

一场专场体验赛,来了冠军选手,还来了退役专业运动员—— 巾帼高手齐聚 畅享羽球乐趣

□本报记者 沈梦雪

近日,2016“羽林争霸”杭州站启动仪式暨女子专场体验赛在杭州胜蓝实验中学进行。近百位女性羽毛球运动爱好者汇集一堂,切磋球艺,交流心得,其中不乏多次参加全国性羽毛球大赛者,高超的球技与激烈对抗令现场观众大呼过瘾。

她是“东西南北中”混双冠军 参加羽林争霸以球会友

进入春季,杭州各类羽毛球赛层出不穷,可是专为女子设立的赛事却不多见。这次,借着红牛羽林争霸在杭州的启动,曾获得“东西南北中”羽毛球比赛全国混双冠军的徐熠,联合搭档何有萍第一个报名参加女子体验赛,最终以21:14的成绩获得了40岁以下组别的女双冠军。据了解,徐熠参加羽毛球运动已有8年时间,期间获得了不少出色的成绩。徐熠说她十

分享受每一次的比赛过程,非常喜欢以球会友、运动健身的生活方式,对今年羽林争霸首开的女子专场体验赛,徐熠表示非常惊喜,希望未来杭城每年都能有这个平台。当然,这个“冠军”对即将开始的选拔赛也充满期待,希望自己所在的队伍能够顺利晋级城市赛。

她是“华人杯”混双冠军 带着球拍去旅行

在40岁以上组别中,一个有着十余年球龄的参赛者,今年已经53岁,但是她仍然顶着冠军的光辉。她就是胡淑珍,曾获得过“华人杯”比赛混双冠军,这次羽林争霸女子体验赛她和杨慧静搭档,在决赛中以21:18的成绩战胜对手,又捧得冠军奖杯。“在我的生活中,最让我开心的事不是拿到冠军,而是在比赛中结

识了全国各地的球友,现在我连出去旅行都是带着球拍,走到哪儿打到哪儿,乐此不疲。”说到羽毛球胡淑珍难掩一脸的兴奋。

她是市女排退役运动员 跨界玩起羽毛球

曾经的杭州市女排运动员孙洁华,也在比赛中现身。她目前的身份是中学体育老师,也是羽毛球赛事裁判员,让人诧异的是,孙老师竟然“不务正业”拿起羽毛球拍上场打比赛!她由排球转行羽毛球将近两年时间,在赛场上还是感受到了“隔行如隔山”差距,虽然孙老师相对力量够强,但在网前技术与打了很多年的羽毛球爱好者还是有不小差距。这次与裘如东搭档参加女双比赛,很遗憾未能取得较好成绩,但重在参与,还会再接再厉。

有8年多跑龄的邱建女是地地道道的杭州人,平时在社区工作,一到周末她就会变成一名“越野跑狂人”。“只要不是外出比赛或天气太差,到了双休日我就会去山上跑个20公里。”她说。2014年宁波山地马拉松赛,她获得女子全程组冠军,去年的宁波山地马拉松赛,她又轻松摘得女子半程组桂冠。

令人想不到的是,邱建女玩越野跑居然是从爬山减肥开始的。“最早是在2006年,那时为了减肥,经常和朋友一起去爬山。”后来,她开始参加越野跑比赛,跑的距离越来越长,最终她爱上了马拉松,每年的“杭马”她都参加。去年3月的无锡全程马拉松她更是取得了3小时24分的个人最好成绩,这一成绩离3小时19分的国家一级运动员标准仅差5分钟。到如今,究竟参加了多少场马拉松赛,连她自己也数不清。“上马”以及嘉兴、德清、宁海的越野赛,都可以看到她的身影。“现在体重减了5公斤,我反而觉得不能太瘦了,也不用担心会吃胖,该吃啥就吃啥。”她说。爱上越野跑,生活作息也有规律了,每天晚上10点睡觉,早晨5点起来早锻炼。

杭州的越野赛很多,两相比较,邱建女表示,宁波山地马拉松赛的土路比较多,而杭州的台阶比较多,很多是成熟的游步道,“台阶对膝关节的损伤比土路大一些,所以大多数越野跑爱好者还是选择土路。”邱建女说。

今年的宁波山地马拉松赛,邱建女报名参加参加了27公里组。“宁波山地马拉松赛的组织工作、服务等各方面都挺好的。”邱建女这样说。(通讯员 木水 吴红波)

邱建女:不怕吃胖的马拉松冠军

阳光毅行 亲子同乐

本报讯 本着“练体魄,强意志”的目的,近日,上虞鹤琴幼儿园举行了“阳光毅行,亲子同乐”2016环美丽曹娥江15公里徒步毅行活动。本次活动共有1300余位师生及家长参与,并得到了上海星辰教育集团的专业支援,他们派出

由11位教官组成的专业团队进行现场组织指导。

在“我是最棒的!”的宣誓口号中,全体师生、家长在教官的带领下开始了亲子15公里的徒步毅行。一路上,孩子们带着家长一路高歌,精神亢奋,他们大声喊着

口号,争抢着扛旗,步伐坚定而有力。终点站,每个孩子兴奋地接受了园长妈妈颁发的奖状!这次旅程让每个参加的孩子得到一次身心的历练,家长们也留下了一段陪伴孩子成长的难忘回忆!

(上体)

精神抖擞享受门球乐趣

本报讯 为给龙泉市门球爱好者搭建切磋球技、交流感情、增进友谊的平台,并营造浓厚的门球运动氛围,推广和普及门球运动,使更多的市民朋友投身到全面健身活动中来,日前,龙泉市门球协会在人民广场的门球场举办了门球赛。比赛当中,过门、分球、撞击、闪击……

队员们个个热情高涨、精神抖擞、身姿矫健、步履轻快、挥杆对垒、力度自如,充分展现了队员们昂扬向上的精神面貌。裁判认真评判,不时说着、球进门、得分。场上队员精彩表现获得场外观众阵阵掌声。

参赛的徐爱芬老人说:“门球运动是一项技术简单、运动量不大、趣味性浓的

户外运动,在打球中,伴随着快步走或慢跑,可以使全身的运动器官都能得到锻炼,有益于中老年人健康长寿,深受龙泉市中老年人喜欢。”

据了解,本次比赛共有龙泉市各单位、乡镇的100多位门球爱好者参加。(通讯员 许东宝)



风雨球场 教师同乐

近日,在建德市马目中心学校的风雨球场上,20多名教职工正在气排球比赛。今年新学期以来,该校建起了风雨球场,教职工可以经常相聚一起,切磋球技,不再因下雨天气没场地打球而发愁了。他们通过在一起打气排球,既锻炼身体,增进友谊,激发活力,又减轻了教学压力,益于身心健康。 通讯员 宁文武/摄

编读往来

北仑市民:编辑同志您好,我是一名老年门球爱好者,获悉2016年中国门球冠军赛(浙江赛区)已于近日结束了,想问一下我们北仑代表队的成绩如何?

编辑:您好,3月10日到12日,2016年中国门球冠军赛(浙江赛区)暨浙江省第九届门球“冠军杯”赛圆满结束。全省各县、市、区20支精英队伍近200名门球爱好者参加。北仑区代表队经过努力拼搏获得季军。(通讯员 周微微)

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心



温州市

体育彩票管理中心



绍兴市体育中心

电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223