



走进浙江体育职业技术学院体操馆,满眼都是穿着单薄甚至打着赤膊进行训练的运动员。在这里,季节的概念已被模糊,四季如一日,他们的生活也已经被训练填满。

在馆内,一位练习双杠的小队员,双手搓了搓镁粉,然后上杠、翻滚、转体、下杠。整个过程如行云流水般一气呵成。指导教练在身旁,神情严肃地吐出四个字:“很好,再来。”在场馆角落,几条数十米长的绳子从天花板一直垂落到地面。抬头看,几位女队员像小猴子一样爬上爬下。一旁忙着指点队员训练的教练介绍道:“爬绳有助于她们锻炼大臂和小臂的力量。”

透过高处窄窄的窗口,只见蹦床队一个个队员忽上忽下,恍若“空中飞人”。在2016年的全国蹦床冠军赛上,蹦床队总教练孙培利就曾透露,浙江目前在蹦床项目上不乏好的苗子,相信经过多年的培训,在这个项目上后续人才会更充足。只见单挑项目世界冠军贾芳芳正集中精神,在跑道上连续完成一整套高难度技术动作。一直被教练夸赞低调自觉又刻苦懂事的她,将每个烂熟于心的动作重复成千上万遍。目前为止,她的动作难度、腾空高度和完成度都是公认的世界第一。要知道,奇迹是努力的第二个名字,好运从来不会从天而降。

如果问体坛颜值担当是什么,或许很多人会认为是艺术体操。下午的阳光正好,透过体操馆偌大的玻璃窗,洒向柔软的地毯,又映衬到队员们脸上,明眸里透露出的认真,让身材修长、面容姣好的她们显得越发动人。俄罗斯专业教练伊莲娜和省队教练一起,正在为团体项目队员进行新的动作编排。为了一个动作的连贯衔接,她们往往要做上数十甚至上百遍。就在她们身后,小队员们正在分组练习基本功,柔软的身段凹凸有致。

或许观众看到的是竞技舞台上那精彩的短短几分钟,但是这群惊艳了你眼球的运动员,无一不是“台上一分钟、台下十年功”,用不为人知的汗水与付出,换取那花般的刹那绽放。

用努力见证体操蜕变之美 用汗水浇灌赛场绚烂之花

□本报记者 洪流 文摄

