

一句话看明白

- 全国幼儿足球大型公益活动“幼儿足球万园工程”昨日启动,活动将遵循幼儿身心发展规律,组织3至6岁儿童开展足球运动。
- 全国大众排球运动交流推广研讨会昨日举行,中国排协让大众排球服务于社会并初见成效,
- 从而实现了排球基层人口不断普及。
- 在红军长征胜利80周年之际,首届“四渡赤水”国际越野挑战赛在贵州遵义开幕,参赛者们用团体越野竞技的方式向红军致敬。
- 昨日,2016年国际泳联跳水系列赛温莎站落幕,中国梦之队在最后一日的比赛中收获2金3银。
- 昨日,2016年中国体育舞蹈公开赛暨WDSF世界体育舞蹈大奖赛落幕,来自25个国家和地区的3000余对选手参加了比赛。

省田径队118位运动员,绍兴籍选手有20多人,究其原因,科学的训练理念、多年的积累和传承、运动员自身不懈的努力是三大因素。

浙江田径“绍兴现象”缘何出现

□本报记者 郦琪琛

江南水乡绍兴,一直给人的感觉都是“稳重厚实”,然而在2016年全国田径大奖赛(绍兴柯桥站)的赛场上,人们见识到了这座城市“好动”的一面——本次比赛最大牌的选手谢震业是绍兴人,赛场上奔跑飞扬的不少选手也来自绍兴。主场观众既开心又好奇,为什么绍兴田径这么火?

“目前省田径队118位运动员,绍兴籍的选手就有20多人,这样的比列,在省内是不多见的。”省田径队领队,曾经的亚洲女飞人张彩华一语中的。谢震业和陆敏佳已无需多说,队中还有不少有潜力的选手,诸如撑杆跳高运动员陈巧铃、三级跳远运动员钱天裕、王蓉都是从这座城市走出去的。那么,这座城市有怎样的魅力,能让

田径运动在这里落地生根,并开出了丰硕的果实?对此,绍兴市体育局副局长王灵认为,绍兴田径的兴盛得益于坚持正确的训练理念,得益于当地多年的积累和传承,更得益于运动员自身的努力,所以绍兴的田径现象绝非偶然。

教练员出身的王灵,认为合理的训练理念是绍兴田径经久不衰的重要因素。他告诉记者:“我们明确自己的定位,要做的不是培养高水平的运动员,是重在发现和挖掘,做好基础建设。”王灵说,县(区)一级抓好基础,市一级做好巩固,“大家都把自己的工作做好,不越俎代庖,这是对运动员的负责,也是绍兴田径人才源源不断的根本。”

在绍兴,各级少体校一直扮演着重要的角色,而田径在少体校的地位更是举足轻重。历届省运会、全运会,少体校走出了无数优秀的运动员和教练员,而当他们收获成功之后,反哺绍兴,回到梦开始的地方。“少体校教练虽然不多,但都很优秀。我们的训练模式一直都是‘以老带新’,这样可以把最宝贵的经验一代代传承下去。”王灵说。

在绍兴,优秀的田径人才往往都会得到大力栽培,加之近年来,绍兴涌现了不少优秀运动员,使得家长从过去的不愿意送孩子练田径,到现在心态上也发生了转变,从“要我练”,变成了“我要练”。

不过,即使基础再好,政策再有利,运动员自身不努力,这一切都是徒劳。庆幸

的是,来自绍兴的田径选手几乎都有非常不错的口碑。谢震业一直以来都被认为是个省田径队的楷模,无论是在运动成绩、学业或者是品行上。陆敏佳的低调谦逊,以及对目标孜孜不倦努力的追求,也经常被外界所称道。正是有这样的一批运动员,绍兴田径才有了叫好叫响的底气。

值得一提的是,前年省运会在绍兴召开,也为绍兴田径注入了强大动力。王灵告诉记者,省运会带来的改变是全方位的,不仅仅体现在田径项目上,而且在一定程度上,推动了整个绍兴群众体育和竞技体育的发展。“我们每一步都走得很踏实,我们把已经取得的成果拾掇好、总结好,这样才能让绍兴田径事业源远流长。”

直通里约

全国男子举重锦标赛今日落幕 谁能直通里约仍需一番思量

□本报记者 龚力魄

每次确定奥运名单对中国举重队来说都是头疼事儿,因为在很多人眼里,中国的举重历来都有“派谁都能夺冠”的实力。可拿满了里约奥运名额的中国男子举重队却只有六位选手可以成为幸运儿。

“江郎山杯”2016年全国男子举重锦标赛暨里约奥运会选拔赛今日就将落下帷幕,从本次比赛参赛选手表现出的状态来看,中国队整体表现良好,但将派哪些运动员出征奥运会仍需费一番思量。

中国男子举重的优势主要集中在中小级别中。在56kg级的争夺中,龙清泉曾经在北京奥运会夺得冠军,随后陷入低迷。但是在本次全锦赛上,龙清泉重新找回了状态,一举夺冠。由于世锦赛冠军吴景彪意外“砸锅”没有总成绩,里约奥运会该项目的参赛名额争夺上,龙清泉领先于吴景彪。

62kg级比赛中,来自湖南的谌利军以较大优势包揽三项冠军,毫无悬念成为该级别里约奥运会的头号人选。而无论是张杰还是丁建军,在如日中天的谌利军面前机会都不会很大。

69kg级是中国队人才储备较多也是奥

运夺冠希望最大的级别之一,本次比赛奥运冠军廖辉获得总成绩冠军,浙江小将石智勇以2公斤之差获得亚军,但两人都成功超越了350公斤的奥运达标成绩,在接下来的夏训中,他俩还将为奥运参赛席位展开争夺,甚至不排除在该级别上中国队派出双保险的可能性。

77kg级中国队有多名重点队员,其中老将吕小军目前状态最好,不仅打破了全国纪录,并超世界纪录。“在69kg级和77kg级两个这两个级别我们的人才厚度都不错,要保证这两个优势级别在奥运会的足够竞争力。”男举国家队副总教练于杰告诉记者。

除了上述四个中小级别强项外,中国队还将在里约参加至少一个大级别项目,85kg级的亚洲冠军田涛、94kg级的亚洲冠军刘灏等都有机会。出色成绩的涌现,是男举国家队在去年世锦赛后认真总结和冬训中严格贯彻执行的必然结果。“去年世锦赛男举成绩不好,赛后的总结会队伍深刻挖掘了包括在管理、训练、心理上的很多问题,在冬训中也一步步针对性更强地进行改进。”于杰告诉记者。



宫鲁鸣回归后的第一堂课

在中国篮协宣布宫鲁鸣留任后的第五天,宫鲁鸣终于回归了阔别已久的国家队。昨天上午,他出现在训练场上,正式开始指导球队进行训练。

宫鲁鸣的回归,无疑给处在困境中的中国男篮注入了一针强心剂。因此在当天的训练中,男篮队员们都表现出了极高的热情。

目前,易建联、周琦、王哲林、赵继伟、贺天举5名队员因在国外特训或养伤尚未归队,郭艾伦因处理个人事务向球队请假,其余17名球员都来到了海埂基地参加集训。据了解,此次海埂集训为期22天,主要以体能恢复为主。

据新华社

老少皆宜的定向运动 带你玩转春天

定向运动起源于瑞典,最初只是一项军事体育活
动,军人在地图和指南针的帮助下,越过不被人所知的
地带,如今,定向运动已经成为老少皆宜的户外活动。

4版

全国田径大奖赛(绍兴站) 浙江军团收获满满

年轻选手在比赛中都得到了很好的锻炼,此次来参
赛的选手,以备战天津全运会为主,希望他们能在比赛中
成长。

7版

百里挑1

场地得到合理利用,体育馆边上的全民运动乐园;
这一方天然水域凝聚了不少人的汗水和热情,如今,它
成为了庆元人游泳的好去处。

8版