

不足两年,『菜鸟』变『凤凰』

□本报记者 洪漩 文摄

跑马女神孔洁:跑马界的一匹黑马

“

第一次见到孔洁,是在嘉兴2016中国海宁追潮马拉松现场,她高举双臂撞线,轻松斩获又一个跑马冠军。身为嘉兴媳妇的她,称得上是主场作战。阳光下,孔洁手持冠军奖杯,神采奕奕。

身旁不断有跑友过来祝贺孔洁再获佳绩,甚至还簇拥着与她合影。当记者表示要帮她拍照时,孔洁露出灿烂笑脸,然后深深亲吻了手中的奖杯。站在她身旁的爱人沈建良胳膊上挂着妻子的外套,笑容和煦地告诉记者:“我为她骄傲。”

”

1

弱女子化身跑马界“黑马”

沈建良与孔洁在青岛相识。在沈建良眼中,曾经的孔洁是个婉约、内敛的青岛姑娘,个子娇小,说话也文气。“她那时候身体不好,哪怕是夏天,洗手都必须用热水。”沈建良说。

为了能够提高身体素质,2014年5月,孔洁在朋友的推荐下开始跑步,从每天早晨慢跑5km,逐渐到可以跟上周边男跑友的步伐。跑友们看到孔洁的点滴进步,聊天时候无意提到:“你有跑马的潜力,以后要不试试马拉松吧。”

就这样,孔洁一直将跑步作为一件单纯又快乐的事持续着。时间久了,她发现自己的身体状况有了极大改善,精神状态也不一样了,每天正能量十足。“在跑友圈结识了很多好朋友,和他们一起,让我的生活变得倍感充实。”孔洁通过跑步收获了前所未有的快乐。

2014年6月,孔洁报名参加了李宁10公里城市赛(青岛站)。这是她人生中的首次长跑比赛。开跑前,孔洁紧张又兴奋。对于她这样一个跑步新人来说,最终能以43分26秒完赛,并获得第五名的好成绩,简直让她喜出望外。这场比赛也奠定了孔洁随之而来的跑马道路。“从此以后,我对跑步更加充满热情,并且有了哪里有比赛都想去的冲动。”孔洁笑着告诉记者。

2

“马力全开”越跑越上瘾

得知潍坊滨海有半程马拉松,孔洁决定挑战一下,而此时的她跑步不到两个月。“我稍微做了一些半马的功课,就去参赛了。没想到最终以1小时31分完成我第一次半程比赛,获得第三名。”孔洁对自己的首马成绩感到欣喜,这个好消息很快在跑友圈里传开。不少跑友纷纷评价她:“孔洁,你真是跑马圈的一匹黑马!”

孔洁不满足于半马,而是对全马这个目标心动起来。“虽然没跑过全程,但是跑全马的想法一直在我脑海里盘旋。”孔洁计划训练一番后再找机会尝试全马。就在此时,跑友联系到孔洁,邀她一同参加上海国际马拉松。孔洁不假思索就答应下来,就这样,没有跑量的她参加了首个全马。“本来打算4小时完赛就很好了,没想到以3小时29分顺利完成第一次全马。”一上路就停不下来的孔洁可谓出师大捷,自此开始了马不停蹄的跑马路。

3

夫妻携手组成“黄金搭档”

孔洁告诉记者,这一路走来,自己最感激的还是爱人沈建良。“他一直陪伴在我身边,哪怕大冷天,一样早上5:30就陪我去体育场锻炼,从不缺席。”在孔洁的影响下,沈建良也慢慢爱上了跑步。因为应酬鼓起来的大肚子慢慢变小了,身体也越来越强健。

只要有沈建良在身边,孔洁总是倍感安心。“他会在比赛前叮嘱我注意饮食,陪我去现场看看路线。有时候比赛前一夜他比我还紧张,第二天又起个大早给我准备早饭。赛场上,他就是我的强心剂,没有他的马拉松,我心里总是空落落的。”孔洁告诉记者,以前粗茶淡饭生活的平凡夫妻,自从跑步以后,两人便成了黄金搭档。“有时候跑友们分享很多跑步的心得和理论知识,我一时消化不了,都是他吸收后分析给我听,后来跑圈里开玩笑称呼他为‘沈教练’。”

“2017年也开了个好头,这次厦门国际马拉松,孔洁获得了女子全程项目的国内冠军!”沈建良在孔洁取得成绩后的第一时间和记者分享这份喜悦。他说,看着越来越优秀的孔洁,自己甘心做她身后最坚定的后盾,和爱人一起变得越来越阳光灿烂。



“

33岁的Chavi Terren来自西班牙巴塞罗那,现在的他,用的更多的是夏比这个中文名字。10岁开始打篮球的夏比曾经效力于萨拉戈萨以及卢戈等西班牙顶级职业球队,也曾多次入选西班牙国家青年队集训,退役后来到中国6年的他,不经意的又和篮球结缘,不同的是,如今的夏比从球员摇身变成了教练。

”



因为天赋和巧合选择了篮球

想要在西班牙,特别还是在巴塞罗那选择从小学习足球以外的运动是件难事。要知道作为欧洲传统足球强国,西班牙的足球氛围可不一般,足球俱乐部青训营早就开始对社会各层面的孩子敞开了大门。夏比起初也想过踢足球,不过无巧不成书,因为学校足球场离学校较远,最终夏比选择了打篮球。

那时只有13岁的夏比身高就长到了1米86,这在当时的少儿篮球圈里并不多见,哪怕是欧洲人,他的条件都算的上出类拔萃。由于天赋出众,夏比后来进入了西班牙职业篮球联赛,也就是ACB打球,期间虽然辗转过几支队伍,也进过大学深造,但那时篮球就是他的世界里的全部。

因为喜欢游学选择来到中国

然而,球打的好好的夏比为什么会选择来中国?实际上,在西班牙打球的运动员许多都会走上别的工作岗位,夏比也一样,好在他早作了打算,“我可不想除了打球什么都不会。”带着这样的想法,夏比在职业队打球时不忘修完了大学的课程,修的是自己喜欢的旅游专业。

2010年,夏比来到杭州,他给自己的目标是用一年的时间适应,之后再决定是走还是

留。进入浙江大学汉语学习班的他开始系统的学习中文,也正是这个原因,对夏比的采访才能如此顺利,同时,出色的汉语和职业篮球经历让他很快的结识了中国朋友,这其中就有一位他今后的合伙人——寿晓永。

因为篮球理念选择从娃娃教起

寿晓永是浙江稠州银行队前身浙江中欣队的球员,与夏比结识让两位前职业球员分外投机。渐渐的,两人开始商量合伙的事,都是热爱篮球的人,生意自然离不开篮球,但究竟如何做,怎么做,让两个人犯了难。

通过观察夏比发现,中国的孩子大多喜欢盲目模仿NBA巨星,从一招一式到个人英雄主义的打球作风,个人蛮干之余并没能体会到集体篮球的快乐。正是看到了这一点,夏比确定了和寿晓永今后合作的方向——青少年篮球培训,并且是以教授中国青少年怎样打科学篮球为宗旨的培训俱乐部。

2016年夏天,两位篮球人合伙的篮球俱乐部成立了,名为“NBG”,也就是“NEW BASKETBALL GENERATION”新篮球一代的意思。夏比负责篮球课程业务,寿晓永负责开拓市场,一外一内配合得十分默契。为了让中国的孩子学到更快乐更懂得分享的篮球理念,夏比还专程回到西班牙,考取了篮球教学等级资格,把欧洲的集体篮球精神分享给小学员。

□本报记者 马超 文摄

来自伊比里亚的西班牙合伙人 在西子湖畔与篮球『再续前缘』