

世界顶级搏击联赛在杭上演力量对决

浙江籍选手徐毅笑到了最后

□本报记者 周志斌

1月7日,“东风烈”世界顶级搏击联赛揭幕战在杭州临平体育馆鸣锣开战,为拳击迷们献上精彩绝伦的搏击盛宴。据悉,“东风烈”世界顶级搏击联赛是一项新兴的全球品牌赛事,今年在杭州、广州、呼和浩特等10座城市举办,12位国内顶尖高手将分别迎战哈萨克斯坦、日本、泰国、俄罗斯、英国等多个国家悍将。

杭州小伙陈斌从小喜欢拳击,晚上特地从萧山赶来看比赛。他告诉记

者,以前是经常在电视和网络平台上看世界拳王比赛,今晚特地前来观战。“过瘾,过瘾,真过瘾,必须给这个擂台点个赞,布置的相当专业,特别是那个灯光和音效的震撼效果,这劲爆刺激的格斗,让人感觉到就像身临其境在奥运赛场。”

本次比赛共安排了9场对决,全国散打冠军、少林梅花桩第一人仲丛阳、自由搏击57公斤级全国冠军冯天豪、“插翅虎”王伟豪、特警女兵出身的高倩等名将分别出战。其中,重头戏为浙江籍知名选手徐毅复出出战俄罗斯名将阿瑟兰。

徐毅是一名赫赫战功的战将,1990年出生的他是一位东野国际俱乐部散打名将,身高180CM的他在80KG的组别中有过辉煌的战绩。在2012年武林风·全球功夫盛典中,徐毅三回合完胜“曾担任过俄罗斯总统普京的保镖、散打沙皇”穆斯里穆一

举成名。

当晚,拳台上的徐毅没给对手任何近身重拳的机会,有针对性的限制住了对手,表现的十分出色。双方拼至最后一回合,徐毅连续打出高效反击,一记转身后摆腿踢中对手头部,现场血脉喷张的格斗场面也让场内观众热血沸腾。最后在力量与搏击竞技的巅峰对决中,徐毅笑到了最后。

赛后,徐毅谦虚地说,感觉自己发挥一般,比如一些转身攻击的动作未到位,也没特别出彩之处。自己前段时间主要在恢复体能,这场国际性顶级搏击赛,前期还是做了充足的准备,在比赛中的战术主要抓住“控场”,注重在攻击上控制节奏,确保平稳。“通过这次比赛,也发现了自己的不足,接下来会在体能上采取更好地训练,进一步提升自身实力,继续参加国际性的搏击大赛。”



大马联赛走进宁波大学 三千学子快乐奔跑

近日,中国大学生马拉松联赛宁波大学站暨2017年宁波大学阳光体育冬季长跑赛在宁波大学田径场拉开帷幕。

枪声响起,选手们冲出起点,瞬间淹没在尖叫与呐喊助威声中的他们身着荧光色参赛服,佩戴计时芯片,从本部田径场出发,穿行学校,最后回到田径场,结束4.5千米赛程。比赛线路仿似一只展翅的白鹭,准备在新年伊始冲上云霄,寓意宁波大学而立之年后的大步迈进。

9分27秒后,第一名选手抵达终点,男子组冠军获得者金炯来同学神情自若,呼吸均匀,他透露自己曾经参加过温州、九龙湖等多项马拉松赛事,积累了丰富的实战经验。

女子组冠军是来自宁波大学体育学院的施罗西同学,她为本次校园马拉松做充分准备,除了赛前的密集训练,还有临近比赛时的高强度训练。她表示作为体育专业学生,在比赛中和3000多名同学一起奔跑是自己从未有过的体验。其实,她赛前就给自己定了一个小目标——赢得第一名。

据悉,宁波大学从去年9月开始着手准备此次马拉松联赛,作为联赛的第五站也是2017年的新年第一站,校方积极充分的筹备和与组委会的密切配合确保了本次活动的顺利开展。

谈及此次比赛的意义,中国大学生体育协会秘书长陈伟强表示,阳光体育、阳光长跑一直以来是众多高校所倡导的,马拉松联赛作为一个载体、一个平台,让大学生以跑步的形式强身健体,参与运动,拥有健康。

(通讯员 邵巧宏)

社区运动会也玩高科技

老人小孩线上线下齐助阵

本报讯 2016年温州社区运动会日前落下帷幕。活动从去年5月份开办以来,通过开展社区巡回赛、网上趣味赛、千人总决赛,覆盖瓯海、鹿城、龙湾三个区的30多个社区,约2万余人次现场参与,10万人次参加线上比赛。

社区运动会同样可以玩出花,“互联网+运动”便是温州社区运动会的一大亮点。借助当地的一款移动社区APP,在全年的社区运动会比赛中,设置“线上一分钟吉尼斯”载体,实现了人人可参与、

处处可参与。

“线上一分钟吉尼斯”比赛设有一分钟计时跳绳、踢毽子、仰卧起坐和俯卧撑,温州市民只需用手机录制一分钟跳绳或踢毽子或仰卧起坐或俯卧撑的过程视频,然后登录APP上传,就可以查看个人积分排名和社区积分排名。参赛者还可转发个人页面到自己的朋友圈,邀请朋友一起参与。今年线上一分钟跳绳的冠军是来自春秋社区的胡珉瑄。令人意外的是,这名冠军是年仅8岁的一年级小

朋友。胡珉瑄的爸爸表示,“这个比赛形式真棒,孩子在家里就能参加比赛!”

温州社区运动会在趣味赛事中穿插如掰手腕、夹弹珠、抢凳子、扔圈套物等城市记忆互动游戏,不仅年轻人小孩可以成为运动会的主角,更让很多中老年人,找回了童年美好的回忆。春秋社区的徐大爷参加完比赛后,就乐呵呵地说:“像这样的社区运动会非常好,不仅有乐趣,也拉近了邻里间的关系,应该多多举办。”(通讯员 叶双莲)



红红火火办球赛 热热闹闹迎新年

本报讯 2016“体彩杯”遂昌县男子篮球联赛于前不久圆满落下帷幕。经过16天112场比赛的激烈角逐,最终决出了各组别的冠亚军。

此次比赛共有39支队伍的500余名运动员参赛,是目前为止参赛队伍与人数最多的一次县篮球比赛。本届县篮球赛采用最新篮球竞赛规则,裁判队伍更加专业,赛事主办更加完善。遂昌县有着深厚的篮球群众基础,每年年底的县篮球赛总能吸引众多当地百姓参与和观赛。(通讯员 林璐)