



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

室内场馆低收费 运动不怕停车难

临海:全民健身中心不遗余力服务百姓

□见习记者 黄成宇

个性名片::场地得到合理利用,体育馆边上的全民运动乐园。

郁郁葱葱的树木,娇艳欲滴的杜鹃花,大好的春光让人心情舒畅。即便是工作日的上午,临海市全民健身中心也充满人气,有牵着爱犬遛弯的,有挥着羽毛球拍的,也有三五成群打篮球的,一片热闹景象。

全民健身中心就位于临海市体育馆的外围,绕着体育馆整整一大圈。体育馆于2011年建成并投入使用,随后,临海市体育局充分利用约20000平方米的室外场地,开设了健身步道,在南边和北边空地安装健身路径30件,此外还有全场篮球场1片、半场篮球场10片,羽毛球场和乒乓球场供市民免费使用。在体育馆里,也有篮球场、羽毛球场、乒乓球场,让运动不被天气所影响,室内场馆采取低收费政策。

临海市体育局群体科长宋海兵介绍道:“随着老百姓的生活水平提升,群众对健康意识也在提高,临海掀起了一股健身热潮,全民健身中心可以满足群众不同的锻炼需求。”

“来吧,来吧,刚好缺一个,过来三打三。”一位小伙子边冲记者招招手边喊道,由于没有穿

篮球鞋,记者只好谢绝了他的好意。宋海兵告诉记者,平时他也喜欢到健身中心打打篮球,“这边场地条件好,过来打球的人多,不愁组不到局,大家的运动热情很高涨,也经常会出现场地满员的情况。”

在羽毛球场,27岁的李先生带着女朋友正隔网竞技,起跳、挥拍、扣杀,看得出来李先生的羽毛球功底颇深。“平时很喜欢打羽毛球,在空场地没有网打着没劲,全民健身中心这边有标准的羽毛球场又免费开放,一有空就跑过来锻炼。”李先生笑着说。

篮球、羽毛球、乒乓球等各项运动应有尽有,但参与程度最高的还是健步走。“因为健步走只要有一双运动鞋就可以了,这项运动又毫无门槛,锻炼效果又好,深受老百姓的喜欢。”宋海兵说。临海市全民健身中心最大的优势在于,它的所有项目都有室内场地,不受天气影响。比如说,健步走除了在健身步道上进行外,也可以在体育馆外围一圈进行,路面平整且淋不到雨。

目前,每天早晚在全民健身中心参与体育锻炼的市民有几千人次,这里已是临海市最受欢迎的健身场所。据估算,全民健身中心能够辐射周边7至8万的居民。而为了方便居民过来锻炼,全民健身中心也预留了一大片空地作为停车位,解决了居民停车难的后顾之忧。值得一提的是,临海市体育局也计划将个别场地进行升级调整,更好地服务群众。



发现号:081

发现号:082

一年一改进 水能直接饮

庆元:山沟沟里有片露天游泳池

□本报记者 钟樑

个性名片:这一方总长度250米、宽约80米的天然水域凝聚了不少人的汗水和热情,如今,它成为了庆元人游泳的好去处。

就在前不久,庆元县举办了一场该县迄今为止规模最大的体育赛事——华东地区公开水域游泳邀请赛。63支代表队共计300多名游泳爱好者齐聚庆元,感受了一次“醉氧”之旅。而作为本次比赛的主赛场,西演冬泳训练基地里良好的水质同样赢得了参赛选手们的一致好评。

这一方总长度250米,宽约80米的天然水域距离庆元县城约5公里。虽然距离县城不远,但由于相邻庆元县饮用水保护区,其上游又是兰溪桥电站,这条活水不仅清澈见底,水温适宜,水质更是已经达到了饮用水的标准。在这样一个水质条件优越的地方畅游,可谓是一种难得的享受。然而就如同罗马城不是一天能建成那样,这一片隐匿于山沟沟里的露天游泳池的建成,同样凝聚着一批人的勤劳与智慧。他们便是庆元县冬泳协会的队员们。

“第一次发现这片水域是2010年的时候。”庆元县冬泳协会会长姚哲海回忆道,“当年来到这里其实是因为我们已经没有退路了。”原来,游泳这个项目历来受庆元百姓喜爱。一条松源河穿城而过,而这里也成为了幼时的姚哲海经常畅游的地方。但随着庆元城市化进程的推进,县城里的松源河段多少受到了一些污染,于是姚哲海和他的朋友们只能顺河而上,寻找适合游泳的水源。而此时,位于西演度假山庄附

近的这片公开水域进入了姚哲海的视野。“这片水域离水源保护区近,所以这已经是我们往上游走的极限了,但也正因为如此,才让我们拥有了一片水质达到饮用水标准的水域,并且在这里安下了‘家’。”

不过,当时西演冬泳训练基地最初的模样绝非是现在这样。作为最初发掘这片水域的几个人之一,姚哲海讲述起了这片水域“从无到有、从有到优”的过程。“最开始来的时候,这里连条路都没有。于是我们8个人一人出了500块钱,力气活自己干,技术活请师傅。修了路、拓宽了河道,整理出了一个露天游泳池。”姚哲海回忆道。对西演基地的首次改造无疑是成功的,但这仅仅是个开始。在后来的畅游过程中,游泳爱好者们总是遇到这样那样的现实问题。但这么些年,遇到问题就着手解决问题,让西演基地逐渐变成了如今这番规模。

大伙儿放在岸边的衣服经常被打湿,于是两个用于存放衣服的铁棚不久后就立了起来;随着2013年庆元冬泳协会正式成立,新加入的女队员换衣服成了问题,于是一个更衣室就造了起来;河道里深浅不一、且多暗流,于是协会就请来了工程车,对水域进行了一次彻底的改造。

这几乎一年一次的整修陆陆续续花去了15万余元,这个数字对于修建一个体育设施来说不算多,但难能可贵的是,这些钱多数都是由庆元冬泳协会内众筹所得。

就在4月初,西演冬泳训练基地再一次做出了升级。经过冬泳协会的努力筹资,投入13000余元的水域照明系统已经落成。对于姚哲海和他的队员们来说,夜游松源河不再是梦想。“平时白天大家要上班,所以灯光一有就可以让更多的人能够有时间来这里畅游一番。而下一步,我们要研究一些安全措施方面的问题,让前来这里游泳的人既能感受到我们这片好山好水,也能高高兴兴过来,安安全全回家。”



地理坐标:·临海市军体路6号

地理坐标:·庆元县五大堡乡