

传统游戏在嘉兴秀洲校园里“复活”



“ 传统游戏进校园是嘉兴秀洲区中小学大课间活动的内容之一。从去年开始,秀洲区全面启动深化义务教育课程改革工作,通过拓展性课程让学生在学之余尽享乐趣、健康成长。不少学校还通过改良传统游戏,结合新时代学生的特点衍生出新型游戏,让学生们在玩中学,学中玩。 ”

跳房子、挑花线、滚铁环你会玩吗?

冬日的暖阳给嘉兴秀洲各所学校“涂”上了一层金光,在阳光下,硃溪教育集团桃园小学的操场上或教学楼空地上,经常能看到一大群学生或跳房子、挑花线,或滚铁环、丢沙包,或踢毽子、抖空竹。这是桃园小学的大课间活动项目“童玩滋养童年

——传统游戏进校园活动”。在前不久举行的“我是秀洲非遗传承人”现场展示中,该校学生也参与了“童年的游戏”板块表演,勾起了老师和家长们的童年回忆。

“这些游戏都是学生父母辈甚至祖父母辈小时候玩过的游戏,现在的孩子

都习惯用电脑和手机,根本不会玩这些。”学校相关负责人介绍,在前期对大课间活动项目的征求意见过程中,老师们发现风靡几代人的传统游戏是很好项目,对场地和设备都没有很高要求,随时随地都能玩,还能锻炼身体。

趣味游戏增添乐趣 锻炼身体

秀洲区每所学校的大课间活动都很有“看头”。例如,友谊小学推出了“老鹰抓小鸡”、“龟兔赛跑”、“团身套圈”、“三人四足”等课间游戏,由各班班主任配合体育老师开展课程,将体育锻炼与快乐游戏相结合,既丰富了体育课的运动内容,又增加了大课间活动的趣味性。

洪合镇中学学生更青睐长跑和排球,下课铃声一响,一些班级的学生就拿

着排球到指定场地,一个个颜色鲜艳的排球在场地上随着学生们的动作“飞来飞去”。另一些班级的学生在班主任的带领下,以整齐的队伍精神抖擞地开展轻松长跑。高照实验学校以“师生同场”为大课间活动特色,每到固定时间,全校数百名师生共同聚集操场,开展接力赛、仰卧起坐、丢手绢等体育项目和游戏。这些大课间活动以班级为单位,由班主

任和其他任课老师作为指导老师,根据年龄段分配合适的项目。

在据悉,按照区教育局的相关规定,在天气允许的前提下,大课间活动时间小学不得少于40分钟,初中不得少于30分钟。尤其在天气晴朗的时候,鼓励学生们都走出教室,在户外感受游戏的乐趣。

(通讯员 沈洁 沈烨婷)

桐乡校园里『独轮飞扬』

在桐乡市洲泉实验小学,初冬的校园里洋溢着青春的活力和运动的快乐,五年级学生何开帅和同学们骑着独轮车飞驰在操场上,幸福的笑容绽放在孩子们的脸上。作为洲泉实验小学的体育特色项目,独轮车骑行早已走进了孩子们的体育课堂,成为他们最为喜爱的运动之一。

从简单的扶杆上下车,到扶杆摇车,再到摇车、骑行、绕桩、跳车、拉手、独轮旋转……“独轮飞扬”作为洲泉实验小学的校本课程,全校有近500名学生参与其中,其特色可圈可点。

谈起“独轮飞扬”,桐乡市洲泉小学校校长沈秋萍表示,为了增强学生在体育运动中的平衡性、柔韧性、协调性,他们想到了骑独轮车。之后,在学校推进实施过程中,他们渐渐发现独轮车骑行融体育性、艺术性、趣味性于一体,孩子们很喜欢,于是便开发成了一门拓展性课程,融入到了体育课堂中。前不久,该课程也入选为浙江省精品课程。

据介绍,洲泉实验小学还组建了“独轮飞扬”社团,体育教师罗李梁每天都会带着一群有梦想、爱骑行的学生,开展系统、深入的学习。他们还曾代表学校参加了桐乡市及洲泉镇等举办的各类文艺演出或比赛,在展示学校风采的同时,也锻炼了自己。

(通讯员 张艺萌)

武术进课堂

本报讯 武术作为中国传统文化中的瑰宝,在学校体育中占有重要地位,中小学是弘扬中华武术传统文化的一个最关键、最基础的启蒙地。日前,“8890一堂课名师支教”公益队伍来到了金华市南苑中学,为学生们带去了一堂生动的“天风拳”武术课。

已经70岁高龄的天薇老师先是带

领学生们进行简单的舞蹈热身,随后将“天风拳”最基础的动作,通过动作分解,手把手地传授给了学生。在对动作进行反复练习后,天薇老师通过《功夫》歌曲,将动作上下贯通,使武术与艺术相关联。

据了解,这样融合武术、舞台艺术和音乐为一体的武术健身操走进校园,不但

能够让学生们强身健体、丰富课余生活,还能让孩子们切实感受中华武术的独特魅力,从而大大提升了学生们的民族自豪感。这次活动是“8890一堂课名师支教”第十三场公益活动,今后还将结合当前学校和学生感兴趣的内容,组织多种类型的授课内容,送课进全市中小学。

(通讯员 陈雪彬)



山村“娃娃兵”拉练迎新年

日前,长兴县小浦镇中心幼儿园“娃娃军校”的100多名孩子在爸爸的带领走进银杏长廊开展拉练励志活动。现场进行了徒步3公里、“寻宝奇兵”、“穿越火线”等亲子游戏,然后将寻找到的图片拼成的枪支、火箭、军舰、飞机等,把国防教育寓于丰富多彩的活动中,以独特的方式辞旧迎新。

(通讯员 谭云俸 许斌华/文 张泽民/摄)

