

在旅行中不忘运动健身 私人订制的出游计划 乐动国庆长假

中秋一过,秋意更浓,美好的秋色让人向往。这不,眼瞅着国庆长假就要来了,不少人的出游计划早已尘埃落定。和往年不一样的,今年“体育+旅游”已成为不少都市人出游的新选择。尤其是10月、11月全省各地的马拉松赛以及将要开展的大型体育活动,让人有了前往比赛场地踩点游玩的欲望。理由很简单:“比赛过了,还没来得及游玩”,或“马上要来这参加某某比赛了,有时间就先来适应一下比赛场地”。“体育+旅游”正逐渐在人们心里扎根。

就接下来省内将举行的一些重要体育赛事活动,小编认为值得大家关注一下。

环绕千岛湖绿道 骑行于山水之间

□本报记者 毛锦怡

宁波的江锦添今年15岁,是一位初一学生。今年国庆节,他计划和父母来一场环千岛湖绿道骑行,路线和时间小伙子都已经计划妥当。

之所以有这么一个计划,还得从第二届千岛湖单车成人礼发布会说起。本来就爱骑行的江锦添也格外关注各类骑行活动,得知今年10月29日,在千岛湖淳杨线将有一场单车成人礼,但碍于年龄限制不能参加,很是遗憾,“既然参加不了比赛,那我就自己先去体验一回。”

为此,江锦添还专门去了解千岛湖绿道的情况:千岛湖淳杨公路的一侧是5米宽的自行车骑行绿道,环千岛湖精品绿道主要由南线(淳杨绿道)、北线(千汾绿道)及千岛湖镇城区环湖绿道组成,规划全长140余公里,是杭州市“三江两岸”绿道网的重要组成部分。沿着这一圈绿道,可以漫游千岛湖湖区。

为了能让小伙子的骑行计划更完善、体验更好,记者还请教了杭州骑行达人老余,由他帮忙出谋划策(有着10多年骑行经历,经常参加全国各地的骑行活动,千

岛湖是他日常和伙伴们拉练骑行的主阵地)。据他解释,随着去年淳杨公路改造的完成,整条环湖绿道已全部完工。

老余继而介绍了环千岛湖绿道的特点:该绿道采用工艺创新、环保创新、景观提升的技术手段,设有山村绿道、骑行栈道、爬坡绿道以及多处观景台和驿站供游

人休憩观赏千岛湖旖旎的风光。绿道还把沿线的集镇、村庄、山水、田园、人文景观串珠成链,就像一条140公里长的翡翠项链挂在千岛湖上,使千岛湖更加风光无限。老余还特别提到,沿线的农家乐、果园采摘,山村游也是不错的选择,“很适举家出游,这里有都市没有的宁静和安逸。”



“十一”长假 舟山约你枕海听风

□本报记者 毛锦怡

夏天的舟山,本身就是一个美妙的故事。秋冬的舟山,则是另一番感受,褪去夏日的炎热,走在海边,迎面感受着微凉的海风,倾听海浪撞击岩石的声音,可以让每位游客的心都沉寂下来。

去年11月15日,首届舟山群岛国际马拉松赛在普陀开跑。来自15个国家和地区的5372人从东港跑到朱家尖,让激情与海天共融,也让参赛者留下了“舟山风景真美”的感叹。今年,2016舟山群岛马拉松11月20日再次开跑,今年赛道较去年有所改变,新线路一步一景,串联了普陀东港新城美景和沈家门老城旧韵,其

中半程马拉松起终点设在普陀保利大剧院,途经沈家门渔港、观音大桥,临近慈航广场;健身跑终点设在“中国第一鱼市”舟山国际水产城。全程体现了普陀海岛魅力、城市人文和新区形象,让跑者在奔跑过程中感受舟山独具特色的渔港文化、观音文化和海洋文化。有人遗憾没能成功报上名,那么十一长假先去马拉松沿线赏玩一下也是不错的选择,提前体验一下与众不同的山海风情亦美好。

来到了舟山,当然还得体验一下当地有名的海钓,舟山群岛新区是世界四大渔场之一,海域面积2.08平方公里;

拥有广阔、优越的海域条件与海钓资源,被誉为“亚洲顶级钓场”,是众多海钓发烧友心中的海钓天堂。不要担心自己不会钓,因为近年来,不少海洋休闲主题企业应运而生,比如说舟山海韵海钓基地,在这里配备各个级别的海钓体验区,不管是初学者还是资深海钓者,都能找到乐趣。

值得一提的是,追求前卫、热衷挑战的年轻人也能在舟山找到可以体验的运动休闲项目,比如说滑翔伞运动,还有“高大上”的游艇旅游,水上飞机等海上休闲运动产品。



武义有“萤石之乡、温泉之城”的美誉,如此优质的温泉,如此悠闲的小城,不失为国庆长假闲眠的好去处。其实武义还有不少适合登山的游步道。比如素有“江南天路”之美称的浙江武义登山游步道。听听达人崔小小如何推荐。

崔小小,当地登山达人,虽从事登山项目只有三年,但作为登山发烧友却有着丰富的经验,近年来参加全国各地的登山比赛屡获佳绩。对于武义登山游步道,她格外有感情。

崔小小说,从武义三港乡曳坑村出发,目的地新宅镇许里。沿途公路超过一半以上傍山而建,没有“猿猴欲度悉愁攀援”的险要地段,有的是毫无杂质的天空、蓝蓝的白云、起伏的山脊和心旌摇曳。这条江南天路,宛如一条巨龙盘卧青山,横亘崇山峻岭,穿越深山峡谷,连接了众多宁静质朴的小村。沿路漫山野花,成片竹林,还有丰富的山岗变化,舒缓的路面,如同一条白色绸缎,在山间徐徐展开。

曲折的天路穿过大溪口乡水头村,盘旋而上武义海拔最高的村落——安凤村。安凤的景致只能用神奇来形容。云雾上的村落,恰似朵朵彩云飘落山岭间。不同的季节,切换不同的画片。

继续前行,便可到茶坑村和后汤村。除了依山坡而建的泥瓦房,两个村庄有个共同点,便是村口那万年长青的古树群,犹如两块晶莹剔透的翡翠,镶嵌在半山腰。茶坑村的红豆杉林久负盛名,树型美丽,枝叶清秀,造型隽永,且四季常青。古老树种可追溯至250万年前,被列入我国一级珍稀濒危保护名录。这些欲与山峰试比高的红豆杉树,犹如日夜守护着村庄的卫士,见证了古老山村的一次次变迁……

探寻天路指南:三港乡曳坑——大溪口乡水头——新宅镇安凤——茶坑——后汤——安村——柘坑——道芝——少妃——新宅镇许里。

(齐兰兰)

看了小编如此的推荐,还在烦恼国庆长假的去处,或还在感慨出国旅游价高的读者,我觉得可以行动起来了,足不出省,给家人订制一条与众不同的自驾体育主题旅游,充满新意,又可以避开人流,何乐而不为?

『江南天路』浙江武义登山游步道喊你来玩