



2016年4月17日清早,宁波山地马拉松在荪湖体育公园鸣枪开赛。本次大赛共吸引了4100余人参加,所有选手共分为全程马拉松、27公里大半马、27公里团队组和8公里体验组,大家齐聚一堂,享受奔跑的乐趣。

2016宁波山地马拉松是目前华东地区规模最大的山地马拉松赛事,这里的赛道还被许多选手誉为“中国最美的山地马拉松赛道之一”。全程要跑过中灵峰、老虎嘴、八美山等六个山峰,要经过荪湖、毛力水库、云湖、五婆湖、慈湖五处湖泊湿地,还有千年古城慈城、千年古刹保国寺……沿途众多的自然人文景观,再辅以东边的春色,宁波山地马拉松足以让选手们感受什么叫“又虐又美”。

比赛期间,正在北仑带领中国女排国家队集训的主教练郎平出现在宁波山地马拉松赛现场,她和其他志愿者一起,在公路边的2号补给站为参赛者进行志愿服务,给参赛跑者送水并加油助威,还吸引了不少选手自拍合影。



有山有水共享运动
4000多位选手乐跑宁波山地马拉松
乐趣

□ 特约记者 胡龙召 摄



①④⑤⑥ 选手们在养眼的赛道上享受奔跑带来的乐趣
② 宁波山地马拉松在荪湖体育公园清早鸣枪开赛
③ 郎平满脸笑容地在补给站为参赛运动员递水

