

联办单位:舟山市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式:周洁 E-mail:ttb0571@163.com
编辑指导委员会一主编:陆深海【舟山市文广新闻出版局(体育局)局长】 副主编:李国芳【舟山市文广新闻出版局(体育局)副书记】 王骏涛【舟山市文广新闻出版局(体育局)副局长】
刘志勇【舟山市文广新闻出版局(体育局)副局长】 周波【舟山市文广新闻出版局(体育局)副局长】 林卫国【舟山市文广新闻出版局(体育局)副调研员】
编委:练海军【舟山市文广新闻出版局(体育局)办公室副主任】

导读

岱东镇:
全力打造运动休闲旅游小镇

●金沙灘·望潮 二版

东港树起新地标
打球不再抢地盘

●碧海濤·巡航 三版

舟山最大跑团:
打造创新型跑步社区

●海中洲·掠影 四版

“神行定海山”全国徒步大会4月8日至10日举行

舟山喊你来徒步,享受中国好空气

□本报记者 王振恺

本报讯 行走在绿意盎然的山道,穿越古驿道、古村落,揽山海美景、畅吸好空气、肆意地流汗、尽情地欢笑……这样的场景,是不是非常令人向往呢?就在下个月,如果你来到舟山定海,一切都能如愿。

4月8日-10日,2016徒步中国启动仪式暨“神行定海山”全国徒步大会将在舟山市定海区举行,届时将有超过2000名国内外户外爱好者齐聚“千岛之城”,享受中国好空气。今年是徒步中国活动落户舟山定海的第二年,神行定海山作为2016徒步中国活动的首站,它的举行标志着2016徒步中国活动正式启动。

徒步中国是由国家体育总局登山运动管理中心去年推出的集运动、冒险、旅游、娱乐为一体的徒步穿越项目,以全民健身活动为主旨,以长距离毅行和群众性

体育活动相结合为活动形式,以普及徒步和山地户外运动、展示全国景区的魅力、宣传生态环境保护、推动风景名胜区可持续发展为主要目的,全方位展示各地休闲体育旅游的新风貌。去年10月定海区与中国登山协会合作,徒步中国活动在定海落地,举办了“徒步中国·神行定海山”全国徒步大会,并作为中国舟山群岛新区海岛户外运动休闲季的重要内容,通过50多家境内外主流媒体和300多家专业媒体、地方媒体竞相报道,知名度和影响力越来越大。

“我们希望打造一条国内知名的配套设施完善的经典徒步路线,打造一场具有自我造血功能的大规模山地徒步盛会,充分发挥区位优势,推广舟山定海山地户外资源,使之成为长三角地区的户外休闲运

动基地。”定海区文化体育新闻出版局副局长庄剑超表示,定海将积极推介绿色登山健身步道,宣传古城的自然资源和人文环境,吸引了众多国内外户外健身爱好者放飞心灵,享受定海好山好水好空气,领略海洋新区新城新气象,同时收获户外运动的健康和快乐,提高定海古城在户外运动体验、休闲度假等方面的知名度和影响力,促进户外运动休闲旅游产业的发展。

定海古城三面环山、面朝大海,全区共有大小岛屿128座,素有“东方威尼斯”之称。定海不仅历史悠久,遗迹众多,而且风光秀美,岸线曲折,山海奇特,岛桥壮观。空气质量更可与海南三亚相媲美,PM指数常年位列全国一二,是国内难得的户外休闲运动好去处。近年来,定海各类民

间户外运动社团和俱乐部如雨后春笋般纷纷成立,有知名的千人户外俱乐部“青山绿水”、“一网户外”、“龙行天下”等,还有中小型的舟山户外联盟、舟山海客户外俱乐部、舟山夜爬群等等。户外运动已成为一种时尚,受到广大户外健身爱好者的青睐与追捧。

据了解,本次活动根据不同群体,设置了挑战组、健行组和体验组三个组别分段进行徒步活动。挑战组主要面向专业户外运动员,分4月9日和10日两天进行,总路程44公里左右,中国登山协会将颁发完赛证书;健行组以有一定登山基础的市内外群众为主,总路程14公里左右,组委会颁发完步证书、纪念牌;体验组以游客为主,环南洞徒步旅游,总路程7公里左右。



普陀登山“步步高”

在春暖花开的季节,日前,2016年普陀区“步步高”登山活动在东港举行。500余名户外爱好者在普陀区首条贯通的登山健身步道,用徒步行走的方式领略户外美景,体验健康的生活方式。

通讯员 陆平 戴颖 文/摄

参赛队伍创新高,更多本地爱好者加入

舟山市足球联赛战火四起

□本报记者 王振恺

本报讯 日前,浙江省足球超级联赛舟山市预选赛暨舟山市第二十一届足球联赛拉开战幕,14支草根球队分为两组进行主客场循环,小组前3名出线再进行循环赛,决出最后的冠军。

和往年相比,为更好地准备接下来开展的浙超联赛,本次比赛和往年最大的不同就是取消了外籍球员的注册。舟山市足协副主席李平洋说:“虽然失去外援会减弱一些球队的实力,但可以让更多的本地足球爱好者参与其中,扩大影响范围,希望能够涌现出更多的优秀队伍和队员,做强做大本土的足球基础。”

关了一扇门,自然会开一扇窗。没有了外籍球员,却放开了另一条路——以往规定前职业球员退役满三年后才能参加全市联赛,如今则不受限制,只要不是现役注册的球员即可。“此举也是为了提高整体水平,可以有更多的业余球员向高水平的前职业球员学习,让联赛更有竞争力。”李平洋说。

作为舟山水平最高、影响力最大的足球赛事,本次联赛的参赛队伍也为历史最多,比过去多了三四支球队。“要不是有几支球队合并,数量应该还能更多。”李平洋表示,舟山人的足球热情很高,全市联赛从1996年起从未间断,兄弟俱乐部等球队从第一届就开始参加,至今大旗不倒。“很多球员头发都白了依然奔跑在绿茵场,他们的激情从未熄灭。”

由于地理情况特殊,无形中给舟山本岛以外的球队参赛提高了难度。这不,开赛第一周,岱山队与战旗队的比赛因船只遭遇大雾停航而延期。“虽然这给我们在比赛组织和管理上造成了一定难度,但不能因此打消他们的积极性,要为他们合理安排补赛时间。”就舟山而言,开展联赛的难点之一就是个别地区如岱山、嵊泗等岛上的队伍,参赛需要经过很多周折,但这丝毫不影响他们的热情。“有了更多的人参与,舟山足球才能越来越好。”李平洋说。