

我省各地调整中考体育自选项目 足球成为今年体育中考的热词

□本报记者 沈梦雪

这两天,浙江各地2016年的各项中考政策陆续发布,记者发现足球成为今年体育中考的一大热词。其中,温州、台州、衢州都把足球运球列入2016年体育中考自选项目。而宁波和丽水也已发布预告,将在2017年的体育中考自选项目中加入足球运球或足球绕杆项目。

温州新加入足球项目 丽水、宁波明年也将试行

体育中考临近,一则有关2016年温州中考体育新政的重磅消息在微信朋友圈、初中家长群里疯转,大致内容是“今明两年中考体育难度增加、要求提高,孩子们咬牙拼吧!”温州市教育局发布消息称,今年中考体育科目有微调,自选项目增设足球选项,由原来的“9选3”调整为“10选3”,其余选项分值不变,总分依旧为40分。

温州市教育局体卫艺处处长吴君宏告诉记者,在自选项目中增设足球选项,主要培养学生在校园足球方面的兴趣,鼓励学生

生增强体育锻炼。记者了解到,此番增设选项为足球运球绕杆,测试区域为长30米、宽10米的硬地,其间共设五个标志物,各标志物间距5米。考试方法为考生听到裁判员指令后,将球运至起点线后的出发区域并做好出发准备。等裁判发令后,考生需运球向前,依次绕杆;球通过最后一个标志杆后,考生至少触球一次,运球通过终点线;人与球均越过终点线后,计时停止。每人测试两次,记录较好成绩。

“我们发现喜欢足球的学生越来越

多,在体育中考中加入足球项目,也是顺应学生的新需求。”吴君宏说,足球考试主要有两类:运球和颠球。相对于篮球排球,颠球难度比较高,而运球上手相对更容易,且能考察学生在协调性、速度、球感等方面的综合素质。

据悉,丽水和宁波也将在2017年的体育中考自选项目中加入足球运球。“参加足球项目的考试需要一定的练习,之所以在今年就预告明年体育中考可以选考足球运球,也是想多给考生准备的时间。”丽

水市教育局基教处处长桑文勇表示,考虑到喜欢足球的孩子越来越多,但普遍水平不高。为了激发同学们参与的积极性,该项自选项目的评分标准不会太高。

宁波市教育局则在《2016届宁波中考体育考试实施方案》中提到2017年体育中考有关项目将作调整,考生可从足球运球和抽签产生的测试项目中,自主选择1项或2项进行测试。提前预告这个消息也是为了让宁波的考生能够提前准备,更好地应对体育中考。

绍兴、金华、舟山先行 报考足球自选项目人数增多

早在2008年,绍兴和金华就已经将足球颠球列入体育中考的自选项目。2013年,舟山也将足球运球绕杆加入体育中考的自选项目。

2008年前,绍兴的体育中考项目只有3项,学生自主选择的余地并不大,2008年体育中考改革后,包括足球颠球在内的多项体育运动都加入体育中考自选项目。但足球颠球自选项目推出的头几年,

绍兴每年报考的人数并不多。

“足球颠球对学生素质考察相对单一,而且需要有一定足球底子,才能在颠球考试中取得好成绩。当时喜欢足球的学生不多,学校里也没有氛围。”绍兴市教育局高等教育处处长王彦回忆,足球项目“变热”的转折点出现在2012年,当时袍江中学近一半以上的学生选择了足球项目,那一年,绍兴市区有十几个考生报考足球颠

球,而到了2014年,选考学生已达100多人。

袍江中学是绍兴越城区开启校园足球运动较早的学校之一,学校足球队多次参加省市足球锦标赛取得优异的成绩。正是因为校园足球的不断深入发展,越来越多的学生愿意选择足球项目。绍兴爱德华实验学校体育老师王宇说:“绍兴近两年选考该足球项目的学生数量有质的飞跃,而且有足球基础的学生反而在这个

项目上很有优势,因为想要拿满分并不难,而且突发情况会比别的项目少。”

虽然目前金华选考足球颠球的中考考生不多,但如今金华市小学的校园足球开展得很好,浦江四中的体育老师俞东仙表示,估计几年后,选考足球颠球的金华中考考生也会越来越多。因为学校拿出大量的时间在推广校园足球,学生的足球水平也在不断提高,选这个项目也更有底气。



体育社团活动 学生畅快运动

为丰富学生的校园生活,提高学生的身心健康水平,日前,龙泉市绿谷教育集团水南校区组织了丰富的体育社团活动,形式多样的运动内容深受学生喜欢。

通讯员 许东宝 文/摄



校园·速递

省第二届中小学生游泳联赛启动

本报讯 近日,由省教育厅和省体育局共同主办的浙江省第二届中小学生游泳联赛启动,旨在开展阳光体育运动,提高中小学生的自救能力。

据悉,本届中小学生游泳联赛分为“碧波荡漾”“劈波斩浪”和“乘风破浪”3个阶段进行。前两个阶段由学校组织实施,开展面向全体学生的游泳技能学习和比

赛。第三阶段举行省、市、县(市、区)三级联赛,省级比赛将于8月底在金华市举办。

与其他游泳比赛不同的是,本次中小学生游泳联赛并非是单纯比速度,更多的是比拼学生的水上自救和游泳救生技能,如自救自护项目中的踩水项目、不限泳姿的比赛项目等。在省级比赛的项目设

置上,除了标准泳姿的比赛项目,还特别增设了50米双人拖带、抛绳救生、50米负重自由泳等救生技能项目。此外,将结合联赛开展水上嘉年华活动,让更多普通学生参与到联赛活动中来,让他们感受到游泳的快乐,推动游泳运动在中小学生的普及。

(通讯员 高亦平)

本报讯 日前,为期7天的ZSBL浙江省第九届中学生篮球联赛(高中女子组总决赛)在杭州第四中学开幕。此次高中女子组总决赛共有来自全省的16支参赛队伍参加,她们将进行45场比赛,决出最后的冠军。

浙江省教育厅体卫艺处相关负责人沈叶庆说:“中学生女子篮球队从体格、体能、速度、整体水平上相对男子篮球队要稍弱些,但是建立球队、培养球员的态度上应该是同等对待,这样的女子比赛也应该受到更多关注。”

在揭幕战杭州四中和对阵玉城中学的比赛中,虽然是女子比赛,可在进攻、防守,球队配合战术等技巧上一点也不输给男生,比赛中球员也用出色的表现回馈教练。

就如本次比赛执行主席陈南生在领队教练联席会上所说,“作为领队教练不但要训练出有素质的球队,更要培养出有精神的球队,面对弱者尊重善待,面对强者不言放弃,不但要赛出名次成绩,更要赛出风格精神。这是一种球队精神,需要贯彻延续下去,让球员、球队成为全校师生瞩目的对象,让ZSBL篮球联赛成为社会人士关注的赛事。”

省中学生女子篮球联赛激战正酣

□本报记者 沈梦雪