

绍兴女协警无偿教人武术13年

“

在绍兴柯桥区钱清镇,隐藏着一位擅长南拳、太极拳、太极剑的“武林高手”。13年来,她义务教授武术,教出多少弟子自己也记不清了。她叫聂真,是柯桥区公安分局钱清派出所的一名女协警。

除了会武术,聂真还是位“跳舞达人”。她将武术和舞蹈结合起来,自己编排舞蹈,带领自己组建的舞蹈队参加各项比赛,获得了不少荣誉。聂真说,她最大的愿望是,等退休后能带领舞蹈队走上央视春晚的舞台。

”

学武37年身手不凡

今年49岁的聂真说,她学武已经37年。她是土家族人,土家族人崇尚武术。11岁时,她便正式拜师学艺,学习南拳,从此踏上了习练武术之路。

聂真身高不到1米58,别看她身形娇小,但身姿挺拔,爆发力强,徒手制服一个1米8的壮汉不在话下。

一次,聂真与同事出警抓捕一名寻衅滋事的中年女子,对方身高1米7以上,身材壮实,躺在地上撒泼打滚。因是女子,男民警有所顾忌,有点拉不

住她。聂真上前帮忙,几人合力将女子押上警车。谁知这女子到了车上仍不老实,一拳往聂真左脸打过来。聂真反应速度极快,左手抓住对方的拳头,右手一掌劈中对方肩膀,卸了她的力,对方这才安静下来。

“像这样的例子还有很多,聂姐总能一招制胜,干净利落。”钱清派出所不少民警都是聂真的“粉丝”,每次出警时如果有女性嫌疑人,他们总喜欢叫上聂真。

第十届全国少数民族传统体育运



动会女子拳术银牌、女子器械铜牌,第五届浙江省少数民族传统体育运动会女子拳术金牌,第六届全国农民运动会南拳银牌……在聂真家中,堆满了她近年来获得的奖章奖牌,粗略一数就有20多枚。然而,聂真学习的脚步从未停止,现在她正在接受绍兴文理学院专业武术教练曾世华的指点。她说,学无止境,要活到老,学到老。

公园义务教学13年

弓步、出拳、推掌,拳法招式行云流水、虎虎生风。在钱清镇清水园广场,聂真正在为弟子们演示南拳的动作。一身白色仿真丝的练功服,在冬日的寒风中显得单薄,但一套拳法打下来,聂真额头上冒出了细微的汗珠。

“聂师傅是个武林高手,南拳、太极拳、太极剑,什么都会,而且跳舞也很厉害,还会自己编排舞蹈。”今年53岁的周爱琴是聂真的弟子,也是她的“粉丝”。周爱琴从2003年开始跟着聂真学武术,虽然没有练成武林高手,但强身健体效果却不

好,隔三差五就要跑医院。跟着聂师傅习武后,身体变得非常棒,连小感冒都没有了。”

像周爱琴这样的弟子还有不少,他们衣服的胸口上都印着“聂真健身俱乐部”的标识。“除了武术,我还教大家跳舞,不过地点比较分散,我想搭建一个平台,把资源整合起来。”聂真说。今年5月,“聂真健身俱乐部”注册成立,俱乐部汇集了两三百名热爱武术和舞蹈的人,聂真担任教练和负责人。

俱乐部的成员虽然有统一的服装,但习练场所都是露天的公园、广场等,活动都安排在早晨上班前或下班

后等非工作时间。

在聂真看来,免费教大家学武术理所当然。2003年,聂真搬到钱清镇定居,每天早上6点,她会到离家不远的公园练武术。“一开始公园人很少,练武术的只有我一个,大家看我练得还不错,慢慢就跟着我一起练。”好为人师的聂真免费给别人当起了教练,只要有人愿意学,她就愿意教。

渐渐地,聂真声名远播,不时会有人慕名而来。13年间聂真教过的弟子有多少她已记不清了。“光太极拳这一项目,就有100多个。”聂真说。

(通讯员 杜珊珊)

仙居武术冠军领旗徒步迎新

本报讯 日前,“不忘初心,走向明天”徒步迎新活动浙江仙居站启动。

台州市武术队总教练兼仙居中学体育老师张群特地带着她的冠军弟子们来参加本次徒步迎新活动,活动的领旗手就是她的两名得意弟子。

自己的两名冠军弟子能够成为活动的领旗手,张群也感到非常骄傲。“徒步迎新活动很有意义!希望全民运动的理念能够深入人心。也希望借此机会让大家知道我们仙居‘武术之乡’的名头。”

从业21年来,张群也培养出了不少武术健将。2000年以来,张群共向浙江、上海、云南武术队输送了14名优秀武术运动员,部分运动员已经获得了全国锦标赛冠军。2014年全国第十二届学生运动会浙江代表团在武术项目中获得1金、3铜、1个第四名,并获得男子团体第六名,女子团体第八名,总团体第七名,是浙江代表团16年来的最好成绩。2014年10月,训练学生代表台州市参加浙江省第十五届省运会武术套路比赛获5金、4银、6铜,并获得优秀运动队和突出贡献奖称号。2015年全国传统特色体育学校武术比赛中,仙居中学获2金、1银、2铜、3个第四,团体总分全国第四名的好成绩。

(仙体)

宁海教头推广拳击运动有一套

□本报记者 朱郑远

“我想让更多人认识和了解拳击,助推宁海县体育事业的发展,同时为宁波的体育事业作出新贡献。”对于宁海拳击事业发展,搏星拳击俱乐部的创办人王必文信心满满。

在宁海拳击界,王必文的名声也是响当当,师从宁海拳击元老人物董克强,早年参加过拳击队,曾获得过宁波市拳击冠军。后来转行从商,事业有成的他依旧难以把拳击放下,于是他重拾拳击事业,创办了搏星俱乐部致力于推广拳击运动。

“宁海人敢打敢拼,这是宁海县拳击运动发展的先天有利条件!”王必文说,这也是他为什么要在宁海发展拳击运动的原因之一。他从事拳击近三十年,曾培养出WSB世界拳王争霸赛金腰带得主王志敏,还有陈英伟、潘轮涛、张开开等10余名全国冠军,对拳击的了解十分深厚。

根据自身对拳击的理解,王必文为搏

星拳击俱乐部量身制定了“赛事、培训、普及教育”三方面的发展思路。而大赛更是对拳击运动氛围发展有着至关重要的作用,他开始萌生了举办全国性拳击比赛的念头。在宁海县体育局帮助下,他成功申请到了全国青年男子拳击锦标赛的承办资格。去年6月,经过3个月的精心筹备,锦标赛火热开场,来自全国各地的运动员们一一登上“激烈厮杀”的擂台,这样的比赛有力地促进了宁海拳击运动的推广。

如果说顶尖赛事的存在可以让宁海拳击有更高的竞技舞台,那么拳击运动的生命力要从娃娃抓起。三方面的发展中,普及教育更是重中之重。为此,2016年搏星拳击俱乐部把目光瞄准了校园,开始开展进校园活动。

俱乐部与宁海实验小学教育集团合作在下属金桥校区、实验校区、城西校区3所小学的五年级学生体育课中穿插了拳击课,再加上学校的社团兴趣班,一周拳



击课达到了8节。开课的同时,收到了不错的成效,就在前不久金桥校区运动会开幕式上,还走出了一支特殊的方阵,队牌上赫然写着“拳击队”三个鲜艳的红色队名。

拳击项目成功地进入宁海的校园后,也让人才输送有了平台。现在搏星俱乐部物色了几个小拳击手,准备参加今年的省青少年拳击锦标赛。“不久的将来,这批小拳手或将会成为宁海拳击的中流砥柱,为‘中国拳击看浙江,浙江拳击看宁波,宁波拳击看宁海’这一大目标作出更多贡献。”对于未来,王必文充满期待。

