

全年230天随队在外 善做科研 还进得了厨房

浙江健儿身后的『数据帝』与『全能帝』同样值得『膜拜』

□本报记者 马超



做个“数据帝”，对所有队员负责

如今的竞技体育和科学研究已然融为一体，篮球迷都知道，美国NBA各大俱乐部的球员康复和治疗中心具备最尖端的科学设备和仪器，每支球队都配有专业的队医、理疗师、康复师和营养搭配师，而在浙江健儿的背后，这些职责就由浙江体育职业技术学院的科医团队包干了。

“数据帝”是韩照岐对团队工作人员的笑称，却也贴切。科研人员每天都要面对各种各样的数据，运动员训练后的生理数据采集可以为运动员竞技水平的提高提供依据，为此，每天的数据采集与分析雷打不动，“人的身体不会说谎，表面看不出的问题，在数据上都可以体现。”韩照岐告诉记者，运动员身体的细微变化是一种信号，例如游泳这样的高强度运动后的身体反应十分明显，怎样的训练强度刚刚好，怎样的训练方式事半功倍，都可以由数据来提供依据。

韩照岐表示，目前普遍用于测试和监控方法有体成分、乳酸测试和机能测试，而随队科研人员会根据运动项目的不同，对运动员进行不一样的测试和监控，一定时间内，对一个运动员的专项运动能力检测也会进行测试，比如最大摄氧量、肌酸、体层分测试等，“这些大数据将成为帮助运动员提高成绩的零部件。”韩照岐说。

健康管理，对运动员就像对自己的孩子

从某种角度讲，运动员的身体就像一台精密的仪器，只要有一点外在干扰或者内部腐蚀，仪器就会失灵。韩照岐坦言，“我们的科医团队就像运动员们的家长，对于他们身体的照顾，可以说是事无巨细。”

以游泳为例，呼吸道、心血管和消化道是游泳运动员最容易生病的部位，特别是在大赛前的备战期，运动员的身体状况直接影响着赛场上的发挥。孙杨容易上呼吸道感染，医疗人员就会注重这方面的检测，一旦检测到有即将感冒发热的迹象，便会采取预防措施，并和教练组沟通，适当减少运动量。胃病也是游泳运动员的常见病，韩照岐解释道，“由于游泳属于高强度运动，运动员在游泳时胃部缺血，血液都往四肢输送，而运动完后，血液又回到胃部，这样胃部缺血又充血，久而久之变成胃病，对此医疗人员会用中药对运动员进行调理，缓解症状。”

在生活上，科研团队有时候更是“婆婆妈妈”，游泳运动水里水外有温差，而运动员喜欢赤脚，这很容易引起感冒。于是，无论是训练馆还是宿舍，经常能看到工作人员提醒运动员穿鞋、披上浴巾的场景。饮食也是科研团队下苦功夫的领域，用韩照岐的话说，团队里的每一位成员都有烧一手好菜的本领。运动员在国外训练和比赛，有时候并不习惯异国他乡的伙食，这时候怎么办？科医人员在生活保障方面就首当其冲，孙杨的贴身队医巴震会煲一手好鸡汤，纵使孙杨远在大洋彼岸，依旧能享受到仿佛母亲炖制的美味佳肴。

“

里约奥运会已成为过去式，浙江奥运健儿的表现依然历历在目，以孙杨、傅园慧为首的国民偶像让全世界的目光聚焦浙江体育，“大白杨”的振臂怒吼、傅园慧行走的表情包，浙江奥运健儿“浙样红”的背后，除了运动员和教练员的努力训练外，还要感谢一群幕后英雄……

“竞技体育是个系统工程”，这是浙江体育职业技术学院科研处处长韩照岐反复强调的，作为游泳队科研医疗保障组的负责人，韩照岐直言，“科学训练是整个竞技体育系统中不可忽视的又一引擎。”

”

个体有差异，专家会关注每一个人

每位运动员都有着不同的特性，也有着不同缺陷，如何发现问题，解决问题，韩照岐用了四个字概括——团队合作！

针对孙杨的肩伤，科研团队联合浙医二院的专家进行会诊，确定伤情，并采取有力的治疗措施，同时在训练中建议教练组适当减少蝶泳的训练，以减轻对肩关节的磨损。傅园慧和汪顺起初在泳姿上有一定缺陷，在通过每日录制训练录像后，从事生物力学相关的科研人员与教练组一同探讨，并提出相关建议，最终有针对性地纠正运动员的泳姿，从而提高成绩。叶诗文在体型发生变化之后，游泳时的重心发生了改变，这也逃不过科医人员的眼睛，通过反复研究训练录像，最终帮助运动员找回重心，减少了游泳时水的阻力。

韩照岐说，对于重点运动员，团队会采取一人一档案，详细殷实的运动员资料为专家组和教练组提供了有力依据。“有时，运动员也会通过录像寻找自身毛病。”韩照岐坦言，一人一档案也让运动员可以随时清楚自身的竞技状态。

寻求合作，学院医院开辟绿色通道

不光是重点时期，浙江体育职业技术学院在运动员平时的学习与训练中也做好了充分的保障工作。据学院附属体育医院（以下简称体育医院）副院长许易介绍，医院里的医生大多是中医出身，之前成为世界网红的中式拔火罐在这里并不稀奇，针灸、推拿更是常见。“在中医理疗的基础上，我们也引进西医的康复理念。”许易还告诉记者，如今，在消除运动员疲劳方面，更多采用牵拉来代替以往的按摩。

另外，体育医院还和卫计委合作，与省内六家三甲医院签订了合作关系，此举不仅可以借力六家大型医院的专家团队，还为学院的运动员开辟了就诊的绿色通道。此外，自2011年，体育医院还与浙江大学医学院共建了运动损伤修复实验室，通过科研攻关，提高了对运动损伤的疗效。

无怨无悔，幕后英雄值得敬佩

无论是韩照岐还是许易，谈起作为运动员幕后保障的科医团队时，都表示辛苦二字不足为奇。许易告诉记者，对于国家级的运动员，团队里都是实行一人一保障，也就是说运动员去哪，科医人员都得跟着去。游泳队就有4名工作人员常年在北京工作。团队里，全年230天随队在全世界跑的科医人员不在少数，韩照岐自1996年到这个岗位工作以来，几乎没有享受过任何国定假日，就连最基本的双休日也很难保证，“年轻的运动员们都在奋力拼搏，我们凭什么想着休息。”韩照岐对此轻描淡写。

同样，浙江体育科学研究所的科研人员一样在幕后奉献，省体科所在千岛湖训练基地和长兴训练基地长期派驻科研人员，因此，许多年轻人都放弃了很多与家人相处的时间，“运动员日复一日训练，我们的科研人员必须做到日夜陪同。”省体科所竞技体育研究中心副主任李越告诉记者，家人的理解与包容同样伟大。

开奖公告

体彩超级大乐透				
第16113期		全国总投注额:177637883元 ●代表前区号码 ○代表后区号码		
号码 10 11 17 30 34		号码 03 12		
奖级	中奖注数	每注奖金	中奖条件	
一等奖	基本投注 3 追加投注 0	10000000 0	●●●●●+○○	
二等奖	基本投注 56 追加投注 20	149794 20	●●●●●+○	
三等奖	基本投注 341 追加投注 118	9619 5771	●●●●●+○○	
四等奖	基本投注 18721 追加投注 6350	200 100	●●●●●+○○○	
五等奖	基本投注 413645 追加投注 142711	10 5	●●●●●+○○○○	
六等奖	4244879	5	●●●●●+○○○○○	
本期累积奖金总额351519.1923万元全额滚入下期。				
兑奖有效期:自9月27日起60个自然日。				
本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。				
更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com				
2016年9月26日				

体彩 20选5			
浙江第16263期 总投注额:165964元			
中奖号码 01 07 09 12 19 ●代表中奖号码			
奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	1	37312	●●●●●
二等奖	329	50	●●●●○
三等奖	5512	5	●●●○●
兑奖有效期:自9月27日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。			
更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年9月26日			

体彩 排列3 排列5		
第16263期 浙江省投注额 排列3:1224854元		
全国投注额 排列5:8722808元		
中奖号码(前三位为排列3) 11092		
奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选(排列3)	361	1040
组选3(排列3)	324	346
组选6(排列3)	0	173
排列5(全国)	24	100000
兑奖有效期:自9月27日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。		
更多信息查询:浙江体彩网 www.zjlottery.com 2016年9月26日		