

红牛“羽林争霸”宁波站选拔赛全部结束

16支队伍5月决胜负

本报讯 2016 第七届“羽林争霸”红牛城市羽毛球赛宁波站第四场选拔赛上周末结束,出线的 16 支队伍将参加 5 月 8 日进行的宁波城市决赛。

4 场选拔中出线的队伍分别是: 宁海选拔赛, 宁海羽协队、浙江台锋一队与二队、海曙羽协羽航体育八队; 北仑选拔赛, 宁波羽协兴明液压羽毛球俱乐部二队、华星创业羽毛球俱乐部队、宁波羽协兴明液压羽毛球俱乐部三队、“车羽一队”; 余姚选拔赛, 余姚羽协一队、海洋世

界·阳光一队、腾飞网鱼队、艾可羽毛球二队; 鄞州选拔赛, 海曙羽协羽航体育一队和二队、海天东论羽毛球俱乐部一队和二队。

作为世界羽联认证、中国羽毛球队助阵的羽毛球业余赛事, 红牛“羽林争霸”赛是草根羽毛球选手展现激情和能量的“盛宴”。宁波羽协兴明液压羽毛球俱乐部二队从北仑选拔赛出线, 其领队董琦说: “每支队伍其实都十分优秀, 这样的比赛给了我们一个很好的公

平竞争平台, 相信我们的队伍, 一定会在城市赛上继续获得好成绩。”而余姚选拔赛上, 余姚羽毛球协会主席表示: “余姚的羽毛球队伍发展很快, 很多队伍也苦于比赛少, 要去其他地方参加比赛也不太方便。现在我们的队伍能在家门口打比赛都十分开心, 希望更多像‘红牛羽林争霸’这样的比赛能落地余姚, 带动余姚的羽毛球行业向前发展。”

(通讯员 戴斌)



宁海县九运会山地越野跑, 谁与争锋?

本报讯 4 月 15 日上午, 宁海县第九届运动会(成年部)山地越野跑在星海小学鸣枪开战, 来自全县的 23 支代表队参加了比赛。经过激烈角逐, 梅林街道夺得第一名, 金融系统、卫计系统夺得第二、三名, 桥头胡街道、桃源街道、教育系统、深甽镇、建设系统分别夺得第四至第八名的好成绩。

本次山地越野跑比赛为宁海县第九届运动会(成年部)第一个竞赛项目, 比赛路线从星海小学至瓦窑头, 全程约 10 公里, 每支代表队由 5 名运动员、一名领队及教练组成。接下来, 宁海县九届运动会(成年部)还将依次进行钓鱼、男子篮球、5 人制男子足球、羽毛球、乒乓球、5 人制气排球、中国象棋、飞镖、广播操等项目。

据悉, 成年部钓鱼比赛将于 4 月 22 日在胡陈乡梅花山庄国家级垂钓基地举行。

(通讯员 王静雅)

北仑区举办首届山地长跑邀请赛

本报讯 4 月 16 日, 北仑区首届“总台山杯”山地长跑邀请赛在白峰举行。来自宁波各县(市、区)的 264 名户外运动爱好者齐集总台山, 在乐享户外健身的同时, 领略“东大门”的美丽风光。

比赛起点为盛岙村, 终点为总台山烽火台, 全程约 6 公里。选手们充分展现团队精神, 互相鼓励, 互相帮助。最后来自鄞州长跑协会的徐统帅以 19 分 37.5 秒获得第一名。

本次邀请赛旨在推动全区多元化体育活动蓬勃开展, 加强宁波各县(市、区)相互之间的体育交流, 同时带动白峰乡村旅游业的发展。

(通讯员 周微微)

象山县老体协创新推出“县班村办”

本报讯 日前, 由象山县老年体育协会创新举办的“县班村办”老年人健身培训班在新港小学体育馆内举行, 130 余名石浦镇健身骨干参加了健身舞培训, 他们今后将向自己所在的各社区、村的老年市民们推广这组广场舞健身操。

县老体协安排了 16 名教练员在全县组成 8 个辅导组, 分赴 18 个乡镇(街道)举办培训, 预计为期两个月, 拟培训辅导健身骨干 2000 人。

办班培训是象山县老体协工作的一大亮点, 相继开展县本级班 61 期, 受辅导骨干 4200 余人次, 开展镇乡(街道)、行政村、社区级班 3100 余期, 受辅导中老年群众达 3.8 万人次, 为增强全县 11.25 万老年人体质, 发挥了积极的作用。

(象体)

古代运动遗产沙龙 带你穿越带你嗨

射箭、打陀螺, 这些传统的运动是否还能唤起大家对以往人们生活、运动场景的怀念和想象? 2016 年国际古迹遗址日的主题是“运动遗产”, 4 月 17 日下午, 保国寺古建筑博物馆通过复原古代的传统运动“蹴鞠”、“投壶”、“陀螺”, 举办了一场别具特色的“运动遗产”沙龙, 使游人在亲身感受古代体育运动的过程中感受到了古代文化。

笔者发现, 很多小朋友对这些只在电视上看到过的陌生游戏充满兴趣。有一位小男孩对着一个木质的陀螺不知所措, 站在边上的爷爷则手把手地教导他该怎么打陀螺: “打陀螺时腰身放低, 用绳子把陀螺缠住, 然后把陀螺往前一抛再往后一拉, 这样陀螺就转起来了。”老爷爷讲得头头是道, 小男孩听得全神贯注。老大爷说: “这些都是我们小时候玩的游戏, 现在的孩子们基本上都接触不到了, 这个活动刚好可以让孩子们也来体验传统运动的乐趣, 很有意义。”

除了打陀螺, 现场还有射箭表演、太



极拳表演。穿着汉服的志愿者们举行了庄重的射箭仪式后, 现场进行了射箭展示; 而太极拳爱好者展示了一段杨氏太极拳, 有一位参加过国际大赛的太极拳师傅还向现场游客表演舞剑作为助兴项目。在活动场地的周围, 还有展板展示了各种古代运动小知识, 上面描绘的各

种古代运动的人物图案也很有趣。

博物馆的工作人员说: “4 月 15 日, ‘东亚文化之都·2016 宁波’开幕掀起了东亚活动之都活动年的热潮, 借此良机, 举办此次活动, 希望大家能够在这里了解更多的中国传统文化。”

(通讯员 陈晓旻)

耄耋老人鱼塘“争霸”

本报讯 一人、一竿、一凳, 摆渔具、上饵料、抛鱼竿, 40 余名白发老人静候在鱼塘边, 注视着水里的一举一动……近日, 由宁海县钓鱼运动协会主办、宁波储力叉车有限公司协办的首届“储力杯”长寿老人钓鱼比赛, 在阳光明媚的白岙渔乐园内热火朝天地进行着。

与以往不同的是, 这场比赛的参赛选手平均年龄在 80 岁以上。“宁海是远近闻名的长寿之乡, 想来参赛的老寿星还真不少。出于安全考虑, 我们控制了比

赛规模。”八旬有余的宁海县钓鱼运动协会主席薛国苗老人既要组织赛事, 又要参加比赛, 忙得不亦乐乎。据介绍, 比赛还提供专车接送的保姆式服务, 每三位老人配备一位专职人员看护。

参赛队员虽年至耄耋, 可个个精神抖擞, 按照选定的钓位沿池塘各自排开, 或蹲、或站、或坐, 目不转睛地盯着浮漂, 静待鱼儿“光临”。在参赛队伍里, 一头华发的任青兰老人特别引人注目。调漂、甩竿、拉线, 动作规范, 一招一式都特

别娴熟, 鱼儿一条一条上钩。经过 3 个多小时的激烈角逐, 任青兰老人技压群雄, 获得比赛的桂冠。

“我们不是为鱼而渔, 而是为娱而渔来的。”年近九旬的王立顺老人是本次比赛中年龄最大的一位参赛者。虽然得了第八名, 但他笑得很开心。活动结束后, 大家还开展了献爱心活动, 将钓鱼收获的 10 公斤多成果, 赠送给力洋镇前横村老年协会的老人们尝鲜, 让他们也感受到鱼趣。

(通讯员 陈军杰 谷苗)



体质监测从娃娃抓起

近日, 镇海区省级国民体质监测与健身指导中心工作人员走进镇海幼儿园, 为园内 450 余名 3-6 岁的小朋友进行国民体质监测。

活动现场, 小朋友拿着各自的数据记录册, 依次进行测试。10 米折返跑、立定跳远、网球掷远、双脚连续跳项目都是小朋友们喜爱的体育项目。大家卯足了劲, 个个都尽情奔跑、跳跃, 俨然一个小型的校园运动会。