



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

地理坐标: 金华东阳市南马镇

发现号: 083

发现号: 084

地理坐标: 金华市浦江县北部檀西镇

花园村:一方盛开全民健身之花的福地

□本报记者 奚源

个性名片:每一块空地都是健身区,每一处球场都是运动场,每一名百姓都有一顆运动的心。

不管是休息日的白天,还是工作日的晚上,在东阳市花园村西田小区活动广场上,篮球、气排球、羽毛球、乒乓球、广场舞……几乎所有能够成为活动场地的区域都能看见运动的人群,他们把一个个本就不算大的场地挤得满满当当,自得其乐。

众所周知,花园村是全国最大名贵木材交易集散地、中国红木第一村,去年人均收入达13万元。物质生活上去了,农民对生活质量就有了更高要求。于是,农村博物馆、大型剧院、游乐园都在村里建了起来,体育设施就更是常见。据了解,花园村所辖的每个小区都有充裕的健身设施,到了晚上,热闹的健身运动场景随处可见。

村民张女士在当地一家木材公司工作,不到30岁的她是忠实的气排球爱好者,每天晚上只要有空,就会和同事相约打上几局。“有时候来的人多,我们就搞个简单的淘汰赛,谁输谁下,每个人都能打上一会儿。”张女士说。

早在2004年10月,东阳进行行政区域调整,花园村合并了周边9个自然村后组建成新花园村,把原10个村改为10个小区,在新农村建设层层推进的同时,各小区都安装了健身设施并建设了文体广场,还成立了篮球队、气排球

队、足球队、拔河队等业余爱好队伍。花园村还十分注重文化事业的发展,建成了花园文化广场、中国农村博物馆、图书馆、文化剧院以及大型游乐园等一系列文化设施和文化场所。从那时起,全民健身就成为了花园村百姓日常生活中最重要的部分。

去年9月,花园村又投资采用全新材料对原先的水泥地球场进行改造提升,在美化整个人民广场的同时,吸引越来越多的老百姓前来体育健康运动。如今,花园村人民广场已成为花园人以及周边村镇进行体育健康运动的最佳场所,每天早上和晚上都会吸引成百上千的人们在这里健身锻炼。

为什么要花如此大的力气设计和建设体育场地设施,归根结底一句话:只要是老百姓需要的,就是村里要做的。花园村党委副书记金牡丹告诉记者,近5万人中4万多人属于外来务工人员,几乎占到了百分之九十。“因为有了这些体育场地设施,老百姓的生活质量更高了,也更有激情去创造社会价值。体育场地条件好了,举办各种活动还能加强村里和外面的各种合

作,为村里的经济发展建设牵线搭桥,一举两得。”金牡丹说。

令人振奋的是,花园村的做法得到了广泛的关注,随之引发了全省对于“花园村经验”的学习和推广。

时至今日,依然会有不少其他城市的人来到花园村,借鉴感受这里开展全民健身的经验和氛围。虽然“花园村经验”带给他们的启示各有不同,但从村民运动时所表现出的热情和笑脸,就能充分体会到运动带给人的幸福感。



水竹湾:大山深处的健身休闲好去处

□本报记者 洪 游

个性名片:这里溪流曲折、飞瀑雄奇、潭清水幽,更有众多的健身和游玩的场所和设施。

“空气很清新对不对,接下来到的地方更美!”来自上海的游客方乐对同行的伙伴自信满满地说。大家此行的目的地就隐藏在大山深处,一处集休闲游览与吸氧健身运动的好场所——浦江县水竹湾森林公园度假村。

水竹湾森林公园度假村始建于2008年,位于金华市浦江县北部檀西镇所在地,占地650公顷,为省级森林公园,是一处集幽谷游览、康体健身、森林游憩、休闲度假于一体的游览区。森林覆盖率达95%以上,植被以天然常绿阔叶林为主,森林茂盛,植被良好,尤其是独特原始次森林为国内所罕见,空气异常清新,是名副其实的“天然氧吧”。这里溪流曲折、飞瀑雄奇、潭清水幽,自古就有“一川仙水天上来,人间幻境水竹湾”之传说,有着“仙水润万物、灵气贯苍生”之美誉。

水竹湾森林公园度假村负责人方和统介绍,水竹湾森林公园度假村内接待设施完善,依山傍水而建的莲花山庄,是一家按三星级标准建设的度假山庄。每周末都有不少来自长三角地区范围的游客前来游憩休闲。当地除了空气质量好,有一条适宜游人爬山徒步吸收负氧离

子的盘山绿道外,还可以和朋友家人在此一起享受水竹湖垂钓、真人CS、篮球、乒乓球、台球等多种体育项目,一到夏天还可开展漂流、游泳等活动。“我们结合水竹湾的地貌特点开发的水竹湾漂流,整个漂程达3.5公里,皮划艇在森林中荡漾,在沟谷中穿梭,惊而不险,被誉为浙江第一漂。深受广大游客的青睐。在这里拓展内容丰富,不少在这玩过真人CS的人都说玩得很尽兴!”方和统笑着为记者介绍。

方乐告诉记者,这是自己第二次来到这里,上一次是夏天时候,全家来此度周末,体验了度假村特色项目漂流,刺激和惬意给他留下了深刻的印象。“驰骋在水上,那种在急流险滩中冲浪漂流的感受让我哪怕现在想起来也是记忆犹新。”方乐说,正是因为上一次玩得尽兴,所以这一次特意推荐同事再次来到这里。“这次来刚好是春天,沿途山上的杜鹃花已经开了,紫色的粉色的,一边走一边看,觉得眼睛都不够用了。过一会儿我们还要进行真人CS,刚好可以加强培养一下我们的团队

协作能力。游戏结束了我们还可以在这里的进行烧烤场。”方乐笑着说。

度假村里喜欢健身休闲的游客还有不少。杨文是来自义乌的一名外企职员,平时忙于各地跑业务,难得的休息的日子,他带着家人来到水竹湾森林公园度假村,他告诉记者:“来这里放松一下疲惫的身心,哪怕只是和儿子在篮球场上打打篮球,和老婆爬爬山,都觉得十分舒适了,更何况这里树木成林、郁郁葱葱,走走步道都觉得是一种舒适的休闲!”

