

如何用50元物资在野外度过三天两夜？ 杭州中小學生將挑戰野外生存

□ 特约记者 张 娜

“给你50元的物资，在野外度过三天两夜。这个野外生存挑战赛，你敢参加吗？”3月19日上午，在杭州青少年活动中心，200多名中小學生异口同声地回答：“敢！”

这不是电视真人秀节目，而是“杭州因为我而精彩——喜迎G20峰会 杭州市中小學生综合素质挑战赛”的一项活动。

除了野外生存挑战赛，杭州市中小學生综合素质挑战赛还包括网络知识竞赛、小红帽志愿者活动、晒家风弘家训的家庭情景剧表演赛、迎G20青少年绿色行动计划、中西文化杭州行“小伢儿的G20时间”，感兴趣的全市中小學生都能参加。

更吸引人的是，表现优秀者，还可获得限量版“迎G20峰会”雏鹰奖章，该奖章共500枚。



1 生存挑战赛拟定暑假在富阳洞桥举行 营房里没床可搭帐篷住山上

生存挑战赛拟定暑假在杭州（国际）青少年洞桥营地举办，位于富阳区洞桥镇查口村，占地1100多亩，其中水面40多亩，草坪50多亩，还有几座连绵的小山。这个地方距离杭州82公里，1个多小时的车程，未来杭州绕城西复线建成后，大半个浙江省的学生都可以在1个半小时内到达。

洞桥营地去年9月底就开建了，现在建得怎么样了？

杭州青少年活动中心主任黄建明说，目前，主体建筑已经结顶。营地一共1.6万平方米，分几大块区域——

一是室内训练馆：可以在里面举办集体活动，比如演出、集会等，也可以开展高空攀爬、模拟救死扶伤等训练。

二是集体营房和小营房：3-5人可

住一间，住一户家庭也可以。供8-10人住的房间也有，比如一个假日小队。里面还有各种功能教室，可以学做木工、金工，学修水电，学急救、包扎等；

三是志愿者宿舍：专门给国内外营地志愿者教官、带队教师住的。所有建筑做成航母、飞碟、火箭的形状，是希望把孩子的国防视野从过去的陆地扩展到未来的海洋和天空。

但是营房里没有床，也没有高低铺，夏天睡木板，冬天有床垫，全都铺在地上，类似榻榻米。

如果营房里住腻了，可以到50多亩的大草坪上露营，帐篷可以从营地租。或者上山，海拔100多米，根据地形自己搭帐篷，来一场野营，应该很有趣。当然，防虫防蚊工作要做好。

2 如何从车里、海里、内河逃生？ 户外项目惊险刺激

接下来，营地还要建坠车逃生、海上救援等一些户外项目，男生们看到这里一定很兴奋吧。

黄主任“揭秘”说，不少项目是建在水上的，还要造一架铁索桥。

项目设置也很惊险，比如坐在一辆中巴车里冲进水库，里面的人学习如何从车里逃生。

海上救援逃生，模拟大海中的船遇到事故，船体倾斜，就要马上走逃生线

路去坐救生艇，学会如何在艇内穿救生服，使用救生设施：如何利用应急包中的淡水、食物，怎么发求生信号弹、使用雷达反射器等等；

还要学会如何在内河跳水逃生，在自然环境里游泳等，比如从一艘遇险船上跳下水，然后游到岸边，或者等待救援。

在感受惊险刺激的同时，让孩子们真正学到求生技能。

3 超市不卖零食只卖生的东西 生存训练有点“虐”

黄主任说，在洞桥营地，主要体验三项：生活自理、生存训练、军事体验。

生活自理是入门项目，什么都要自己做，营地有个“五自”理念，主张锻炼孩子们自学、自理、自护、自律、自强的能力，为此还注册了“5S”商标。

“我们有个大胆的决定——营地里没有服务员，只有教练员。想要吃饭，想要干什么，都要自己做。”黄主任说，比如营地里有个小超市，里面东西不少，但不卖直接可以吃的，没有熟食，也没有零食，全是生的物品，比如米、菜等。怎么

把它们弄熟，就要靠自己动脑动手了。生存训练要学的就多了。

到野外，能成功获取水和食物，就成功了一半。学会寻找水源，要经历挖坑、取水、过滤等多个环节，对于年纪较小的孩子，可以稍微难度低些，比如一天只能使用一瓶水。

其次，还需要学会从大自然中获取食物，比如认识各种植物，野菜野果等；学会用不同方法，在不同的自然水域环境里抓鱼、钓鱼。学会看地图找目标、用指南针找方向等等。

4 收费标准仍在多方征求意见 家长们希望50元-100元/天

黄主任说，营地有几百个活动科目，覆盖了从幼儿园到成年人可参与的项目。

“目前暂定暑假开放。收费标准也在多方征求意见。家长们都希望价格保持在50元-100元/天，营地也希望尽量满足家长要求。营地不以赢利为目的，能维持日常运转就可以。”

黄主任说，营地里的活动也会像Do都城一样让每个人自己选择，还会设置

志愿者和“工作岗位”，你有经验，还可以申请做别人的教练，打工赚钱。

孩子们通过完成不同项目的挑战，可以获得不同学分，学分积累到一个标准，就能拿到勋章。营地设置了15个等级的晋级奖章。

“有家长来问，这个勋章和升学、考民办学校可以挂钩吗？我说不能，但获得这个勋章意味着能力更强，人的核心素养越高。”黄主任说。

定位方向 把握人生



/// 速递·动态

近日，丽水市文元中学初一、初二年级，共一百名学生举行了首届定向赛。校园里不时闪过手拿指南针、纸带打点器看地图奔跑的孩子，有趣的场面吸引了大批家长亲友围观。据了解，为了能让更多的学生体验到头脑风暴与运动结合的乐趣，同时为参加浙江省甚至全国定向比赛选拔优秀人才，丽水市文元中学去年7月成立定向队。

通讯员 吴瑞华 文/摄

/// 校园·速递

@江东

本报讯 开学初，宁波市江东实验幼儿园活动部就着手准备小中大班幼儿的早操音乐和编排，经过两个多星期推广，受到了不少孩子的喜欢。此次在早操的编排上大胆创新，将幼儿走、跑、跳基本动作、操节、律动、音乐游戏、舞蹈等融合在一起。

@瑞安

本报讯 近日，为期两天的瑞安市2016年中小學生篮球争霸赛在市体育馆落幕。

比赛由瑞安市体育局、市教育局联合主办，参加的单位为2015年获得瑞安市中小學生篮球赛甲组前四强队伍，共6组23支队伍参赛。