

“

传说中的广东佛山功夫举世闻名,作为武术之乡,佛山曾武馆林立,人人习武。其实,在金华,也有一个地方,有着浓厚的习武氛围,这里出了不少老拳师,各路拳法百花齐放,男女老少都会一招半式,颇有当年“小佛山”的神韵。此地便是婺城区蒋堂镇直里村,人称金华的“武术村”、“功夫村”。“直里功夫”也已成为金华市非物质文化遗产。

在婺城区文化下乡的巡演舞台上,经常会出现刚柔相济、一气呵成的直里功夫,被父老乡亲们称为“草根真功夫”。

”

直里“赵家拳”是怎样炼成的

“直里功夫”因地成名,赵卸林表演的,就是直里功夫中“赵家拳”一系列的拳法,其父亲赵渭渔是村里的老拳师,也就是“赵家拳”的开山之人。

赵卸林说,父亲赵渭渔7岁时,请了当时汤溪县的知名拳师根长师(音),到家中教习拳法,后又请了一位“天才师”(音),习练棍、棒、剑等器件,直至父亲而立成家。此后,父亲赵渭渔取两位师父武艺之所长,融会贯通,改编而成“赵家拳”。

如今,从直里村人口中还能听到不少关于赵渭渔的旧事。现年63岁的郑志明,是赵渭渔的首徒。郑志明介绍,师父收徒有个脾气,爱出风头、爱打架的不教,且此后收徒都是成双成对的,因为习武要“对练”,每套拳法有攻即有守,见招拆招。赵渭渔常教习弟子,“不怕千招会,只怕一招精”,郑志明等通常一套拳法练3年,经过数万次的出招练习才能把拳法练到纯熟。拳法较纯熟后,通常是关灯对练,练的即是武夫的“第六感”。

赵渭渔练武,刻苦勤勉,通常晨起练站桩,夜里将毛竹捆成粗棍,拍打身体,锻炼抗击打能力,即传说中的“金钟罩”、“铁布衫”,半夜兴起,亦会在院子里施展拳脚,精进拳法。然而赵渭渔初逾花甲,骤然而逝,其门下数位得意弟子于近年离世,“赵家拳”一系“七星拳”、“八仙拳”、“板凳花”等多套拳法、器件术还未找到传人就已失传。

『金华功夫村』:男女老少皆习武 拳法套路之多堪比佛山习武修身『直里功夫』



人人习武的“功夫村”曾名震四方

“直里村以武术闻名,外乡人听说是直里村人,就料定他会拳法。”若在早年,如此推测还真不假。但凡农忙结束,天入黄昏,全村的男女老少都会聚到一块习练武术,如今村里80岁以上的



老人,无论男女,都会赵氏“七步”启蒙拳,当年还有不少兰溪、汤溪人每夜赶上30多里路到直里村习武。

据相关宗谱载,“直里功夫”发迹于南宋时期,民国时武风鼎盛。长达千年的宗族自治年代里,“直里功夫村”名震四方,强硬的民间自卫力量令盗匪避而远之,直里村得以长治久安。

直里村当年的武术繁荣并非只赵氏一家。除赵家拳,直里村另有郑氏及周氏拳法,郑氏有“七步”、“大五步”、“小五步”等等套路,周氏有“追扫”、“大小黑虎”、“百花”等,直里村亦有数套器械武术,如“八步棍”、“玄武剑”、“少林罗汉刀”、“枪术”等等。不过可惜的是,“直里功夫”中的“燕青拳”、“百花拳”、“大小洪拳”、“追扫”、“金锁”等很有意思的武术也皆已失传。

直里村主任郑孝毅今年52岁,受家乡数百年尚武民风濡养,加之早期影片《少林寺》影响,热衷练武,起初修习自家郑氏拳法,后拜在同村赵氏、周氏门下,如今更甚。他还组织编撰了村中武集《直里功夫》一书,将赵、郑、周三门拳法的传世套路汇编其中,收录各套路完整图集,并批文注明招式要领,以图文形式对“直里功夫”做了保护性传承。

2009年,“直里功夫”被列入金华市非物质文化遗产保护项目名录,赵卸林被确定为“直里功夫”项目市级非遗传承人。(通讯员 张苑)

“上刀山”“下火海”让武术爱好者大开眼界!

“武王盛会”余姚站王中王挑战赛精彩纷呈

1月14日,“武王盛会”王中王挑战赛余姚站举行。本站比赛开设了蒙面上刀山、手抓电砂轮、赤脚走烧红的木炭和肘击大理石等挑战项目和WWF搏击比赛。

蒙面挑战刀山的是杨玉印,他赤脚爬上了让人心惊肉跳的6米梯状宝剑阵,在宝剑上单掌劈开椰子,一招成功!随后他又手握鸡蛋,在石板后面两杯水滴水不漏的情况下,掌断10块大理石,再次挑战成功!

第二位挑战者王柱华上场后,后台搬上了一个电砂轮,插上电后,砂轮急速转动,只见王柱华没有丝毫犹豫赤手抓住了

电砂轮,片片火花从他手掌中冒出。稍顷,他向观众展示他的手,完好如初。同时,王柱华也是赤脚走烧红木炭的非遗物质文化传人,在这次挑战赛中他用自己的功夫挑战了赤脚走烧红木炭,依旧是高水平发挥完美的过关。

第三位挑战者高爱忠挑战的则是肘击大理石,只看见挑战者肘部发力向大理石挥舞而去,一些观众甚至闭上了眼睛。只听“咔嚓”一声,大理石应声而断,而挑战者的手臂完好无损,挑战成功!

挑战表演赛结束后还进行了《武王盛会》WWF搏击赛。余姚武术协会也派了

年轻的小将17岁的叶润丰出战近身肉搏,既展示了余姚武术人的风采,也展示了余姚武术从娃娃抓起的训练成果。

据了解,“武王盛会”王中王挑战赛从2012年开始举办,已在山东、江苏、浙江等省市举办过共45场挑战赛,余姚从2012年起每年都主办一场挑战赛,这个赛事宣传了余姚武术,也推动了武术在余姚的发展,更为余姚的武术爱好者们搭建了一个了解对手、了解世界的平台。

(通讯员 方娟英)

