



■本报记者 郦琪琛

成就长跑双冠王 金华姑娘了不得

金华姑娘郑小倩,在日前结束的2016年全国田径锦标赛上大放异彩——她在女子1500米和800米项目中登顶,成为了双冠王。

郑小倩这个名字,对于大多数人而言或许还有些陌生。事实上,这位1997年出生的小姑娘,是浙江田径的又一颗新星。浙江体育职业技术学院竞技体育一系副主任谢建辉告诉记者,这两年,小倩进步非常大,主要是因为她的训练比较扎实,以及对自身要求的严

格。“这个小姑娘还有很大的提升空间。”谢建辉说。

今年郑小倩将国内田径两大高水平赛事的金牌悉数收入囊中收获颇丰。在今年6月举行的全国田径冠军赛上,郑小倩获得女子1500米冠军和800米季军。别看郑小倩在1500米项目上拿金牌拿到手软,其实1500米只是她的兼项,之前她一直主攻800米,从去年开始正式参加1500米比赛,没想到成绩如此出色。

接下来,郑小倩的主要任务是备战明年的全运会。她向记者透露:“这次比赛后有一个小长假,会先回到学校继续学业,之后则是冬训,希望可以继续有所提升。”

谈及对明年的全运会乃至2020年的奥运会的期待,她谦虚地说:“全运会的冠军还是挺有难度的,不过我会继续努力。至于奥运会,我想需要自己一步一个脚印,慢慢走出去。”

“小辫子”喜欢叫自己“大C” 浙江广厦的新学员觉得自己像只“熊”

□本报记者 沈梦雪 文/摄

上周,浙江广厦的小外援考特尼·福特森一抵杭就马不停蹄——清早去市区进行体检,入队第一天就在广厦天都城训练馆参加了全队训练课。和教练队员们初见面……和大宝贝霍尔曼一样,福特森也非常友好,会非常有礼貌地主动打招呼。

这几个赛季以来,浙江广厦在小外援的选择上总不尽如人意,福特森在此之前并没有参加球队试训,主教练李春江也没有见过他,只从账面数据了解过他,不知广厦此次“押宝”能否抓到“大闸”。

性格开朗 小外援新赛季将穿4号队服

第一堂训练课,穿上自己的新队服后,福特森显得格外开心,还和记者“显摆”了一番,新赛季他将身披4号球衣出场。在采访中,福特森说可以叫他“大C”,看来这个初来乍到的小伙子并没有不适应,他一换完衣服就自觉走到队友身旁一起做拉伸。

看到翻译介绍主教练李春江过来了,他也不拘谨。还开起了李春江的玩笑,“我都不需要翻译介绍,你一看就是主教练。”这句话一下就把老李逗乐了。想不到第一年登陆CBA的

他还有了主帅自动识别功能,李春江说:“外援选得好不好,现在说了不算,他的得分数据虽然并不高,但是综合能力很强,新赛季或许会给球队带来不一样的东西。”

在训练中,福特森一开始不太熟悉,几次和队友配合出现了小状况,不过跑了几回战术后他很快找到了感觉,渐入佳境。对于福特森之后训练计划,李春江也做了布置,他说:“小外援刚来,主要以适应为主,慢慢来,不着急。”

喜欢“辫子哥”这个称呼 觉得自己像只熊

训练课结束后,记者和福特森聊了一会儿,哪知他一开口就来了一段深情告白:“中国一直是我想来打球的地方,我很喜欢中国,所以也是梦想成真,之前一直对CBA有所了解,也从很多朋友这里打听过这支球队,这是一支很年轻有拼劲的球队,我很喜欢。”看来,大C此番登陆CBA是有备而来。

之前,得知大C即将入队训练,广厦球迷在论坛上都叫他“辫子哥”,因为那一头大辫子真的太扎眼了。对于这个发型,他很骄傲,“很多球迷喜欢我的发型,这是我的独特个性,便于识别,在人群中可以一眼看出来。”

关于1米8的身高问题,还没等记者提起,

大C自己先说了:“我觉得球迷们会对我很有亲切感,因为身高都差不多嘛,可以减少距离感。”说完他自己都笑了。

对于新赛季的目标,大C说:“来了就准备好上场,贡献自己的力量。我的特点是打得快,节奏紧凑,适应性不错,就像小熊那样,看起来很温和,但是在对手不注意时我就会给出致命一击。”

拥有丰富的海外打球经验,“辫子哥”的适应能力不用愁。在饮食起居方面,他对中国菜表现出很大的兴趣,“我每去一个地方,都会想要品尝当地正宗的食物,既然来了一定要尝尝这里的特色。”



学院速递

本报讯 按照“两学一做”学习教育第三专题的有关要求,日前,竞技体育四系党总支以“讲道德、有品行”为主要内容,结合全面从严治党必须强调依规治党和以德治党相统一的要求,结合以德为先、师德师风与行风建设,结合积极备战天津全运会各项工作,有针对性地进行主题教育。

竞技体育四系党总支纪检书记张庆表示,党建工作要落实到本职工作中、备战工作中,党员不同于一般群众,要体现先进性、模范性,要牢牢抓住备战全运会这一重点工作,认真学习和研讨全运规程征求意见稿,随时反馈相关信息,深刻理解对赛风赛纪和反兴奋剂工作的要求,努力做好训练竞赛备战工作。

(通讯员 顾波)

本报讯 9月21日,竞技体育四系新入队的运动员们,参加了一场富有意义的新生入队仪式。

新入队的小运动员们在系学生工作办公室工作人员周青的带领下,参观了学校的校园,体育馆一楼的大厅里奥运冠军楼云、江钰源的照片和战绩,更让小队员们兴奋不已。

竞技体育四系以“梦想,就在前方”为标题,进行了入队讲座,让小运动员明确“运动员和学生”的双重身份,通过刻苦训练、努力读书、不断提高,成为一个全面发展的优秀运动员;通过“礼貌、安全、卫生”以及生活常识和行为规范,帮助小运动员进一步了解和适应学院的新生活,遵章守纪、团结互助,健康、快乐的成长。

(通讯员 顾波)

本报讯 重阳节前夕,浙江体育职业技术学院人事处、培训中心和体育医院在日前专门为学院退休老同志安排了健康讲座,邀请浙江省人民医院健康促进中心主任胡培英来学院为离退休老同志讲课,近30余名老同志聆听了讲座。

胡培英长期从事健康管理和保健教育工作,在讲座中结合学院近几年的健康体检结果和主要疾病动态变化,特别针对老年人在体检中经常出现的一些病症进行剖析,科学分析疾病产生的主要原因,有针对性地提出了应对体检中出现问题的措施和方法。

本次健康专题讲座及体检中出现问题的咨询和解疑针对性强,结合身边实际案例,老同志们普遍反映受益匪浅。(通讯员 孙玉华)

扎实推进“两学一做” 积极备战天津全运会

梦想就在前方 竞技体育四系举办新生入学仪式

听讲座,解疑惑 让学院退休老职工过个健康重阳节