

网上自主选课 练就多项体育技能 杭州市天长小学体育课把教室搬到少年宫

□本报记者 马 超

对于杭州市天长小学东坡路校区的同学们来说,体育课是他们最期待的课程。这个学期,天长小学东坡路校区的同学们将体育课搬到了校外,每周三、周四的下午,二、三年级的学生会来到西湖边的杭州市青少年活动中心上体育课。

当然改变上课地点并不是学生们最期待的,真正让学生欢呼雀跃的是上课的内容。在这里,学生们可以选择击剑、武术、健美操、羽毛球、跆拳道、艺术体操等课程,并在开课前就在校园网上自主选课,“就像大学选修课一样,让孩子们提前体验一把自己选课的过程。”天长小学东坡路校区主任陈洁虹告诉记者,这样的安排也让孩子们对体育课更加期待,上课的效果也特别好。

每周星期三、星期四下午,同学们就在体育老师的带领下,秩序井然地排队前往杭州市青少年活动中心。同学们不再背着书包,而是携带着自己所报项目的专业行头,兴奋的表情溢于言表,个个都恨不得马上冲进教室开始上课。二年级的徐轩逸还没到目的地,就已经开始拿出了乒乓拍,时而挥舞,时而假装发球,一旁的张瑞背着击剑包也格外激动,“真想早点拔剑,我看电视上击剑运动员都太帅了。”

到达击剑馆后,同学们在活动中心专业老师的细致指导下,先热身,再换装,待穿上专业的击剑服装后,摇身变成一个西方剑客,凹造型也成了上课前必不可少的环节。老师们也贴心地让孩子们先过

足瘾头,等到新鲜劲过去后再开始教授击剑技巧。

跆拳道馆里的吼声一直传到了大楼之外,此时孩子们已经换上了道服,一招一式复习着上节课老师教授的内容。一套招式打完后,就像武术的握拳一样,孩子们也会向老师敬礼,双手握拳,双臂用力下甩,气势不输专业武者。

带队的体育老师赵文涛告诉记者,天长小学两个校区都在市中心,学校活动场地有限,为了让学生能充分得到体育锻炼,同时有机会掌握多项体育运动技能,学校在这个学期和市青少年活动中心合作,开设各种体育拓展课程,既解决了运动场地不足的问题,又让孩子们在快乐中收获体育的乐趣,一举两得。

最近,嵊州市剡溪小学的学生陶科源还沉浸在参加“中超未来之星”比赛的喜悦中。暑假期间,10岁的陶科源作为浙江省黄龙足球种子计划队伍12名队员之一,在中超球队球探的关注下踢了10场比赛。

2014年,黄龙体育中心足球“种子”计划启动,剡溪小学成为全省最早的2所试点学校之一,陶科源成为校队的一员。因为热爱足球,训练又特别自觉,他的技术水平提升很快,成为这批队员中的佼佼者。今年暑假,黄龙体育中心在全省挑选12名小队员,组队参加“中超未来之星”足球赛,陶科源成为绍兴地区唯一入选的队员。据悉,这次比赛云集了各家中超俱乐部的球探,被看上的小队员有机会进入专业足球队踢球。

“一开始陶科源作为替补登场,但很快升为主力。”陶科源的教练说,陶科源虽然个子不高,但技术不错,敢抢敢拼,引起了不少球探的关注。

对于自己在比赛中的表现,陶科源不好意思地说:“我还小,就是去开开眼界的。”说起自己未来的梦想,他希望自己以后能加入职业队伍,能成为像梅西、C罗这样的巨星。父亲陶永锋表示,两年前儿子入选校足球队,他是全力支持的。“体育锻炼能增强人的体质,锻炼人的意志力,另外足球讲究团队合作,能塑造拼搏的品质,而这些都是书本中学不到的东西。”

(通讯员 王全)

入选足球种子计划
嵊州球童踢进中超未来之星选拔赛

力压51位舞者 经过5轮“斗舞” 杭州小妮子舞出新天地

□本报记者 周志斌

今年暑假,在杭州市江干区笕桥的一家普通民宅里,经常能看到一位小女孩对着镜子练习体育舞蹈,站在一旁的母亲满脸幸福地看着女儿动感活泼的舞姿。这个叫李艺佳的小女孩,凭借扎实的舞蹈功底和出色的舞台表现力,“跳”出了新天地。在泰国刚刚结束的WDSF曼谷“泰王杯”体育舞蹈世界公开赛上,在拉丁组别,伦巴、恰恰与牛仔体育舞蹈比赛中经过五轮的“斗舞”,力压来自世界各地的51名选手,获得国际少儿组冠军。

据悉,WDSF曼谷“泰王杯”体育舞蹈世界公开赛是国际上的一项“钻石”级别,含金量较高的体育舞蹈比赛,它也是以泰国国王命名的一项高规格舞蹈体育大赛,受到全球爱好体育舞蹈的青少年的喜欢。

说起李艺佳与舞蹈的结缘,要追溯到她小时候。李艺佳的母亲是拉丁舞爱好者,从小的耳濡目染让她喜欢上了体育舞蹈。读幼儿园时,小艺佳常常跟着妈妈一起跳舞,妈妈发现她对舞蹈的敏感和天

赋,便送小艺佳到专业的学校练习体育舞蹈,正式开启了她的体育舞蹈生涯。

李艺佳在同学眼里不仅是个小舞蹈家,更是“德智体”全面发展的优秀学生。她曾代表笕桥小学在舞蹈、情景剧、演讲、中国“T台之星”少儿模特等活动中取得优异成绩,还获得过20多个国内国际各种拉丁舞体育比赛冠军。

“她不仅舞跳得有风采,文化课成绩和整体形象也非常优秀,市教育局组织的活动都邀请她去主持,还经常参加杭州市规模很大的公益活动。”一直陪伴着艺佳成长的张皓玮老师给出的评价就是“天赋加努力”。他向记者介绍说,李艺佳坚持每星期风雨无阻准时来学校上体育舞蹈课,40天的夏天高温天气每天持续训练12个小时以上,晚上还经常给自己加压进行形体训练。

李艺佳有一个目标,“现在拉丁舞已经考到八级了,不管前面的路有多难走,我都乐在其中,因为自己心中一直有个梦,就是成为全国拉丁舞全能冠军。”



校园速递

丽水云和二中健美操队“舞”出自信

本报讯 日前,在2016全国健美操联赛混双决赛中,丽水云和二中健美操队的徐承斌和刘丽获得第三名,这是“云之梦”健美操队组队自2011年成立

以来首次参加全国比赛。

“此次比赛强者云集,能在全国健美操联赛上脱颖而出也证明了我们队员的实力。”教练钟华燕说。云和二中健美操

队这次参赛有三个项目,其中混双项目是第一次参加全国比赛,能够在全国的舞台上占有一席之地,让这群山里娃获得了更强大的自信。(通讯员 郑琳健 李亭亭)

台州跆拳道小将全国比赛“踢”出突破

本报讯 日前,在辽宁举行的2016年全国跆拳道少年锦标赛中,台州跆拳道队5名队员参赛,并获得了两金一银一铜的好成绩,取得了历史性突破。

台州跆拳道基地位于箬横中学,今年4月20日,箬横中学升格为省级跆拳道训练基地试点单位,迎来了新的发展机遇。中国跆拳道国家队主教练金荣植和浙江省跆拳道队主教练王浩先后为队

员们上课,讲解最新的跆拳道技法。

获得全国跆拳道少年锦标赛男子42公斤金牌的胡通乐和男子59公斤金牌的苗国强都是首次参加全国性比赛,负责此次比赛的带队教练朱冲霄说:“虽然队员自身实力不弱,但是面对来自各省的强敌,好多场关键比赛,都是到了最后关头才踢中得分。”

(通讯员 江连秋)



短消息

@文成

本报讯 9月24日,温州文成县第十七届中小学生体育节乒乓球赛在文成县体育馆开赛,来自全县的90多名选手参与角逐。其中获团体赛第一名的运动员将组队参加市级中小学生乒乓球联赛。(通讯员 成竟)

@温岭

本报讯 近日,温岭市第六届青少年学生阳光体育运动会排球比赛落幕。共有来自全市各中小学校的13支代表队共239名教练员和运动员参加。

经过45场比赛,新河镇中代表队斩获初中男子组、初中女子组的冠军。

(通讯员 吴译文)