

建微信号宣传,义务教人打球 这位“90后”想成为金华的棒球大使

□本报记者 王振恺

对于棒球,很多人的印象还停留在新潮的棒球服,或者动漫《棒球英豪》及一些电视、电影中,而真正熟悉了解这项运动、能够玩两下的人并不多。但在金华,有一位“90后”小伙,不仅热爱棒球,还立志把它当成自己的事业,在当地致力推广这项运动。

小伙名叫沈天成,当初对棒球也非“一见钟情”,只是在电视上看到相关的动漫和电影,觉得比较有意思,但远谈不上痴迷。而这一切当他来到山东商业职业技术学院就读后得到了“升华”。该校有着优良的棒球传统,一支所向披靡的棒球队唤起了沈

天成儿时的兴趣,他被深深吸引并加入其中。期间,他和队友还到大连参加了中国大学生棒球联赛,并获得了第一名。

毕业回到金华,沈天成想延续梦想却发现身边几乎找不到会打棒球的人,于是,他决定要推广这项运动,创建“金华棒球”微信公众号是他做的第一步。沈天成介绍,棒球在美国、加拿大、日本、韩国等地较为普及,流行程度不亚于足球、篮球。“这是一项有魅力的运动,我希望有更多的人参与进来,让棒球在金华也成为热门项目。”

“棒球对身体素质要求不高,不管男

女老少、高矮胖瘦,都可以参与,也很适合一家人一起玩。”沈天成表示,除非进行正规比赛,棒球并不需要太大的场地,就像羽毛球一样,只要带上装备,在家门口或者去公园就可以玩棒球。“一个人用手扔球,一个人用棒打球,或者戴上棒球手套两个人相互传接球,非常简单。”虽然一般的运动商店买不到棒球装备,但棒球的入门很简单。“淘宝上有很多商家销售,而且初级的手套、帽子、球棒一套也不过100元左右,甚至可以自制。”沈天成说。

虽然梦想很丰满,但金华的棒球基础确实不高。经过调查,沈天成发现只有曾

经去北京、上海等全国各大高校上过学的人才接触过棒球运动,会打的不超过二十人。为了改变这一局面,他找到浙师大的老师,请求到棒球社免费教学生打球。功夫不负有心人,在他的帮助下,浙师大的棒球社如今已经发展到四五十人。

目前,沈天成准备寻求社会资源,为老百姓开展体验活动,免费教他们打棒球。“普及是一项需要日积月累的工作,希望能够滴水成河。”沈天成认为,亚运会即将在杭州举办,而棒球又是其中的比赛项目,将来一定会有人加入他的行列,为推动棒球运动奉献自己的力量。

4100名选手将“启跑”北山赛道 2016宁波山地马拉松赛报名结束

本报讯 日前,2016宁波山地马拉松赛报名结束,总计有4100人将出现在4月17日宁波北山的马拉松赛道上。这是目前华东地区规模最大的山地越野跑赛事。

据了解,参赛选手中浙江本省选手占53%左右,省外选手有1900多人,其中境外选手近30名。由于宁波山地马拉松赛秉承着公平、公正的办赛理念,没有重金邀请境外高水平运动员前来参赛,因此这些境外选手均系自己报名前来参赛。

组委会透露,今年有很多选手参加过前两届宁波山地马拉松赛,其中前两届全程和半程的冠亚军均再次报名参赛。可见宁波山地马拉松赛良好的口碑,优美的赛道风光吸引了许多跑者。这届宁波山地马拉松赛还吸引了不少国内优秀的选手,这些优秀选手经常参加公路马拉松赛,这次报名参加宁波山地马拉松,很多集中在大半马组和团队组项目里,预计这两个项目的争夺会非常激烈。(宁体)



绿荫争锋

日前,镇海区首届校园足球联赛也落下帷幕。本次比赛共有30所学校代表队,近400名运动员参加。此次联赛的成功举办,为青少年足球运动员提供了展示精湛球技,展现阳光风采的机会,达到了强身健体,活跃校园足球氛围的目的。

通讯员 吕斌波

丽水半程马拉松官方训练营开营

本报讯 近日,丽水半程马拉松官方训练营在丽水市体育中心开课,20余名成功报名2016丽水半程马拉松项目的“幸运儿”参加了训练。

此次训练营特别邀请获得捷克浦肯野大学国际运动保护按摩师认证与艾菠玛运动保护按摩师认证两项认证的培训师方庆、丽水当地资深跑者周裕民进行授课讲解。

课上,教练采用现场互动的方式,与广大跑友们分享与跑步相关的知识。方

庆从穿戴装备、跑前热身、跑步姿势、呼吸饮水等方面细致讲解,带领跑友进行跑前、跑后专业、规范的热身和拉伸,着重向大家介绍跑前热身和赛后拉伸的重要性。而周裕民则结合丽马路线,介绍了如何进行赛前准备、核心力量训练等内容。

在训练营结束之后,很多跑友都表示,此次训练营很有收获,“终于知道怎样才能跑得最快。”跑友金建波说。

(通讯员 赵泰州 李冠霖)

诸暨有了准专业自行车队

本报讯 日前,省自行车协会副会长王琦将一面写着“哲步中国车队”的旗帜授予双金袜业公司董事长杨铁锋手上,这标志着诸暨市终于有了一支准专业的自行车队。

哲步中国车队共有12名队员,都是驰名国内各大自行车赛事的骁将,其中队长杨瀚洋骑龄12年,获2013年上海联赛第四场公开组冠军,2014年获“闪电之星”全国营销技能大赛总决赛第三名;蔡正卿曾获得诸暨举行的浙江省自行车公

开赛总决赛亚军、诸暨马剑举行的大众组绕圈赛冠军,还有在校大学生和一名女队员。

哲步中国车队的组建,不仅弥补了诸暨市自行车运动没有专业车队的空白,而且将对诸暨市群众体育运动有极大的推动作用。据悉,新组建的哲步中国车队把训练基地主要放在诸暨,2016年他们将参加国内30多场重要赛事,他们今年的目标是勇夺全国联赛团体前3名的佳绩。

(通讯员 王晓铭 杨芳)

编读往来

◎李女士:你好,我是上虞人,我的孩子对足球运动很感兴趣,想了解我们这边有没有好一些的足球培训。

编辑:你好,上虞的足球氛围还是很不错的,多所学校都有展开足球培训。就在不久前,上虞区教体局委托浙江外国语学院举行为期5天的校园足球专项培训。本次培训教学内容丰

富:既有教育部专家吴健博士所作的“校园足球教育理念和顶层设计”报告;又有中超联赛“银哨奖”获得者邢琦的“足球裁判规则与裁判法”讲解;更有教育部一耐克团队的“足球专业理论和技能教学实践”培训。所以,你有兴趣的话可以留意下,此类培训近期还会有。

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223