



厉害!

海宁“文艺范”夫妻带舞蹈队上春晚

前几天,在海宁丁桥镇丁桥村,大伙都在关心一件事儿:老钱啥时候去北京?他们口中的“老钱”就是家住丁桥村8组的钱国群。

今年57岁的钱国群和他56岁的妻子赵林燕都颇有文艺细胞,还喜欢健身运动,他们家于2006年至2007年分别被省、市评为“家庭文明户”和“文化体育示范户”,家门口还有一块“省级农村文化示范户”的牌匾。

早在2000年,钱国群和赵林燕就购置了当时还较为罕见的乒乓球桌、音响、乐器以及扩音设备等。夫妻俩不仅自己以此为乐,也很欢迎村民们一起健身娱乐。2010年还创立了好日子歌舞队,带领大家换个方式跳广场舞。

久而久之,钱国群和赵林燕的名字就在村里传开了。最近这几天,大家又听到一个消息,钱国群要带领16位好日子舞蹈队的队员去北京参加2017全国中老年电视春节联欢晚会,将舞蹈《玉米村的姑娘》献给全国观众。

《玉米村的姑娘》是钱国群夫妇和好日子舞蹈队的心血之作。这支舞蹈从创作到编排都是由钱国群夫妇和队员们一起完成的。节目采用的道具、音乐、舞蹈动作全部取自现实生活,演出用的稻草、玉米、小背篓,全是队员们自己制作,体现出原生态乡村的艺术气息。

去年8月,2017全国中老年电视春节联欢晚会全国海选开始。钱国群想着,能不能将这支舞蹈送上更大的舞台,让全国观众都来欣赏一番,于是便报了名。没想到,经过层层筛选,《玉米村的姑娘》竟然在去年10月通过了初选,又在去年11月27日收到了2017全国中老年电视春节联欢晚会的邀请函。

虽说这不是钱国群第一次上央视节目,但却是第一次把体育舞蹈带上了央视舞台。

“之前我曾上过3次央视节目,在上世纪80年代和90年代,都是表演唱歌的。这次是第4次,这次对于我来说同样意义重大。”钱国群笑着说。

在报名初期,钱国群和好日子舞蹈队的队友们便开始加紧排练,足足排练了4个多月。队员们来自各行各业,平均年龄在40岁左右,都没有舞蹈基础,要把舞练好可不容易。

钱国群很严格,一个动作、一个步伐,甚至一个眼神都不容许犯错。有时候,一组舞蹈动作要从晚饭过后一直排练到半夜12点。有时,队员们面对钱国群的严格训练也会心生压力和委屈。

但在钱国群看来,做事就是要一丝不苟,全力以赴。

“《玉米村的姑娘》是用体育舞蹈来展示家乡玉米文化和乡土风情的。如果不能做到最好,我们又怎么能向全国观众展示呢?”钱国群总是这么鼓励大家。

就这样满怀希望地排练了两个多月之后,去年10月,2017全国中老年电视春节联欢晚会的工作人员联系了钱国群,说他们的节目已经通过初审了,还叮嘱说节目不要大改动,要保持浓郁的原生态乡土气息。

“我想,正是《玉米村的姑娘》淳朴而真实的原生态乡土气息打动了节目组。这也正是我们想要带给观众的感觉。”钱国群说。

春节期间大家可以在CCTV《老年福》频道看到他们的表演,1月28日晚上首播,1月29日至2月11日重播。

(通讯员 胡雯矜)

奥运冠军罗薇指导小选手：跆拳道是可以一生修炼的项目

宁波市第三届大众跆拳道精英赛近日落幕,这项比赛吸引了近800名参赛选手。2004年雅典奥运会跆拳道冠军罗薇也来到赛场,亲自对一些跆拳道小选手进行了指导。

跆拳道在宁波普及得非常好

罗薇介绍道,十几年前她就来过宁波,那时候她已经是国家队队员,来宁波参加中韩跆拳道对抗赛和训练。这次来宁波,看到有这么多青少年学习跆拳道,她很欣喜。“跆拳道在宁波普及得非常好,有很多家长很支持,小朋友的水平也挺高,比我想象得好多了。”罗薇笑着说,“全国性的比赛也就一千多名选手参赛,而宁波的比赛有七八百名选手同台竞技,说明这个项目在宁波很受欢迎。”

余姚小姑娘闻人云涛是国家跆拳道队队员,她被罗薇亲切地称为小师妹。“她是很优秀的选手,我挺关注她,也曾执裁过她的比赛。”罗薇笑着说。她认为闻人云涛身体条件很好,身材比较好,个子高,又有力量,素质比较全面,很有发展潜力。

应该更注重跆拳道内涵的培养

现在全国各地很多青少年也在学习跆拳道,罗薇认为,在对青少年进行跆拳道培训时,应该更注重跆拳道内涵的培养。

“跆拳道是非常讲究礼仪的一个项目,比赛前双方都要敬礼,要让他们懂得

互相尊重,互相学习。”罗薇说,“要让他们有勇气面对困难,挑战困难,不要退缩。”罗薇认为,跆拳道不光是练习技巧,更重要的是要有强大的内心。“希望这个项目成为青少年从小喜欢的一个项目,可以陪伴他们的一生。”

此外,罗薇还特别强调了力量训练。“小朋友没有力量,有些技术动作很难完成,勉强去完成容易引起一些伤病。”罗薇说,“练习跆拳道综合素质很重要,柔韧性、协调性、力量和速度各方面都要加强。”

跆拳道是可以一生修炼的项目

罗薇目前是中山大学的体育教师,她还成立了罗薇跆拳道俱乐部,进行跆拳道项目的培训。

谈起自己的俱乐部,罗薇表示,有很多朋友想和她合伙开办跆拳道馆,但她很谨慎。“如果不是亲自管理,我不太放心。”罗薇说,“跆拳道培训我才刚开始做,我会用冠军品质去要求,要保证教练的水平,把真正的跆拳道带给孩子们,让他们明白做人的道理和跆拳道的精神。”

罗薇表示,她希望更多人能从跆拳道练习中有所收获。“我从16岁起练习跆拳道,现在30多岁了,还在练。竞技跆拳道打不动了,就练品势。我参加了韩国的一些比赛,表演跆拳道的有五六十岁的人,让我挺感动的,我也想和他们一样。跆拳道是可以一生修炼的项目。”

(通讯员 姬联锋)

170位乒乓好手拼战4个冠军

海宁这场业余赛事颇专业

本报讯 近日,2016海宁市首届职工乒乓球大赛落幕,来自全市工会系统的三十多支队伍170多位选手决出了混合团体赛、混合双打、男子单打、女子单打四个项目的冠军。

随着一位男选手跃起的一记抽球成功,本届大赛最后一项比赛混合团体赛的结果出炉,许村镇获得冠军。在其他项目上,来自硤石街道的吕伟民和朱伟获得混合双打冠军,来自许村镇的闵强获得男子单打冠军,来自教育工会的杭宇佳获得女子单打冠军。

此次比赛是海宁市工会系统首次举办乒乓球比赛。

为许村镇拿下混合团体赛关键一分,锁定胜局的是今年43岁的陈立强。他在场上激情澎湃,每得一分都会吼一声为自己打气,也让观众看得很兴奋。赛后他激动地说,自己是抱着拼一拼的心态来对待这场比赛。

“我小学时学会打乒乓,后来一直没有坚持,直到2010年重新开始打!”陈立强说,那时候感觉自己身体发胖走样所以决定通过体育运动来保持健康。许村镇

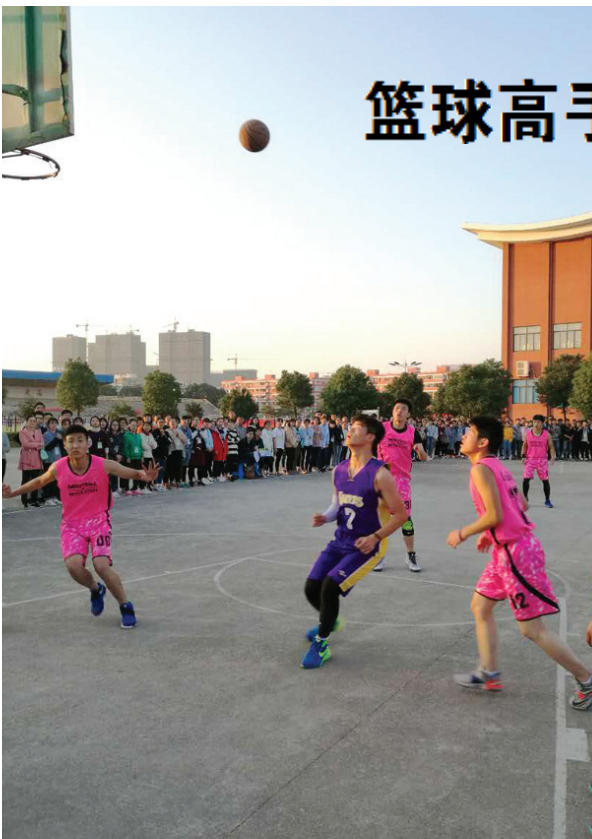
乒乓球氛围很好,陈立强也有一帮球友,空闲时大家会相约打球。

这次比赛他在男子单打上斩获第9名,他说最过瘾的还是团体赛,自己状态虽然不错,但对手年轻,技术也很好,自己是靠气势还有一点小运气拿下了比赛,没辜负队友的信任。

在混合双打比赛中,也出现了有意思的一幕,最后的冠军战,两组选手都来自硤石街道。两位女选手朱伟和章蔚再一次在乒乓球赛场上相遇。比赛过程十分精彩,朱伟一方先拿两局,随后风云突变,章蔚一方直追两局,直到最后决胜局才分出胜负。

朱伟已经记不清这是第几次和章蔚在赛场上相遇。她们从小就认识,乒乓球也是同一位老师教的,那时候她们球技都很出色,经常代表海宁市参加各级乒乓球比赛,是好朋友也是好对手,多次在比赛中直接交锋。工作以后,她们也保持着联系,但偶尔也会相约打一次。时隔多年,这次在赛场上相遇,她们又找到了当年的感觉。

(通讯员 许涛)



篮球高手校园摆擂

日前,嵊州市高级中学首届“体育节”之男子篮球赛、女子投篮比赛全部完赛。比赛均在活动课期间举行,经过一个月的激烈角逐,决出每个年段的冠亚季军。本届篮球赛参赛规模较之去年有所扩大,在赛事安排及会场组织方面更为成熟、有序。

通讯员 金力 文/摄