

“美人鱼”的泳装宝典

教你泳装搭配的正确方式



推荐人:曹一言

认证:曾任游泳教练,现为 AOW 潜水员

有一个脑筋急转弯:在这个世界上,什么地方才有真正的平等,没有贫富差距?

答案是:游泳池。

都说佛靠金装,当大家都“衣不蔽体”之时,才是发挥时尚细胞的最佳时机。曹一言酷爱游泳、潜水、冲浪等水上运动,对泳衣的选择有独到见解,在游泳季到来之前,她应邀为大家分享一些“干货”,以造福肥胖界、微胖界、短腿界、小肚腩界、囊中羞涩界、女神界等各类人群。

基础款

适合人群:心无旁骛且只为锻炼减肥的游泳高手

时尚指数:★★

一定有人会问,游泳高手不都穿“鲨鱼皮”的吗?哪里

有卖?首先,看上去酷炫的“鲨鱼皮”在市面一般买不到,因为专业选手的泳衣都是厂商专门定制并送货上门,它就是泳衣界的“高定”。

其次,它的作用是为专业运动员在已经很高超的水平上减少皮肤与水的阻力,从而达到更优异的成绩,体现在时间上,每50米也只有零点零几秒。平时我们不太觉得出来,但国内和国际大赛上,差零点零几秒可能就失之千里了。但由于“鲨鱼皮”在后期被加入较多“暗黑科技”,国际泳联认为高科技应用违背了比赛不借助外力的本质,“鲨鱼皮”已被禁赛,所以现在的游泳比赛能看到更多生猛的速度与激情,以及运动员美好的身材。

现在的泳池里,2号泳衣较为多见,仿佛穿上就拥有了十级游泳功力,在网上也能买到。并不是露肉越多越美越性感,经私下小范围调查,相对比基尼而言,很多男生更喜欢穿2号泳衣的女生。

1号也很常见,但并不减龄,爱美的姑娘请谨慎选择。同时,3号泳衣虽然看上去遮住了更多的肉。但良心提醒,平短角泳衣、泳裤不论对男生还是女生来说都是非常“致命”的,不但不时髦,还会让你的双腿看上去短又粗,可能连大长腿也不一定能hold住。



1号



2号



3号

“心机”款

适合人群:对身材不满意,且爱好旅行、温泉拍美照的女性

时尚指数:★★★★☆

腿粗怎么办?肚子大怎么办?肉多怎么办?困扰我们肆无忌惮选择泳衣的通常是——肉。

就算不是泳衣,平时穿衣服也要非常注重的一点就是:比例。黄金分割和九头身当然不是每个人都能做得到的,所以泳衣的类型很关键。

1.荷叶边

有句话说得好,好身材不是遮出来的,但不遮一定没有好身材。

荷叶边是泳衣中的遮肉利器,图中这款泳衣遮住了小肚腩、腰上的赘肉甚至是副乳。一件泳衣简洁地划分了上身和下身的比例,隐藏了腰线,大大增加了腿的长度,不暴露也不失小性感,实属泳池、温泉、海岛之必备。

2.若隐若现款

想穿比基尼又怕露肉怎么办?游泳之前这个问题真是让姑娘们犯难。

给大家推荐一种“神器”——罩衫。穿上后,不想让人看到的全都看不到,罩衫挑得好还能给若隐若现的比基尼加分。

当然,华丽风、文青风、休闲风等等,可随意发挥。

3.挑战身材款

1号泳衣,陆地上看起来仙气飘飘,若下水后再上岸来,那层纱会紧紧地贴住你的身体,所有缺陷都暴露无遗。

2号泳衣乍看十分不错,但是入水后你可能无法控制,裙边毫无疑问会上翻,大则罩住面部,小则露出“救生圈”。

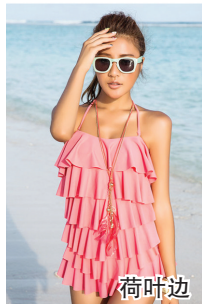


目不转睛款

适合人群:身材够好或者够自信的宝宝们

时尚指数:★★★★☆

这些泳衣款式就不多说了,只要身材够好,你可以360度无死角展示身材,就算是防晒系列的水母衣也能穿出网红风啊!



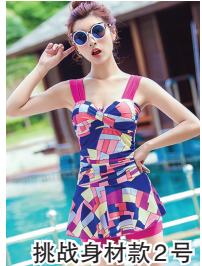
荷叶边



若隐若现款



挑战身材款1号



挑战身材款2号

为你推荐

3款优秀GPS运动手表亮瞎你的眼

可穿戴设备是随着近年来全民健身潮流而持续走热的新型产品,从眼镜到衣服,从项链到手表,移动设备的“可穿戴化”已经成为了一种潮流。而这其中的佼佼者——GPS运动手表,可谓是最实用也最时尚的一款可穿戴设备。

今天小编为大家广大运动爱好者介绍2016年市场上三款运动手表:

Tom Tom Runner

Tom Tom Runner是2016年高性价比GPS运动手表,它的显著特征是一个满足日常使用的大显示屏。

同时,GPS锁定也很迅速,这多亏了智能超高速缓存功能。具有可选的图形化追踪伴侣功能:你可以与自己赛跑,设立一个目标或是训练区间。它的



的室内追踪器还可以测量你在跑步机上运动的距离。

Tom Tom Runner参数对比

心率监测是否可用:是的。具有心率监测功能的表带可以额外购买。

内置光电心率检测:有,无需加配心率带。

Garmin ForeRunner 630

佳明 FR630 增加了一系列专业的监测功能,它具有先进的动力学测量能力,不仅可以测量运动节奏、步幅和垂直步幅,还可以对压力水平和乳酸阈值进行测量,满足佩戴者的多方面需求。可以与广泛的设备和应用程序连接,这也是深受大家欢迎的功能。



Garmin ForeRunner 630参数对比

智能通知系统:有。

内置光电心率检测:无,需要佩戴心率带。

FitBit Surge

活动追踪意味着每天无时无刻的追踪,而不只是专注于你的某个动作的精确测量。FitBit Surge可以任何时刻佩戴,它会追踪你的一切活动:从你的脚步、楼层、卡路里到你的心率……

FitBit Surge参数对比

心率监测是否可用:是的,腕带上包含有心率检测器。

智能通知系统:有

内置光电心率检测:有,无需加配心率带。



集结号

华东颇具武侠色彩的古道——千丈幽谷

千丈幽谷位于新昌县十九峰东面,逶迤五里,是一峡谷,由十九峰、台头山两组丹霞地貌相峙而成。这里作为央视《笑傲江湖》、《射雕英雄传》、《天龙八部》的外景地而闻名全国。

活动时间:4月23日

活动地点:新昌千丈幽谷,约12公里

集合时间:4月23日早上7:00-7:30

集合地点:黄龙体育中心东大门

活动类型:徒步,摄影类

联系人:牛顿(微信号):357207677

活动介绍:一路沿着高速出发,下高速到了百里白岩村,从这里开始走倒脱靴到石门坑,沿途可以百里丹霞观光道,有飞瀑,有谷底,过小溪,一路走过田间,一路丹霞赤壁,还可以远眺江南第一大拐弯,穿越十九峰,景色美不胜收。

注:户外活动性质为自由结合、自愿参加、风险自担、责任自负,个人应自负其责或向造成损害的直接当事人索赔。选择参加活动,即表明同意自行承担户外活动中的所有风险。