

举重运动的种子在江山生根发芽

见习记者 吴雨辰

刚刚结束的2016年全国男子举重锦标赛暨里约奥运会选拔赛上,除了衢州江山市体育馆里“大力士”在台上奋勇拼搏,记者发现还有不少小朋友带着工作证件,在赛场边忙忙碌碌。询问后得知,他们都是江山体校举重队的小运动员,在本次比赛中担任志愿者。对他们来说,走上举重赛场是并不遥远的梦想,而未来的全国冠军甚至世界冠军或许就从他们中间走出。

对平时在体校接受学习和训练的孩子们来说,这次做志愿者让他们非常兴奋。因为不仅可以现场观看全国最高水

平的较量,还能零距离地接触明星前辈。赛事间歇期,小运动员们找自己喜欢的选手们签名合影,廖辉、龙清泉、石智勇等选手的签名就在他们的工作服和工作证上。当他们热情地展示这些签名和照片时,记者能深切体会到他们对举重这项运动的热爱。

江山举重能有这么多的后备力量,与这几年比赛频繁落户和举重运动的推广有着不可分割的关系。

去年5月,2015全国女子举重锦标赛在江山举行,比赛期间,国家女子举重队

还到江郎山脚下为江山市中小学生们开展了“中国力量进校园”活动,当时还在读小学的祝骏杰就在现场感受到了举重的魅力,毅然决定进入体校。两个月后,当同届的孩子还在享受毕业的暑假时光时,祝骏杰和队友们就已经开始训练了。

相比同龄孩子,练习举重的孩子们有着更好动的心。每天清晨5点50分起床,40分钟的晨练,全天3小时的训练他们从不觉得疲惫。“好玩!每天最好玩的就是举杠铃,每天都有新的重量,挑战自己!”他们中个子最高的沈佳宁告诉记者,相比

文化课,他们都更喜欢训练,现在个头不到1米5的孩子们一般挺举都能举起四、五十公斤的重量,最多的能举起七十公斤。

作为运动员,受伤是不可避免的。祝骏杰刚开始练的时候,因为准备活动不足,手肘受了伤,淤青严重。晚上睡着了都会被疼醒,只能在被子里默默流泪。不过这都没有影响到他对举重的喜爱。谈到梦想,“长高一点,强壮一点。”和大多数孩子一样,祝骏杰笑着说,“想练一辈子举重。”

义乌市廿三里第一小学第七届“拨浪鼓风筝节”举行《风筝制作》微课程向全省推广

本报讯 日前,义乌市廿三里第一小学(以下简称廿三里一小)第七届“拨浪鼓风筝节”如期举行,1000多只学生亲手制作的各式风筝将校园点缀成风筝的海洋。这些风筝是全校24个班24个小组的同学,在学校操场进行现场风筝制作比赛的果实。

这里的孩子说起风筝,个个绽放笑脸;制作风筝,人人创意十足。据了解,该校举办的风筝节系列活动主要包括布置环境、绘画比赛、制作比赛、放飞比赛、摄影比赛和征文比赛等六大环节。各班纷纷利用黑板报、手抄报等形式介绍风筝的起源与发展、风筝的作用、风筝扎制的设计与结构等和风筝有关的知识。学校还安排学生开展熟读关于风筝的文章及诗词活动,为风筝节营造浓浓的文化氛围。

据悉,廿三里一小是金华市非物质文化遗产传承教学基地,风筝项目与学校拨浪鼓文化创新相结合成为该校一大特色,也是非遗传承教学的亮点。全校师生不仅人人会放风筝,而且人人都会做好几种

风筝。自2010年起,学校开始开设风筝制作课程和举行“拨浪鼓风筝节”,在传承经典的同时,该校结合地域特色,开发了六边形、圆形、三边串式等诸多种类的拨浪鼓风筝,其中最小的仅20厘米,最大的拨浪鼓风筝长近5米,曾在义乌文博会中展出。学校建有风筝社团,建有风筝文化长廊及制作教室,编有《拨浪鼓风筝节》特刊;2015年1月,该校校本课程《风筝制作》被评为“浙江省精品课程”,2015年10月,参加浙江省基础教育微课程开发,并在“浙江微课网”上发布,向全省中小学师生推荐使用。

“去年的风筝节‘剪纸艺术’和‘风筝制作’两项‘非遗’相结合,使风筝更美丽;今年的风筝节,这两项‘非遗’结合更趋成熟,使风筝节更精彩!”说起举办风筝节的宗旨,廿三里一小校长朱祖勇说:“学校以风筝节为载体,目的是弘扬拨浪鼓精神,传承风筝文化,让学生‘学会创造、学会合作、放飞梦想、放飞希望’,真正达到教书育人的目的。”

(通讯员 董亚娟)

镇海应行久外语实验学校“海润乒乓”文化浸润课堂



本报讯 生命以表达而自信,课堂因展示而精彩。近日,镇海应行久外语实验学校举行“海润乒乓”课堂教学展示活动,旨在以乒乓球运动为载体,提高学生综合素养,引导学生领悟乒乓内涵,感受体育文化。

该学校有着良好的乒乓球传统教学,学校乒乓球队几近囊括了市、区级各项比赛小学组的冠亚军,为省队、国家队输送了大量人才。学校注重《海润乒乓

球》校本课程的资源开发,提出“团队开发教材——课堂学习技能——课外练习巩固——课间强化提高——社团提升水平”的五步走策略,总结出了一套行之有效的课堂教学模式,在校园里掀起一股乒乓球运动的新热潮。校本课程《海润乒乓球》的实施,给外实学子带来无尽的快乐与活力,滋养了每个孩子的美好童年。

(通讯员 朱恒)



台州市首届青少年健身操锦标赛落幕

近日,由台州市体育局、市教育局主办,台州市健身操(运动)协会承办的2016年台州市首届青少年健美操锦标赛在临海市东湖体育馆落幕。

本次比赛共设竞技操、全民健身操舞两大项,来自全市各县(市、区)小学、初中以及高中的健美操爱好者300多人参加比赛。台州市一贯重视青少年身体素质的培养,近年来,积极举办市青少年阳光运动员,组队参赛省级各类青少年比赛等,均取得了较好的成绩。

(台体)

信晨速递

@温州

本报讯 4月18日下午,受温州大学体育学院邀请,中国台湾著名体育专家、台湾体育运动史学会会长王建台教授莅临温州大学进行体育文化学术讲座。

王建台是中国台湾树德科技大学教授,还在厦门大学、上海交通大学、福建师范大学、成都体育学院等十多所综合性与体育专业性大学担任客座教授、博士后研究生及硕博

导师,在体育运动史学研究上有很高的学术造诣,在东北亚体育运动史学研究方面有很高的社会影响力。

据温州大学体育学院院长张文健介绍,下一步学院将加强温台两地体育学术高端交流,努力开展海峡两岸的体育史学学术探讨,计划建立长期的合作关系,搭建体育史学文化交流平台,实现海峡两岸高层学术交流。

(通讯员 赵显品)

@宁波

本报讯 近日,2016年浙江省中小學生羽毛球积分排名赛(第二站)在德清县体育中心举行,来自全省共44支代表队、537名运动员参赛。经过3天激烈逐,宁海籍选手潘子涵荣获女子双打第八名。

现年14岁的潘子涵已练习6年的羽毛球,自小深受羽毛球教练的父

亲影响。2014年被特招入宁波小球中心后转入江北实验小学,在去年宁波市第十七届运动会青少年部“永发杯”羽毛球赛上获得女子单打第六名、省中小學生羽毛球积分排名赛女子双打第八名。这次代表江北实验中学与李丹飞联手出战,成功打进全省前八,再创佳绩。