

新年登高“跃龙门” 千人走过笑声长留

□本报综合报道



“

一路酣畅,一路欢笑……1月1日早上8点,2017杭州西山登山节在法华山公园鸣枪出发。4个小时后,所有人员都安全抵达终点永福寺,大家都说这个元旦过得很开心。

新年登高步步高,在这个特殊的日子,千余人迎着2017年的第一轮朝阳登上龙门山顶,以运动的方式“跃龙门”,然后免费进永福寺烧香祈福领“福”字。千人走过,留下的只有满满的开心和祝福,沿途不留一片垃圾。

”

Part 3 一路都有志愿者陪伴 捡的大多是前人丢的垃圾

大家在收获幸福开心的同时,还不忘给志愿者点赞。“有平路,有台阶,还有土路,这次的路线非常好,但一个人上山的话还是有点慌的。”张秀芳开心地说,“这一路我走得非常踏实,因为沿途有很多志愿者,给我们指引帮助和鼓劲,真的非常感谢他们。”

活动当天,杭州登山协会一共派出46名志愿者,从早上6点半进场到中午12点多离场,始终为大家提供无偿的服务。在最后一人走过之后,他们又立即拆除事先安置的指示牌和安全警戒条。在此,还要感谢“环保卫士”。这一路,他们捡了十多袋垃圾,不过大部分都是“前人”留下的。

“这次参加活动的人,素质都蛮高,基本上自己的垃圾都自己处理。”年近六十岁的王敏秀是和高中同学孙耀翔一起来参加活动的,还一起当了“环保卫士”,“这一路,我只捡到了两个塑料瓶,其他的就是餐巾纸盒和食品包装塑料袋,但很多垃圾一眼就能看出不‘新鲜’。这是我第一次当捡垃圾的义工,感觉还是蛮好的。”孙耀翔则表示,在起点捡了不少烟头,上山后一个烟头都没有看到,这说明大家都有爱护环境和防火的意识。

正是因为大家自觉保护环境,再加上孙耀翔、月儿弯弯等环保卫士的付出,如此大型的活动做到了千人过后不留一片垃圾,运动、健康与卫生相辅相成。

Part 1 迎新登高寓意好 大家收获幸福满满

2017年的第一天,参加2017年西山登山节的市民们都放弃了这个元旦睡觉的机会。7点刚过法华山公园就热闹起来,一些心急的小伙伴登上发令台拍照,然后发朋友圈“炫耀”。

简短的开幕仪式结束,大家就开始出发了:西山游步道一路平坦,走得十分轻松;龙门岭古道的土路上,相互照应走过只有一个人才走的羊肠小道;登上龙门山在龙门亭前拍照,记录自己2017年的第一次登高望远;到永

福寺后,大家虔诚地祈福,然后领取“福”字。

“虽然我是个土生土长的杭州人,平时也经常和朋友一起运动,但这还是我第一次参加规模这么大的集体活动,感觉非常棒。”27岁的沈奕说,“我是一个人来的,开始还有点担心,但走着走着就不怕了,因为活动组织得非常好,一路上都有人指引。来登山的人也相互照顾,我还在路上认识了不少新朋友,相约以后一起运动。新年第一天

‘跃龙门’,还结识了新朋友,这个早真没白起。”

和沈奕不同,吴文瑛则经常参加踏遍青山和迎新登山活动。“2015年的那次西山登山节我也参加了,那天下了很大的雪,虽然又累又冷,但感觉非常好,所以到现在还印象深刻。”这一次,吴文瑛和十几个朋友一起来迎新登高,“天气非常好,人气特别旺。新年登高祈福,能在2017年的第一天参加这个活动特别开心,寓意非常好。身体好,心情就好。”



新年新气象——2017年第一骑

2017年的第一天,杭州的二十多位资深骑友,一同相约向径山寺骑行,用运动的方式为新的一年祈福。



Part 2 登龙门山过龙门亭 新年第一天带你“跃龙门”

事实上,西山登山节(西部越野)是杭州市举办多年的传统项目,全长约7公里的登山路线从法华寺出发,沿着西溪谷游步道和龙门岭古道走到永福寺,一路上风景美得没话说,这里也是杭城经典的徒步登山线路。

路面平整的西溪谷游步道,是杭州市民非常喜欢的健身漫步道,一到周末就人气爆棚。龙门岭古道基本上都是土路,沿途树木参天空气清新,有一种原始的美。继续往前,就会来到海拔361米的龙门山,它比北高峰还高出47米,是西湖群山中海拔较高的一座山。

鱼跃龙门便成龙,新年第一天登上龙门山绝对算是“跃龙门”了,当然是个好兆头。站在龙门山顶上,还能把城西的城市景观和北高峰、西湖等美景尽收眼底,给人一种“会当凌绝顶”的畅快感觉。

穿过龙门亭、经过石人亭和钱源探古,就是终点永福寺了。坐落于石笋峰下的永福寺已有1600多年历史,是“东南佛国”众宝刹之一。

迎着2017年的第一轮朝阳走进西山,呼吸着清新的空气登上龙门山顶,到永福寺烧香领“福”字……迎新、登高、祈福,还能锻炼身体,真可谓一举多得啊!