

“三覆盖、三联动、三打造” 建德市全民健身运动创新举措提升百姓幸福感

□通讯员 陈启浩

“9月28日,建德市第十六届体育运动会将拉开大幕。作为推行全民健身运动的重要平台,市运会在前期比赛阶段就得到了广大市民的积极参与。乒乓球、太极拳、广播体操等项目异常火热。而这些活动和场面,正是该市推行“三覆盖、三联动、三打造”全民健身运动创新举措的一个缩影。

“三覆盖”,让全民健身运动人文环境得到提升

体育场地和赛事活动,对于全民健身来说是关键的要素。为了营造快乐体育、民生体育、和谐体育,积极推进群众体育与竞技体育、城区体育与农村体育的协调发展。建德市全面开展“双百活动”——做好百场赛事和百场体育交流与培训。到目前为止,已开展全民健身活动91场次,举办各类培训54场次,交流活动47场次,成功开展了8月8日第八届“全国全民健身日”活动。在全市掀起了群众体育热潮。平时,只要关注新安江沿岸各个大小公共体育场所的健身人群,就能切实感受到这里火热的氛围。

为了保证市民的日常健身需求,建德市体育局进一步完善《建德市全民健身(苑)点建设管理办法》,强化对体育场馆的安全责任检查和监管工作,加强体育馆免费向社会开放督促检查工作,配合相关部门,确保100%的公共体育设施向社会开放。当前,全市29所学校体育设施和新安江体育馆向社会免费开放,达到开放全覆盖。市体育馆对外开放的开馆率在98%以上(除春节放假4天),每周对外开放时间平均84小时。截至目前,体育馆

“三联动”,扩大全民健身运动人群范围

体育社团和俱乐部是体育事业发展的重要组成部分,也是推广全民健身的有效触角。据统计,当前全市体育社团和俱乐部已达68个,其中体育协会32个,体育俱乐部36个,在册会员13702人。建德市体育局以体育总会为依托,组织和协助各体育协会、俱乐部参加了杭州市级以上比赛80余项次,共获金牌177枚、银牌73枚、铜牌65枚。开创了以体育社团带动全民健身活动开展的新局面,参与活动达6万多人次。积极参加杭州市第二届体育大会15项赛事,获金牌4项。相继又成立了建德市长跑协会等5个体育社团。进一步推动了“政府搭台、社团唱戏”的新局面。

为了进一步改善社区体育设施建设和社区体育活动的开展,建德市体育局通过健全社区体育组织体系,指导社区(乡镇)举办体育活动和全民运动会等赛事28场次;创建小康体育村提升工程20个,创建更楼社区、洋溪社区、梅花社区、西湖

编后

符合建德人文地理环境的“三覆盖”全民健身工程,实施具有建德特色人人参与的“三联动”全民健身计划,融合具有建德乡上山水优势的“三打造”全民休闲运动。在三大举措的推动下,建德市常年参加体育活动的人群达27.8万余人次,体育锻炼人口比重达到55%,高出全

省平均数20个百分点。在品牌和特色赛事承办上,直接减少经济总投入300多万元。建德市体育局被浙江省体育局授予“浙江省第六次全国体育场地普查先进集体”称号,“建德市富春江森林公园生态休闲健身区”被评为浙江省首批最美生态休闲健身点,成功创建了“全国健身球操之

室内接待健身爱好者2.5万人次以上(不含比赛),室外健身场所接待健身爱好者4.5万人次以上。

此外,全市已建成村级体育公园12个,体育健身广场4个,体育健身中心1个,国家级优秀体育主体公园1个,新安江运动健身长廊一处,健身点(苑)620个,篮球场282个,乒乓球室460个。社区健身点(苑)普及率100%,229个行政村均拥有一处以上的健身点(苑),行政村健身点(苑)普及率为100%。

值得一提的是,建德市在去年还利用高速公路下闲置的土地,现已建成25000平方米的下涯镇体育健身中心(乙类)和8000平方米白沙社区健身广场,市民反响热烈,有效地促进了社会体育场地资源有效利用。目前,已实施高速公路桥底改造3.6万平方米,建成健身场所及公园7处。今年将在洋溪街道高速公路桥底下建成11000平方米洋安体育健身中心,新安江街道高速公路桥底下建成5000平方米丰产村体育健身广场和5600平方米新蓬村体育健身广场,进一步多元均衡完善体育设施,改善市民参加体育健身活动场地不足的矛盾。

社区、东昌社区、马鞍岭社区等省级体育先进社区6个,以及创建省社区体育俱乐部11个和省村级体育俱乐部10个。首次成立了叶家社区、府东社区、罗桐社区三个健功气功站点。

作为体育工作开展的重要阵地,建德市体育局还加强与学校协同培育竞技体育苗子,强化“市队联办”的管理和15所传统学校的特色训练。截至目前,每个传统学校组织小型赛事、参加市级以上比赛56场次,获市级以上金牌总数59枚。传统项目学校明珠小学在浙江省第三届青少年学生阳光体育运动会跆拳道比赛中勇夺14金8银6铜,连续三年获得团体第一。在2015年杭州市小学生阳光体育排球、射击、跆拳道、柔道、摔跤、散打等锦标赛中先后夺得20枚金牌。向杭州市少体校输送射击、排球、皮划艇等运动员12名。每个传统学校组织小型赛事,参加市级以上比赛36场次,获市级以上奖牌总数118枚,比赛成绩有很大提升。



国民体质监测



体育达人黄巧英指导木兰扇



飞翔航空嘉年华

“三打造”, 营造全民健身运动乡土特色

“绿水青山就是金山银山”,建德市充分利用新安江等地域优势资源,推行“基地+赛事”模式,打造以夏日冬泳为主的水上运动、以航模赛为主的航空运动、自行车越野等山地户外运动等运动休闲基地,大力推进体育品牌赛事。

去年,在建德市与国家体育总局多次对接下成功创建了国家级“航空飞行营地”。赛车飘移、卡丁车、中国网球协会直属训练基地、全国青少年网球训练基地签约落地,由体育总局官方授权,为全国唯一。目前,航空小镇临时展厅的体验馆已装修完毕,横钢体育馆的数字电影院线、裸眼3D项目已签约,届时在建德也可以体验到上海迪斯尼乐园才有的高端项目。还有全国最大的涡喷无人机项目,总注册资金9200万元。成功举办了2015科研类全国航空航天模型公开赛(建德站),互动类航模空模表演、飞翔航空嘉年华等活动。

同时,建德依托全国首届大学生帆船锦标赛、全国C9龙舟赛已有的知名度,重点开发了梅城“三江口”和新安江流域二大水上运动休闲版块。打造全国最具挑战性的“夏日冬泳”胜地冬泳码头和环新安江绿道建设,成功举办了2015中国知名高校建德新安江龙舟赛、2015全国大学生帆船赛、2015耐寒勇士挑战赛。充分利用“17度新安江”的独特水温、优良水质,继续扩大耐寒勇士漂流、夏季冬泳比赛等品牌赛事的知名度和美誉度,积极引进专业运营管理机构,联合打造“中国最美的夏季冬泳胜地”;努力打造洋安新城水上休闲游艇码头、水上主题乐园等为特色的国际性高端运动休闲产业。不断提升下涯“康庆农庄”流域水上游乐项目品质。

此外,建德市还充分利用本市优越的山水资源和自然风光,开发了下涯之江自行车越野基地、新叶玉华山自行车基地、下包自行车速降基地以及“三江两岸·建德绿道”建设项目等。特别是全长约18公里的绿道,自去年8月25日启动以来,成为健身爱好者徒步的好地方,平均每月参与步行者上万人。而依托各个基地举办的首届建德市新叶古民居山地车挑战赛、浙西地区登山大会、首届户外徒步运动挑战赛等赛事,彰显了建德的山区特色,打响建德市“休闲运动健康之城”品牌。今年5月20-21日举行了迎亚运“体彩杯”2016年浙江省山地自行车公开赛,完善了越野车基地赛道,更是为争取成为2022年杭州亚运会自行车越野赛比赛场地打下了基础。

乡”、“全国柔力球之乡”、“全国首批航空飞行营地”等全国性荣誉。荣获浙江省十大好动地区和莲花溪的浙江省十大最美生态休闲健身点称号。“三覆盖·三联动·三打造”创新举措的实施,实现了以体育推动社会和谐,以体育促进百姓生活幸福健康指数提高的新气象。