比赛”这个行为的兴奋感,状态比平时更好,跑完6公里还感觉十分轻松。而当地居民的热情围观也让人产生一种错觉:好像正在做什么了不得的大事。

得意之下容易出错。果然,一会儿就岔了气。此时按照跑步教程减速并且深呼吸时,之前的好状态一下子离我而去,

即使速度慢了仍然能感到腿部的酸胀,脚步越来越沉重,每一块赘肉都在跟你清算平日里不节制的生活。好像只有跑步到了这个窘境,身体才会跳出来与你对话,抗议平日里受到的亏待。

只有这种痛苦,让你反省生活的节律,记起平日里的贪欲、惰性。这种隐秘的自我抗争,像一种仪式,在每一次跑步后,调整生活节律,重新构筑自身。这是对成为更好的自己的向往。

村上春树用一整本书来探讨,他跑步时候究竟在想些什么,我呢,什么也想不到,目及之处是盛放得有些妖艳的桃花,泥土的清新和草木的腥味交织在一起鼓噪着感官,还有意识中逐渐远去的人声喧哗。像是一场只有自己的盛宴。