

距离卫冕冠军只差2公斤,好在达到了奥运选拔标准 石智勇想进军里约还需付出更多努力

□本报记者 龚力魄/文 通讯员 毛武俊/摄

“抓举157公斤,挺举195公斤,总成绩352公斤,这比半年前世锦赛夺冠时的成绩还好。不过,立下领奖台的石智勇还是红了眼眶,语带哽咽。

在昨天下午进行的2016年全国男子举重锦标赛暨里约奥运会选拔赛69公斤级比赛中,亮相江山体育馆的北京奥运会冠军廖辉爆发出了惊人的能量,以总成绩354公斤领先石智勇2公斤夺冠。石智勇虽然也达到了350公斤的奥运选拔成绩,但未能成功夺冠的他想要出现在里约奥运会的赛场,还需要付出更多的努力。

”

最好的石智勇逼出最强廖辉

1993年出生的石智勇,在去年世锦赛一鸣惊人前,最大的标签就是他的名字——和2004年雅典奥运会男子62公斤级冠军、福建人石智勇同名同姓。

当小石智勇2005年跟着启蒙教练李冬瑜从广西小镇五通来到宁波时,他或许不会想到,11年后,他竟然具备了在奥运会夺魁的实力。

对于里约奥运会,石智勇有着超乎想象的渴望,以至于在昨天的决战前,他被捕捉到在热身区猛拍脑袋,希望自己冷静的一幕。今年10月才年满23岁的石智勇并不否认主场作战给他

带来的压力:“今天我宁波的亲友团来了很多,家门口作战多少还是会紧张,感觉放不开。”

抓举157公斤,接近石智勇训练时的最好成绩;挺举195公斤,比他世锦赛夺冠时的挺举成绩还高了5公斤。赛后,石智勇给自己的表现打了8分。唯独让他感到难受的,是没能在教练面前发挥得再出色一点。“过去的一个冬天,我在北京一直练得很苦。比赛时抓举没有发挥好,觉得很对不起教练。”石智勇忽然哽咽起来。

事实上,就在一周

前,石智勇还在忍受肩伤带来的困扰,“最难受的时候肩膀都抬不起来,当时想得就是受伤就受伤吧,反正比赛就抱着一个拼的心态。”尽管不甘心,但对于前辈廖辉,石智勇还是给予了最大的尊敬。赛后,两人更是在运动员通道紧紧拥抱。“廖辉是我们队里的老大哥,从他身上我也学到了很多。”石智勇说。而廖辉也坦言:“我非常感谢石智勇始终不放弃的精神,正是因为有这样强的对手,才让我发挥地这么出色。”

虽失冠军直通里约仍有希望

男子69公斤级一直是中国举重的优势项目,今天的举重台上,就会聚了2008年北京奥运会冠军,该级别挺举、抓举、总成绩世界纪录保持者廖辉;2012年伦敦奥运会冠军林清峰和2015年休斯顿世锦赛冠军石智勇,单论比赛的激烈程度,丝毫不亚于奥运会的决赛舞台。

距离比赛开始还有1个小时,江山体育馆内一侧的记者席就已经被坐满,而在场外,则停着五辆央视的直播车。走在江山市内的须江畔,有关本届本次锦标赛的海报随处可见。毫无疑问,这是本次比赛最受关注的一场比赛。

根据国家队里约奥运会的选拔标准,本次举重锦标赛的各级别冠军将被视为里约奥运会的第一人选,亚军为第二人选,在国家队确定参赛级别

后,如果第一人选在接下来三个月的训练中能够保持状态的稳定,就能获得亮相里约的机会,而一旦出现意外,第二名也有机会递补出战。

这次锦标赛,国家队在69公斤级上给出的奥运席位指标是总成绩350公斤,只有达标的选手才有入选奥运名单的资格。因此虽然没能夺冠,但石智勇已经达到了奥运标准。“参加奥运会是每个运动员都梦寐以求的,但现在(能不能去)不是我应该考虑的。本次比赛前,占(旭刚)导给我的要求就是先达到350公斤的标准。接下去我能做到的就是继续好好训练,做好自己。不到最后一刻,肯定不会放弃希望的,在训练中,有信心超过廖辉。”尽管红着眼眶,但石智勇说这话时,声音里却充满了力量。



本报讯 4月15日,2016年全国艺术体操个人冠军赛和集体锦标赛在重庆沙坪坝区体育馆举行,包括国家队在内的15支代表队,183名运动员参赛。其中浙江伊思佳队派出领队、教练、队员共27人参赛。在15日结束的个人冠军赛成年组团体总分赛中,浙江队以142.650分的总成绩获得第一名。而在昨天举行的少年个人单项彩带项目比赛中,浙江队的陈紫怡获得冠军。

据了解,本次比赛共分两个阶段进行,个人冠军赛设有成年个人项目圈、球、棒、带四项,少年个人项目徒手、绳、圈、球、棒、带六项比赛;集体锦标赛设有成年集体、少年集体等比赛项目。

浙江艺术体操队领队邓世芬告诉记者:“成年组团体的徐晓岚、陈莹莹、吴可意以及刘思琪四名队员总体来说表现很好,也发挥了平时的训练水平,也成熟了不少。此次比赛也是检验了大家一个冬训的训练成果。”

记者了解到,因考虑到国家队18号赶赴巴西参加测试赛,此次赛事安排上和以往不同,运动员早上5点比赛至晚上6点,成年组运动员比赛相对比较辛苦。

在本次个人冠军赛少年组团体比赛中,浙江队获得第三名,艺术体操教练金韵告诉记者:“少年组四名队员中,除了陈紫怡参加过全国比赛,另外程凯欣、张悦晴、陈姝媛三位小队员都是首次参加全国性比赛,相对稚嫩。此次比赛也基本反应出平时的训练水平,更多是带小队员们来锻炼一下,积累一些大赛经验。”

今天,参加集体项目选手将陆续报到,开始准备各自项目的比赛。



陈莹莹在比赛中

里约奥运会射击测试赛上周开赛

杨浩然今日出战,朱启南24日试枪

□本报综合报道

本报讯 4月16日,2016年国际射联世界杯射击赛暨奥运射击测试赛在里约奥运射击中心举行。共有来自88个国家和地区的661名选手参加本次比赛的角逐。在已经结束的比赛中,中国名将杜丽在女子10米气步枪决赛中后来居上,以208.3环的成绩夺得首金。本次测试赛将持续到4月25日,浙江选手杨浩然将在今天出战男子10米气步枪项目,而另一名浙江老将朱启南的男子50米步枪三姿项目的比赛将安排在24日举

行。

因为这是奥运会前唯一一次适应场地的机会,中国射击队步枪和手枪项目的全部奥运阵容前来参赛。第一次参加重要比赛的杨浩然作为新兵,对于这次测试赛认识却显得非常老成。“最需要的还是调整心态,这将是我第一次参加奥运会,比赛的气氛肯定和其他比赛不一样,赛前的准备肯定要更充分一点,测试赛能够帮助我更好地适应奥运会的氛围。”杨浩然说。

而作为中国射击队奥运会“四朝元老”的朱启南,此番最大的挑战不在对手,而在自己的调整。“在这个项目上,我是个新人。”朱启南说,现在要卸下奥运冠军的光环,努力将自己多年来的射击经验与新人的优势和潜质结合起来。在朱启南看来,年龄稍大的运动员转攻50米三姿是客观规律。“男子10米气步枪项目对精准度要求高,往往是年轻运动员的成名项目。而口径项目,需要经验和技巧两个因素相结合才能有上佳表现。”