

/县(市、区)体育局长“健康浙江”系列访谈 / 19

找准位置发挥作用,让“健康浙江”建设更接地气

——天台县体育局局长王伟谈“健康浙江”建设

□本报记者 陈 亮

2016年任天台县体育局局长一职的王伟笑言自己算是体育战线上的“新丁”,但正是这个在基层乡镇干了28年之久的“体育新丁”,在谈到“健康浙江”建设的话题时,正如他的工作经历一样——接地气。

“在我看来,‘健康浙江’建设中,体育就是一根杠杆,一种兴趣,去培养、引导百姓参与其中,从而做实做厚群众体育的基础。”王伟如此形容道。在他看来,天台县的全民健身氛围有基础、有氛围、有规模。“2016年,我们通过创建中国易筋经传承地,真正将易筋经这项健身气功在天台扎根、发芽,如今逐渐枝繁叶茂。”

目前,天台全县拥有3万多人的易筋经锻炼者,400多人的易筋经指导员,街头巷尾从早到晚都有易筋经的健身爱好者挥拳吐纳。从机关单位到学校,从农村到社区,都有易筋经的培训班免费向民众开放。“天台向来尚武,易筋经又起源发祥于天台,我们要是利用好这个资源,就太对不起天台百姓了。”王伟感叹道。

与易筋经类似的还有围棋。作为全国第一个“围棋之乡”,围棋同样在天台发展得有声有色。围棋进校园、进社区,带动了浓厚的民间氛围。一年四次的民间围棋赛事更是让围棋协会的预算纳入县财政的预算口子。不

仅如此,天台的民营企业争相赞助民间围棋赛事,直接带动了2万余名学生练习围棋。

如果说易筋经和围棋是天台体育的传承,那么气排球和登山步道则是天台全民健身的发展。“每年天台县都要举办2次全国性的气排球赛事,每次赛事都能吸引到120多支队伍、1400多人参与。而登山健身步道更是利用天台县寺庙多、道教渊源深的特点,将原本错落在山林间的古道打通,山上山下连成一片,毫不自夸地说天台的登山步道能让你在山里探索半个多月。”王伟不无自豪地说道。目前,天台县登山步道是省内继宁海、温州之后的第三条国

家级登山健身步道。“我们预计投入4个多亿元,用5年的时间打造总长超过500公里的登山健身步道。”

正是有了这些“接地气”的体育项目,让王伟对“健康浙江”建设有了更多底气。“身心、身体健康,才是真正的健康,我相信这也是‘健康浙江’建设的目的所在,也是关乎健康需要各个部门共同努力的方向。体育部门能够在这其中找到自己的位置,发挥自己的作用。让百姓有地方健身,有感兴趣的运动项目可以习练,有浓厚的健身氛围可以交流,有精彩的赛事活动可以参与,这些都是体育部门应该努力的方向。”



摆棋跨年乐无穷

第二届浙江少儿围棋公开赛日前收子,共有300余名小棋手参赛。比赛主题为“与世界冠军一起跨年”,旨在提高少年儿童围棋水平,进一步推动我省围棋运动的发展。此次比赛还邀请到国家围棋队总教练俞斌、领队化学明、世界冠军柯洁和周睿羊、全国冠军檀啸等职业棋手到场,并与各组的优胜棋手进行了指导棋交流。

通讯员 沈维 文/摄

参与者越来越年轻 今年还有全国赛事落户 嘉兴门球迈向“高大上”

门球运动,在嘉兴深受欢迎,在过去的2016年,嘉兴各类门球赛事不断,今年,更有全国性的赛事将落户嘉兴。

全年50多个赛事 1000多场比赛

2016年,嘉兴举办门球赛事共计50多项,1000多场。“市门球运动协会组织的各项比赛和各类活动,让门球活动不断地深入各个层次的人群,通过这些活动活跃了身心,增强了体质,让门球人有了更多的交流机会。”市门球运动协会主席应恒建介绍道,除了市民运动会门球比赛,以及其他一些常规赛事外,去年4月,嘉兴首届“风雅陶笛杯”门球王争霸赛也顺利举办。这个比赛全年分4个赛季和总决赛,市本级共有30支队伍,约300人参加。

另外,去年10月15日至20日,中国门球冠军赛浙江站(嘉兴赛区)暨第十届浙江省门球“金华商会冠军杯”赛事成功举办,涵盖各个层次的人员,共有56支队伍,近600人参赛。

呈现年轻化趋势 吸引学生选手加入

很长一段时间,门球被认为是老年人的体育项目,但在嘉兴,它正逐渐在不同年龄、不同阶层人群中拓展,门球年轻化的趋势正吸引着很多年轻人加入,也让门球赛事活动的整体形象得到了全面提升。

去年6月,市门球运动协会在秀州中学分校建立了市青少年门球教学示范基地。去年7月22日至25日,浙江省第二届体育社团运动会门球比赛,全省共有10支成人代表队和7支少儿代表队参加。秀州中学分校组建的门球队,凭借之前的刻苦训练,进步神速,初生牛犊不怕虎的他们敢打敢拼,获得了少年队团体第六名的好成绩,在双打比赛中,他们更是淘汰了老牌劲旅温州和杭州,取得了第三名的好成绩。“组建门球队,开展活动,不仅没有影响学生学习,还增强了学生们的体能、思维、动脑能力、团队意识,最主要是他们的学习成绩还得到了提升,受到了学校、家

长、学生们的认可。”应恒建说。

门球运动蓬勃发展 全国赛事落户嘉兴

作为一项强度适中的体育项目,门球让参与者可以享受阳光和新鲜的空气,同时消耗一定的热量,满足了人们健身的要求;门球也是一项健脑的运动,选手们“你方唱罢我登场”,比的是技术,也是思路;门球还是一项利于社交的运动,在门球场上,球友们切磋技艺的过程也是交往的机会,在团队比赛中,相互配合和支持才能获得好成绩。所以,今年嘉兴依然会举办许多比赛来满足爱好者的需求。

另外,据介绍,今年,除了中国门球冠军赛分站赛、门球甲级联赛和乙级联赛、市民运动会门球比赛等常规赛事,还将有不少全国性的门球赛事和活动在嘉兴举办,如:“红船杯”“一大”革命圣地全国门球邀请赛、“红船杯”全国老年人门球系列邀请赛以及全国门球工作会议等。

(通讯员 王燕)

订阅号

@绍兴

本报讯 近日,绍兴市体育局召开了2017年度绍兴市青少年运动员省注册培训会议。全市6个县(市、区)及市直2个市级训练单位分管注册项目工作共22人参加培训。

(绍兴)

@新昌

本报讯 作为新昌县校园足球试点学校,儒岙中学近日开展了班级足球队队徽设计比赛。同学们利用双休日期间收集整理与足球有关的资料、图片,再结合本班的班级特色,设计出各式各样、新颖独特的队徽。活动,培养了学生独立探索、创作的能力,也让大家体验了成功与快乐。

(通讯员 王初)

@温岭

本报讯 近日,温岭市一年一度的公益暴走活动启动,活动主题是全民健身,共建美丽家园,398支队伍、2056人参加了本次活动,他们用行动来倡导公益、迎接新年。本次活动共筹集资金71145元,全部用于温岭公益项目的孵化培育。

(通讯员 应文雯)

@岱山

本报讯 1月4日,岱山县第八届运动会总结表彰大会在县体育馆隆重举行。会上,肯定了此次运动会带来的正面推动和成绩,同时也要求把岱山县体育事业提高到一个新的水平,为争当新区排头兵、建设港口花园作出更大的贡献。

(通讯员 郑明)

战略合作伙伴



黄龙体育中心

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所