

/县(市、区)体育局长“健康浙江”系列访谈 / (21)

“生态体育”催生“绿色健康”生活

——遂昌县体育局局长邱根松谈“健康浙江”建设

□本报记者 汤怡虹

遂昌空气清新、环境优美、空间清静,是山水人文风景的集中地,也是汤显祖笔下的世外桃源。在遂昌,“生态”、“体育”,这两个原本无甚关联的词,正以一种独特的方式完美结合,并产生了剧烈的“化学反应”,催生

出一种绿色、健康的运动生活方式。随着《“健康中国2030”规划纲要》和《“健康浙江2030”行动纲要》出台,遂昌体育人对体育工作也有了新的认识,如县体育局局长邱根松所言,“一切为人民健康”是体育人的中心工作,“让更多人来到遂昌,以体育的名义共享健康”,便是遂昌体育人最美好的愿望。

邱根松介绍,近年来,遂昌落实“生态体育、快乐体育、和谐体育、民生体育”的理念,全民健身工作取得了长足进步。空中体育场、妙高山公园、溪边路景观带等地,无疑是当地最具人气的户外场所,每天清晨或傍晚,这些地方总是人气爆棚。市民爬山、散步、跳舞、耍太极,一派热闹

景象。一位网名叫紫蝶的机关干部,同一起跳舞的姐妹们成立“紫蝶踏歌健身队”,不仅带动全县广场舞的热传和风靡,还上传自编、改编广场舞256支,网络点击率超过5亿多人次,两次走进央视,极大地带动了当地群众户外活动的热情。

在邱根松看来,“健康浙江”的建设,需要更加注重发挥体育的综合价值和多元功能,立志将体育运动变成“终身体育”。2014年,遂昌县委、县政府率先提出发展生态体育理念,推动全民健身和全民健康的深度融合,进一步释放和放大遂昌生态文化优势,并结合蓬勃发展的休闲旅游业,小城遂昌的体育事业与休闲旅游业相互融合,相互促进,逐步打造出健康、休闲、动感的“生态体育”产业。其中,规划、建设了8条登山健步道、沿江健身走游步道、5条徒步穿越古道,户外露营、青少年户外营地,运动休闲精品路线,野生垂钓、温泉养生、勇士漂流等休闲运动项目,使

得遂昌的各项休闲体育产业都与遂昌的山水资源、自然风光相融合,真正使体育产业遍地开花。

“良好的生态环境是卖点,运动处方则是重点。”邱根松坦言,“观光只是过境式,要把更多有康体运动需要的人吸引过来并且留下来,玩得转,真正让遂昌成为休养的福地”。他举例,很多上海杭州的老年团到遂昌高坪乡常驻,春节还会带着家人来过年,除了被当地的特色生态资源吸引外,小山村里建有老年门球场,能让老人们空闲之余打打高山门球,感受绿色生态、品味文化底蕴、享受健身快乐,俨然一个崭新的生态休闲风貌。

邱根松说,山水是最好的运动场,体育运动则是休闲旅游最直接、最有效的宣传途径,两者合一,将有力推动遂昌“健康、快乐、休闲、养生”的多维发展,也将为“健康中国”、“健康浙江”的健身做出积极的贡献。

700余人齐聚新昌 迎新登高共话健康

□本报记者 钟 樑

1月8日,700多名来自绍兴各县市的社区、企事业单位以及体育单项协会等社会各界代表共组成24支队伍,齐聚新昌大佛寺景区,用登高的方式辞旧迎新,共话运动带来的健康和快乐。

家住附近的梁宏均这天起了个大早,平日里忙碌的他直言是个很少参加体育锻炼的人,参与到这种大规模群体活动的机会更是少之又少。看到社区里的宣传,他毫不犹豫就报了三个名额,带上妻儿一起走进全民健身的队伍当中,通过运动可以锻炼身体,也可以借机让孩子体验一下,也算是从小培养她参与体育运动的意思吧。”梁宏均笑着表示。

活动现场,健身气功、南州罗汉、太极拳表演、花样跳绳等新昌群众体育展示表演一一登场。精心编排的节目不仅集中展现了新昌全民健身运动成果,也让一些正要去早锻炼的市民驻足观看。热爱打太极拳的张世荣就是其中之一:“我们新昌全民健身氛围太好了,不管早上还是晚上,健身场地里都是爆满的。我也坚持了十几年了,所以这个圈子里都是熟人。台上那几个太极拳表演的人我都认识。”在熟悉的地方碰到熟人,张世荣当即决定改变行程,与老伙计们一起参与到了迎新登高的活动中来。

随后,700多人井然有序,拾级而上,迈出了新年里通往健康生活的第一步。

“作为2017全国新年登高健身大会的延续,登高远眺不仅成为了绍兴市民辞旧迎新的绝佳选择,群众的踊跃报名参与,也展现了绍兴、展现了新昌全民健身的良好氛围。”绍兴市体育局副局长陈卫民介绍说,“这次迎新登高健身大会,是深入贯彻‘健康中国’建设,全面实施《全民健身条例》的实际举措,相信通过这样的活动,一定会让新昌乃至整个绍兴的全民健身运动一步一登高,更好更快的发展。为建设‘健康中国’添砖加瓦。”



畅游新安江

新年伊始,在美丽的新安江,200多名冬泳爱好者精神抖擞,畅游新安江,一起庆祝全国冬泳日,向着2017年的幸福生活迈进。

(通讯员 陈启浩)

< 订阅号

@杭州

本报讯 日前,浙江省马拉松及路跑协会面向社会征集LOGO,要求图形简洁色彩明快,体现浙江省马拉松及路跑协会特色,体现体育力与美的内涵。活动截至2月10日,协会将组织相关专业人员担任评委,对征集作品进行评审,最优秀奖有万元现金奖励。

(通讯员 方平)

@桐庐

本报讯 日前,2016年桐庐县首届“同寿孝之源杯”暨第十四届象棋常规赛圆满落幕。来自桐庐县各乡镇街道、单位的10支代表队、40多名优秀象棋运动员激烈对弈。

(通讯员 何苗)

@奉化

本报讯 1月8日,宁波市奉化区体育舞蹈协会二周年庆典暨迎新春联欢会在奉化奉港中学体育馆举行。共有来自协会会员和体育舞蹈爱好者等200余人参加本次活动。

(通讯员 周力)

@上虞

本报讯 日前,绍兴市上虞区张杰中学举行了一场别开生面的教职工拔河比赛,全校80多位教职工参加。比赛既缓解了教职工的工作压力,丰富了校园文化生活,又增强了教职工“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”的健身理念。

(通讯员 竺建水)

@开化

本报讯 日前,2016年衢州市掷球协会工作年会在巨化会展中心举行。近年来,开化继成功举办2014年世界女子塑质球比赛后,在掷球比赛中尝到了体育+的甜头,体育赛事扩大了城市的知名度,提高了旅游品牌。

(通讯员 张顺全)

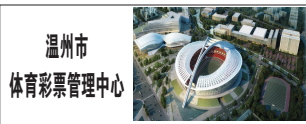
@临海

本报讯 1月8日,临海市登山协会年会落幕,来自临海各地的上百位登山爱好者齐聚一堂,交流总结,共度欢乐时光。

(通讯员 汪洋)

战略合作伙伴

合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所