

以运动之名为 2017 “抢”个好彩头

新的一年要有全新的方式,元旦假期全省各地纷纷举办体育活动开启新年新篇章。让我们用运动的名义迎接新一年的到来!

步步登高 江郎山上迎曙光

□本报记者 郦琪琛 沈梦雪

1月1日,“中国体育彩票”2017年全国新年登高健身大会南方中心主会场设于衢州江山,来自全国各地两千多名登高爱好者齐聚一堂,以运动的方式迎接新年的到来。

来自江山实验中学的“洋老师”队伍吸引了不少人的注意。这几位女教师来自不同国家,她们边走边看、边走边拍,为江郎山的秀丽所折服,连声赞叹:“这是我们见过最美丽的山峦。”殊不知,自己也成了镜头下最美丽的风景线。

江郎山脚下还有支“红色曼波”队,咋一听,这名字好不潮气!定睛一看,这支50余人的健身队全部由中老年妇女组成。这样的参与人数在当天的展示活动中可不算少,但是大妈们“可不买账”。一位队员告诉记者,队伍其实有300多人,能参加此次新年登高可谓是要通过层层选拔,没能来的队员都感到特别遗憾。

在登山路上,还有一批人群格外醒目,身着红黄相间外衣的他们是当地的森林消防队。队员张志军告诉记者,团

队共有200多人,此次参加新年登高一方面是新年的祈福、锻炼身体,而另一方面,则是希望以这样的形式,提醒大家注意野外用火,防止森林火灾。

当然,登山现场可不仅仅只有登山队,100多位冬游爱好者在登高期间畅游位于江郎山半山腰的须女湖。“水温在11摄氏度,游起来特别舒服。”队员鄢鹏告诉记者,练习冬泳两个多月,他身上的很多小毛病都不见了,这让他坚定了继续冬泳的决心,“以这样的形式参与全民健身,感觉特别有意义!”

●地标:湖州

本报讯 1月1日,湖州市2017全民新年登高健身大会举行,共吸引200余位户外运动爱好者参加。开幕式前,由凤凰街道腰鼓队和海岛体育俱乐部分别带来了腰鼓表演和西藏舞表演,为整个活动带来了浓郁的节日气氛。

据悉,本次赛事分为由市属消防官兵组成的专业组与户外运动爱好者组成的业余组,选手佩戴计时芯片依次出发,挑战58层共计288米东吴银泰分段。(通讯员 陈岚)

●地标:嘉兴

本报讯 日前,“中国体育彩票”2017新年健身大会嘉兴市新塍绿道健步行热闹开启。当天,嘉兴市400余位市民用健步行这一时尚而健康的方式迎接2017年。

市民参与活动热情高涨,部分来不及报名的健步走爱好者从各地赶来,自发组成了“陪走大军”。行进途中,参与者们时而步履匆匆奋起直追,时而漫步林间欣赏风景,享受阳光运动的喜悦,许下了对新年美好的心愿。(通讯员 杨茜 李平)

●地标:绍兴

本报讯 日前,“福年杯”跨年爱心公益骑跑活动在绍兴越城区鸣枪开赛,200余位跑友在跳远全国冠军陆敏佳的领跑下一同畅享奔跑乐趣。

据悉,活动设置骑跑全程108公里、骑跑半程组54公里、路跑组27公里和环湖健步走(距离不限)四个组别,将全民健身和大手拉小手助学献爱心主题活动相结合,实现辞旧迎新和公益健身的完美融合。(通讯员 沈建华)

●地标:金华

本报讯 日前,金华举行2017元旦迎新健步行健身活动,现场2000名的步行者参与,本次活动以“全民健身 科学健身 快乐健身”为主题,倡导绿色出行、低碳环保、健康运动的生活理念,积极营造促进全民健身、打造体育强市的良好氛围。(通讯员 王怡)

●地标:舟山

本报讯 日前,第四届舟山群岛年味节古城嘉年华跑山赛暨旅游商品巡展活动在舟山定海举行。217位选手以竹山公园正门为起点热力开跑。选手们跑过鸦片战争纪念馆,到达终点天福寺。大家挥洒汗水,以跑山的形式进行新年祈福。

与此同时,结合舟山传统木偶戏、贝雕、糯米粢饭糕等,一同唤起了人们对传统年俗文化的记忆。(通讯员 唐兰 徐晶晶)

●地标:台州

本报讯 1月1日,台州温岭市体育局主办的第22个全国冬泳邀请赛举行,来自台州各县(市、区)的200多名游泳爱好者一决高下,并纷纷表示用健身的方式开启新的一年,意义非凡。当天,还举行了温岭市乒乓球协会2016年度甲乙级联赛团体总决赛和温岭市气排球联谊赛。(温体)

●地标:丽水

本报讯 日前,丽水莲都区灯塔社区举行“邻里同乐庆元旦文艺汇演”,社区居民们自编自导自演了欢快腰鼓、太极功夫扇、健身广场舞等节目,喜庆、欢快、精彩的演出赢得了阵阵掌声。(通讯员 周雪梅)

杭州万人迎新动起来,感受2017年的活力

□本报记者 翠源 华雨晨 通讯员 袁明 袁应战

元旦前后,杭州各地用运动的方式迎接2017年的到来,无论是“万人迎新跑”,还是毅行大会,都展示了杭州的活力。

元旦当天,2017杭州市“万人迎新”跑活动在全市5个城区(上城区、下城区、江干区、拱墅区、西湖区)同时举行,在西溪湿地、江干区体育中心、运河文化广场等地,都能看到一群群热爱运动的人。

在西溪湿地主会场,1000多名健身爱好者早早“占领”了福堤边的北广场,其中还有很多白发苍苍的老者。来自翠苑街道的周奶奶今年83岁了,坚持参加每年元旦的迎新健步走已有4年,她说:“一年之计在于春,虽然节气上春天还没到,但用健步走的方式迎接新的一年,既

健康又有意义。”据了解,西溪湿地的新年健步走是西湖区每年举行的一项传统体育活动。虽然整个路线距离并不长,但参与人数每年都有增无减。

在拱墅区分会场,今年不仅是连续11年举办迎新健步走活动,还联动运河沿线其他城市市民一起走大运,将“祈福”与“新年健走”相结合,用运动的方式将“香积祈福”这一传统民俗活动延续下去。拱墅区文体局副局长陈展介绍:“拱墅区2006年开始每年都举办走运河活动,今年升级成嘉年华后也增加了活动趣味性。这两年运河的变化很大,水更清了,树更绿了,在运河边走走不仅有好彩头,更能让人身心愉悦。”

要说人气最旺的会场,那要数江干

区了。原中国羽毛球队“四大金刚”之一、世界冠军陈刚亲自担任活动的倡议人,号召市民积极参与到全民健身运动中来。现场的1000多位市民还将自己的新年祈愿,贴在了现场的祈福墙上,并带着这些祈愿,向新的一年奔跑。

除了元旦当天,2016年12月31日,临安市和滨江区等地也相继举行了毅行活动和迎新健步走活动。特别是临安的“体彩杯”毅行大会,共有2000余人报名参赛。在赛道设置上,此次毅行活动穿越了临安城区途经锦溪、环湖绿道等风景胜地,特别是刚刚建成开放的青山湖环湖绿道,让市民在充分感受到运动快乐的同时,也能感受临安城市建设发展和环境治理的巨大成就。



畅跑2017

1月1日,延续33年的传统迎新活动,2017宁波市迎新年群众健身长跑活动在宁波国际会展中心开跑,8000余名跑友迎着曙光,以长跑的形式迎接新年的到来。

通讯员 胡龙召 文/摄

33年的元旦传统再现

温州万人健身跑迎新年

□本报记者 吴雨辰

当2017年的第一缕阳光照耀在温州世纪广场上,意味着一年一度的温州元旦传统活动开始。

这个从1982年开始的盛大庆典已经举行了33届,今年参加集体跑的单位达到了184支队伍,共计12859名选手。既然是冬季正当时,清晨的冷风是参赛者

的第一个考验,不过现场热烈的气氛是驱寒热身的好方法。世纪广场设有分散的领舞台,不少青春洋溢的领舞者带着运动员们唱跳热身,还有和领舞者斗舞的比赛场景。

来自温州中学的高二学生周轶为今年已经是连续第二年参赛,他抖擞精神说:

“每年第一天奔跑算是个仪式,激励自己。”

活动鼓励市民参与休闲健身活动,出发后,每个方队各具特色:有军装威严的武警部队;有制服整齐的企业纵队;有执子之手,共同前进的温馨家庭;还有在寒风中短衣短裤的热血健将,共同向着新年前进。