



◎拥有凯普·拥抱健康◎
Have champ embrace health

本栏目由杭州凯普体育器材有限公司独家冠名



寻找身边最美的健身场馆设施

- ◎如何建好、用好身边健身场馆设施大巡礼
- ◎全省11个市、90个县(区)记者足迹大寻访
- ◎100个健身场馆设施“百里挑1”大评选

春色飞扬菜花黄 徒步梯田 乐享健康

□本报记者 洪漩文/摄

个性名片:满山金黄,满目绚烂!浦江民生村,赏油菜花绝好去处,户外瑜伽,绿岛骑行,约起来!

“恰逢人间明媚天,一沐春风醉黄花。”春分已至,藏在山旮旯里的民生村一下子变得热闹非凡。漫山遍野的油菜花梯田,层层叠叠,记者站在民生村口的观景台上,俯望山坳,一垄垄,一道道。山头间还插了不少大号的七彩风车,山风一吹,迎风打转的风车似乎在对往来的游人招手致意。

阡陌之中,有结伴嬉闹的少女,有奔跑雀跃的孩童,还有些掏出三脚架取景的摄影爱好者,以及不少穿梭其中的驴友……老远就能听到大家的欢声笑语。

记者沿着花海信步,沿途景色相殊,处处峰回路转,错落的梯田,横斜有致,高山梯田静卧在大山的怀里,这个季节恰逢菜花黄,远远望去,游人如织,春风沉醉宛如油画一般。

“我之前就来踩过点了,觉得特别漂亮,所以这次单位工会活动,妥妥的选择在这里,大家都被这美不胜收的风景惊呆了!”从事服务行业的程亚琴告诉记者,整个单位将近五百号员工,包了大巴车队,从杭州浩浩荡荡出发,一行人来到民生村徒步游,朴实的村民、诱人的风景、清新的空气……让大家回归田园,放松身心,“旷野之下,远离城市的喧嚣,能在春天里和如此美景来一场邂逅,这不大家都夸我选了个好地方!”程亚琴扬起嘴角自豪地说。

坐落于通济湖畔的浦江县前吴乡民生村,曾经只是一个因偏僻无人问津、藏在旮旯里的小山村。其中,交通成了制约民生村发展的瓶颈,因此要改变落后面貌,必须先修路。在乡党委、政府,县有关部门的帮助及村两委的四处奔波和当地村民的努力下,2010年12月20日,投资400余万元(村民自筹资金70多万元),长6.3公里,路基宽8米、路面宽6米的民生通村公路竣工通车。该公路的通车,让民生村到县城从原先的至少需要一天时间缩短为只需十几分钟,自从与外面世界的联系纽带打通后,一切开始变得不一样起来。

民生村近年来以梯田花海而闻名,利用高海拔梯田的优势在最近几年致力于发展景观农业,由此,广袤的农田也是浙中地区观赏油菜花的最佳去处之一。乍看过去,整个民生梯田花海景观井然有序,层次分明,500多亩怒放的油菜花正是这个季节最为出彩的一抹乐章,让民生村“小婺源”的名号传得响亮。

游客陈莞莞告诉记者,自己一见到花海就心动不已,随手拍了几张花海美景发了朋友圈,不少人纷纷留言以为她去了江西婺源。“得知

我在浦江民生村,不少人都说这个地方美,下次一定要来看看呢。”陈莞莞晃着马尾兴奋地说,活泼模样好像调皮的孩子。

当地村民告诉记者,民生村可不止有油菜花,每年待油菜收割后,村民将在山坡梯田统一播种向日葵,到七八月份,大片向日葵花盛开时,游客自然会蜂拥而至。好东西总是会让人主动分享,近年来通过微信和微博等自媒体,民生村更是“名声大噪”。旺季时每天都有四五千人慕名造访,甚至还有加拿大、丹麦的外国友人寻美景而来。当地乡政府也积极抓住机遇,组织了“向日花”节和户外瑜伽、绿岛骑行等活动,吸引更多的人前来。



地理坐标:金华市浦江县前吴乡民生村

发现号:067

发现号:068

地理坐标:嘉兴市海宁长安镇兴城村

海宁首个乡村足球场投入使用 球友众筹的绿茵场乐了村里人

□特约记者 李迪刚

个性名片:村民众筹的足球场,不仅方便了自己,也让更多村民感受到足球的乐趣。

每晚7点半,海宁长安镇兴城村村民俞利江如约来到村口的足球场,换上专业的踢球装备,和他的球友们大展一番拳脚。这个刚建好不久的足球场村里提供场地,5名当地足球爱好者共同出资筹建,是海宁当地的第一个农村足球场。

家门口,免费踢球

这个新建好的足球场,虽小巧却很精致。一到晚间,灯光打开,亮如白昼。前来比拼脚法的球友都是从镇上各村赶来的,即使是步行最多也只需要15分钟。

“我从家走过来只要两三分钟,而且这个球场建得很专业,在上面跑感觉到有缓冲力,膝盖也不会痛。”他忍不住拿出手机,拍了几张照片,并发到了朋友圈,十几名好友纷纷点赞。

家门口有了足球场,高兴的不止是俞利江一人。眼见着足球场投入使用,兴城村也着手成立了一支足球队,10多名村民纷纷报名参加,平均年龄40岁左右。村干部李其锋说:“以后村里办文体活动多了个场地,最重要的是,老百姓在家门口就能踢到球。”

建球场,球友众筹

“以前想要踢球,都要开车去海宁市区或者

余杭。”村里的足球爱好者沈锋毕业后和老同学组建了一支叫“剑齿虎”的足球队,陆续有20多名队员加入,都是长安镇附近的村民。球队经常组织大家一起踢球,但场地成了最大的限制。

“要不,自己建个足球场吧!”沈锋和球友们讨论了这一想法的可行性,并最终决定5人一起出资建设足球场。巧合的是,当时兴城村正在建设的新农村社区里,已经建了配套的篮球场、羽毛球场等健身设施,正想着打造一些亮点来提升小区品位,而且恰好还有一片空地适合建球场。得到消息后的李其锋马上到村里开展了摸底调查。“村民都表示赞同,他们都说,从没见过村里还能建足球场的。”

双方一拍即合:村里提供场地,沈锋和其他4名球友共同出资40万元用于建足球场。去年9月,这个“众筹”形式的足球场开建,年底就完工了。今年还准备在周边建公厕、淋浴房、简易看台等配套设施。

同分享,村民受益

建好的农村足球场,同时为长安镇、沈士镇、许村镇的5000多名体

育爱好者带来便利。“只要没有比赛或者培训计划,村民们提前预约,就可以踢球。”球场出资人之一的徐烨说,“我们还可以和周边的学校合作,让学生们加入进来,开展一些公益培训项目,共同发展足球运动。”

一个私人出资建设的足球场,最终怎么来维护?笔者算了笔账,建设足球场先期已经投入了建设资金40万元,后期还要投入20万元左右用于建设配套设施,同时电费、草皮等维护资金也不少。徐烨说,他们已经有了初步想法:以低于市场行情的价格对外面的足球队或俱乐部出租足球场地,用于后期维护。“亏肯定是亏的,但毕竟是爱好,方便了大家,不能用钱来计算。”

