

# 看浙里 群英荟萃 选十佳 你当评委

## 2016年度浙江省体坛十佳评选活动候选人巡礼(六)

26

### 宋懋燮:知难而进 丰功“懋”烈

2016年里约残奥会上,桐庐小伙宋懋燮,勇夺男子S8级100米蝶泳金牌、男子34分4×100米混合泳接力金牌、男子SM8级200米混合泳银牌、里约残奥会男子S8级100米自由泳银牌、里约残奥会男子34分4×100米自由泳接力铜牌。

8岁时因意外失去右臂的宋懋燮,生性乐观。他没有被困难吓倒,用常人难以想象的毅力,完成了从小学到初中的学业,并且顺利考入了桐庐富春高级中学。如今在世界赛场上拼搏,他用自己的努力赢得了大家的尊重。



27

### 浙江嘉善农商银行女排:“排”山倒海 气贯长虹

2016年,浙江嘉善农商银行女排勇夺第二届全国冠军赛金牌。浙江女排攻防技术全面,战术灵活多变,防守细腻严密,是一支作风顽强,奋发向上,具有团队凝聚力的队伍。在2016年7月嘉善举行的第二届全国冠军赛上,浙江女排成功卫冕。9月,李静、杨舟、单丹娜、王娜等4人代表中国队参加在越南举行的女排亚洲杯并获得冠军。

目前,球队在主帅吴胜的带领下,正团结一致,刻苦训练,为在天津全运会上有新的作为而不断奋进。



28

### 浙江省游泳队:浩浩汤汤 人才济济

在2016第31届里约奥运会上,浙江游泳健儿继承和发扬了团结进取、奋力拼搏的优良传统,通过大家的共同努力,共获得1金2银2铜和2个第四、1个第五、1个第六、1个第七、1个第八的优异成绩,多个项目取得了中国游泳历史性的突破和个人成绩的突破。

同时,充分展示了浙江游泳健儿自强不息、坚韧不拔而又富有朝气、充满活力的良好形象,真正取得了运动成绩和精神文明的双丰收。



29

### 浙江省赛艇队:砥锋“艇”铿 横舟摆渡

2016年是浙江省赛艇队“大丰收”的一年。在亚洲赛艇锦标赛上,我省赛艇健儿在女子轻量级四人双桨、男子轻量级双人双桨、女子公开级四人单桨项目上奋勇摘金。随后,在泰国举行的亚洲青年锦标赛上,我省的赛艇年轻小将血气方刚,为中国赛艇队在男子四人双桨、男子四人单桨、女子双人单桨项目上再添三金;2016年全国赛艇锦标赛中,女子轻量级四人双桨再次以较大的优势获得冠军。

另外,里约奥运会上,浙江赛艇运动员潘飞鸿与搭档一起,勇夺女子轻量级双人双桨铜牌,王铁鑫与队友获得男子轻量级第八名,为中国赛艇和浙江水上运动赢得了荣誉。



30

### 朱有抗:弘扬太极 风生水起

自2016年2月起,朱有抗牵头实施“太极拳公益培训千人计划”,整合各方资源,组织陈氏、杨氏、忽雷等太极拳门派教练(指导员),开展以“太极拳进机关、进社区、进学校、进农村”为主要内容的太极拳公益培训活动。

近一年来,他先后创办了20个培训班、创建8个太极拳运动推广站与示范点,培训学员1300多名,其中在农村开办的15个公益培训班,遍及9个镇街区,使太极拳公益培训活动以点带面迅速展开,渐成燎原之势。



## 进攻打顺了,防守拼出来,逆转赢球了 稠州银行需要这样的胜利

□本报记者 马二龙

终场前2分钟,陆文博在防守马布里时犯规,这是他本场比赛的第六次犯规——15日这一夜,稠州银行的队员们全力围堵北京队,重点死掐外线,力扛内线,对于老马这个点,采取“乔丹法则”,让他自己去完成得分,不让马布里带动队友,限制其他点——事实证明,他们成功了,108:105,这个比分足矣反映赛况的惨烈。

“首先一点要控制北京队的外线,从防无球跑位就开始,限制接球,尤其是张庆鹏这个强点,其他有不错三分球能力的,方硕、朱彦西,都需要严加盯防。”赛

前,稠州男篮主帅张博雨这样说道。从比赛过程来看,球队的外线防守还是能够让人满意的,在高强度的严防下,北京外线全场交出了32投7中的数据单,21.8的命中率可以说是惨不忍睹,除了马布里几个不讲理的三分,稠州男篮几乎没有失策的地方,已经让北京队外线火力的威胁在有可能地降低。

针对马布里这个进攻强点,稠州的策略是:最大限度地去消耗他,毕竟已经40岁高龄,严防其他点,不让老马带动北京队其他队员取分。全场比赛马布里虽然竭尽全力轰下38分,但老马身边的队

友,尤其是北京队国内球员里,只有吉喆和张庆鹏的得分超过了10分,其他像孙悦、段江鹏这些点,都被严加照顾。

没有了外线支援和老马的带动,北京队要想在内线做文章,几乎是不可能的。众所周知,北京队孱弱的内线杀伤性有限,即便格兰特偶然间拿下29分,不过却以中远投居多,张大宇和张永鹏同样合力砍下31分。此外,稠州这对内线组合在篮板球数量还占优,尤其是几个金子般的前场篮板,是保住胜利果实的关键。

从末节落后10分到完成大逆转,无

可否认,当晚的梅湖体育馆,稠州青年军在攻防两端都展现出了高度的积极性和侵略性。抢开局,保篮板,控节奏,抓反击。每一个细节,都尽可能的做到最好。比赛的第三节稠州险些遭遇北京队的冲击,但球员并没有慌乱,而是稳扎稳打,去尝试着处理好每一次球权,做好每次防守。张博雨对此比较满意,“关键球的处理,困难局面的解决,能让队员们收获信心。”

本周五,稠州银行还将在主场应对北控的来访,若能拿出打北京队的这种精神来,双杀对手并不是没有可能。