

长三角运动休闲体验季走进浙江松阳 美丽乡村+特色体育 让人舍不得离开

□通讯员 阙丽君 本报记者 钟櫟

4月16至17日,2016年第三届长三角运动休闲体验季来到浙江松阳。在两天一夜的活动行程可谓是动静结合,来自浙江、安徽、江苏和上海“三省一市”的200多名参与者先后体验了“浑水摸鱼”、指压板气排球、锯木头等极具松阳地方特色的休闲体育项目,在大木山骑行茶园品大碗茶、赏春意美景。这趟以“访古问茶田园松阳运动休闲体验之旅”为主题的运动休闲活动在一片赞誉声中圆满落幕。

结合当地特色,比赛项目妙趣横生

指压板上的尖叫、通力合作的车轮战、趣味盎然的浑水摸鱼……长三角运动休闲体验季的到来让象溪这座村落一下子热闹了起来。趣味体育项目相继开展,不仅让体验者感受到了松阳特色,也让当

地居民笑得合不拢嘴。

与上一站安徽六安站的势头相比,本次主场作战的浙江队表现虽不尽如人意,但队员们的那股认真劲值得肯定。“应该说浙江队所有队员的表现都非常积极主动。虽然成绩不是很好,但我相信每个人都发挥了自己的所长。”刚刚带队摸鱼回来的领队陈平欣慰得表示,自己很多年没有下水摸过鱼了,参与这样一个充满童趣的项目,成绩已经不是最重要的了。

“象溪本身就有一个溪鱼的特色,再加上松阳是我省最早的林场,又是全国老年气排球之乡。四个比赛项目很快就应运而生。”松阳县文化广电新闻出版局(体育局)副局长林云介绍说,经过近三个月的准备,从4到5个备选比赛地点中精挑细选,就是为了让参与者亲身感受一番松

阳的山水。来自江苏南京休闲爱好者慧敏霞在体验过全部项目后,激动地说:“在这么美丽的乡村举办休闲体验活动非常有意义,这里山好、水好、空气好,加上淳朴的乡民,像进入桃花源,特别有想留下来的冲动。”

体验者表示“太好玩” 松阳要把这些项目留下来

“气排球比赛大家见得多了,但在指压板上进行的气排球运动应该还是首创。”林云说。而这个新颖的项目也让参与者都表示“太好玩”。“指压板这个小创意让体验者难度增加了,但同时增加了趣味性和参与感,这才是群众体育运动项目的生命力所在。

这几个体育项目大多数都是首次展现在公众面前,反响特别不错。通过在这样一

个平台进行展示,更加坚定了我们把这些项目留下来的决心”。据林云介绍,经过规划像象溪村这样的古村落,村容村貌发生了很大的变化,近年来游客也多了起来。体育部门积极介入,通过在村里开展一些极具特色的项目,从而达到体育留人的目标。

“通过这次活动,我们也看到了一些项目设置上的不足,比如浑水摸鱼单次下水人数上的控制,比如气排球比赛场地应该更大一些……接下来我们要进一步总结经验,并且向各个景点推广。”林云说。

两天一夜的松阳站体验活动在一片欢声笑语中圆满结束,它不但让参与者带走美好的回忆,还给松阳人民留下了宝贵的经验。接下来,长三角运动休闲体验季活动将走进上海,届时参与者也将会有不一样的运动体验。

全国青少年毽球冠军赛激战临海

桃渚中学斩获五冠

□见习记者 黄成宇

本报讯 4月14日,2016年全国青少年毽球冠军赛在浙江省临海市体育馆拉开帷幕。经过了3天的激烈角逐,东道主临海市桃渚中学毽球队成绩出色,斩获多个冠军。

对于毽球,很多人有些陌生。毽球是一种集“羽毛球的场地、排球规则、足球动作”于一身的运动,观赏性颇强,两种主要的进攻动作为“高腿踏毽”和“外摆脚背倒勾攻球”,防守方面则是和排球类似的“起跳拦网”。

临海市国家藤球训练基地主任柳日祥告诉记者,举办此次赛事旨在普及毽球这项

运动,让更多人了解到玩毽球对身体的好处。柳日祥特别提到,玩毽球有助于青少年长个子,“因为毽球是全身运动,其中高抬腿、起跳拦网、倒钩攻球这些动作都对长高有很大帮助,此外毽球运动隔网相对无对抗,不容易受伤,特别适合青少年锻炼。”

本届比赛项目分为男、女三人,男、女双人,混和双人,男、女团体接力计数赛和混合团体接力计数赛。参赛的队伍是来自浙江省、上海市、山西省、广东省、桃渚中学国家俱乐部等全国各地获得2015年全国青少年(中学生)毽球锦标赛各项目

前16的队伍,共有200余名运动员。

东道主临海市桃渚中学毽球队成绩出色,分别获得男子三人赛(乙组)冠军、女子三人赛(乙组)冠军、团体接力计数赛冠军、男子团体接力计数赛(乙组)冠军、女子团体接力计数赛(乙组)冠军、混合团体接力计数赛(乙组)冠军;广东省中山市小榄中学毽球队分别获得男子三人赛冠军、女子三人赛冠军、男子双人赛冠军、女子双人赛冠军、混合双人赛冠军;山西省祁县中学和浙江省临海市桃渚中学毽球队分别获得“体育道德风尚奖”。

视障陪跑公益活动在杭发起

做你的眼睛 陪你奔跑

□本报记者 沈梦雪

住在杭州滨江的尹进宝发现,最近一段时间连续两周的周六早上,在滨江闻涛路边,都会有一群特殊的跑者在训练,一些视障者在健视者的陪伴下,嘴里反复念叨着“1、2、1、2……”原来,这是一场名为“我是你的眼”的公益活动,这场活动由杭马会发起,旨在帮助视障者更好地参与运动,享受跑步的乐趣。

上周六是这场活动的第3次培训,有5位视障者和近40位健视者参加,还有一早专程从德清和建德赶来参加培训的跑者。尽管天空不作美,下起了小雨,可是来自各地的跑者风雨无阻,完成了所有的跑步活动。

王琦是第二次参加活动,他说:“第一次也是朋友介绍,我才知道有这个活动。最开始是普通跑者分成两队,一队戴上眼罩,由另一队牵引行动,通过体验游戏我才意识到只有先了解对方,才能和视障者

有更好的交流和配合。”当黑布蒙上他的眼睛的时候,他才觉得自己如此无助,他和这个世界的连接只是牵在同伴手里的绳子。“想到那些从没见过这个世界的视障者我觉得他们比很多人都勇敢乐观,与其说是在帮助他们,不如说是他们让我懂得了一些道理。”他说。

金晓华今年36岁,眼睛只有光感,是参加本次活动的视障者之一。天性好动的他最想做的事情就是能够尽情的奔跑一次,跑步对他来说不是欣赏沿途风景,而是一种精神追求,他说:“虽然看不到风景,可还是想要追求一种精神上的满足感,我想不断挑战自己。”

带着孩子来参加这次活动的80后母亲说:“这次活动给孩子一个惊喜,回家的时候她主动和我说下次还要参加,因为她想帮助这些盲人。”从7岁的女儿口中听到

这些话,作为母亲受到了触动,“参加跑步活动的视障者那股积极乐观、向上的生活态度让我们感到钦佩,对孩子来说确实是一种正能量的传播。”



老年门球斗春光

本报讯 春光明媚,百花争艳。4月14日-15日,湖州的凤凰公园门球场上热门非凡,市老年门球比赛正在这里进行,来自长兴、德清、安吉、吴兴、南浔等县区的12支门球劲旅参加了此次比赛。他们中有老干部、老教师、老职工、老农民、老军人,年龄最大的75岁。

清晨,老人们踏着春光,从各地赶到湖州参赛。比赛场上,老人们激情四射,演绎门球健身的精彩。只见这个冲门夺隘,那个门前伏击;这个打出“双杆”好球,那个“撞柱”喜获满分,现场高潮迭起,精彩纷呈。

拥有全国门球比赛单打冠军的民干队和华能电厂队旗鼓相当,比赛开始双方斗智斗勇,都拿出了看家本领。华能电厂队先发制人,一路领先;民干队不甘落后,沉着应战,奋起直追,最后5分钟,民干队抓住对方一棒失误的机会,力挽狂澜,以2分优势取胜,在一旁看比赛的运动员都啧啧称赞双方队员的变现。安吉一队在与实力不凡的吴兴一队较量中,充分发挥冲门精准的特长,5名队员均获满分,最后以28:8的高分获胜,赢得了观众的热烈掌声。

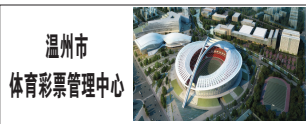
比赛之余,老人们切磋球艺,共叙友情,赛场内外,充满欢声笑语。安吉县递铺镇的一批刚退休的大妈爱好门球,她们结伴赶到湖州观摩,一位姓凌的大妈开心地说:“精湛的球艺和战略战术,使我们耳目一新。”

(通讯员 韩锡曾)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223