



历时11小时53分跑完100公里越野赛 温州姑娘陈林明“港百”摘银

“ 早上8点冲出起跑线,晚上8点冲过终点线。1月14日,温州苍南姑娘陈林明用时11小时53分47秒跑完整整100公里越野赛,在2029位参赛者中勇夺“Vibram 香港100公里越野赛”女子组亚军。 ”

中国香港每年都有很多场百公里级别的越野赛,但提及“港百”二字,大家都知道指的是“Vibram 香港一百公里越野赛”。“港百”顾名思义,全程100公里,差不多相当于2.5个马拉松的距离。更为关键的是,它是一场越野赛,而非马拉松般一马平川。美景与障碍共栖是“港百”的最大亮点,选手们从西贡北潭涌出发,终点是大帽山,途中需历经山脊、沙滩、森林、湿地等多重地貌的赛道,赛程累计爬升高度达4500米。

“港百”的关门时间为30小时,也就是说部分慢的选手早上8点开跑,得跑到第二天下午4点才到终点。如果能在关门时间内坚持跑完100公里,都可以得到组委会颁发的奖牌。如果24小时以内完赛,可以得到“小铜人”,20小时以内为“小银人”,16小

时内则可以拿到最高等级的“小金人”。

如果有“超级小金人”的话,或许该颁一座给陈林明。这个苍南姑娘仅用了不到12个小时就跑完100公里,这个成绩超过了“中国越野女王”东丽去年在“港百”夺冠的成绩。

还记得那个首届温州马拉松最先冲过终点的瘦弱身影吗?对,她就是2015年温州马拉松女子全程冠军、2016年温马女子全程亚军得主陈林明,现北京体育大学在校研究生。因为在杭马(第四名)一战成名,被称为“跑女”。

值得一提的是,这是“跑女”首次参加百公里级别的越野赛。陈林明坦言,开始只为了凑凑热闹去报名,没想到意外中了签,只能提前入坑了。赛前一天,陈林明在朋友圈上笑言“希望多吸几口尾气”。实际情况是,

陈林明只吸了西班牙选手Nuria Picas(最终冠军)一个人的尾气。甚至在比赛前半段,陈林明一直处在领先地位,大家都在吸她的尾气。陈林明开跑后就一路领先,一度让人看到了夺冠的希望。“但是半程过后我觉得小腹开始疼痛,这影响了我的速度。”最终,陈林明被西班牙选手反超,后者以11小时19分57秒的成绩夺得女子冠军,同时打破赛会纪录。

陈林明表示,作为越野跑的新兵,确实没想到自己能拿到亚军,“这次参加以后才知道,越野赛和马拉松完全不同,除了超长的比赛距离,面对复杂的路况需要在比赛中及时调整,赛前体能储备和装备配备都不一样,整个过程下来,很累!不过也感受到了完全不一样的参赛体验,也很爽!”

(通讯员 马真正)

国内外22个城市围棋队将来甬“手谈”

棋友们还是更喜欢摸着棋子面对面下棋

本报讯 从宁波市鄞州区围棋协会获悉,今年5月份,该协会将邀请国内外22个城市的围棋队来甬交流比赛。

“作为围棋爱好者,我们还是喜欢摸着棋子和棋友面对面下棋,这种交流探讨的感觉是‘人机大战’没有的。就像前段时间‘Master’连续赢,在网络上输棋的顶尖高手们甚至连对手是谁都

不知道,后来才得到确认是阿尔法狗升级版……”鄞州区围棋协会主席柴志豪认为,正是因为很多棋手依然钟爱传统的“手谈”感觉,所以前段时间他们向国内外各城市围棋界人士发出邀请后,得到热烈回应。

据了解,中国宁波(鄞州)国际城市围棋邀请赛确定参赛的有22个城市代

表队。“宁波是东亚文化之都,鄞州着力建设都市核心区。围棋是一个传统项目,我们希望通过邀请赛搭建一个平台,在围棋文化组织、教育、传播等方面,在推动各城市合作交流方面做点努力,也希望在提升新鄞州和宁波的知名度、品质形象等方面做点努力。”柴志豪说。

(通讯员 戴斌 忻志华)

世界冠军陈雨菲 周末回家教小朋友打了场球

本报讯 世界冠军陈雨菲上周末回到家乡桐庐省亲,在县体育馆,她与近30名桐庐的羽毛球小选手进行了交流,偶像的到来使得球迷们非常兴奋,纷纷上前与她合影并讨教经验。陈雨菲是桐庐籍运动员,也是桐庐的第一位羽毛球世界冠军。

桐庐县委副书记、县长方毅也是一名羽毛球运动爱好者,他常常积极参与全民健身活动,带动桐庐的全民健身。在活动现场,方毅鼓励陈雨菲在新的一年里,再接再厉,为祖国为桐庐赢得更多荣誉。并希望陈雨菲能带动更多桐庐人爱上羽毛球这项运动,为桐庐体育事业的发展、运动精神和运动文化的传播,以及全民健身的推动作出积极贡献。(通讯员 单佳铭)

横店马拉松4月9日开跑

本报讯 每年清明节过后的第一个周日,横店马拉松都会如约而至。4月9日,全新升级的2017(第三届)横店马拉松将再度开跑。

2017横店马拉松规模设计25000人,在历届男女半程马拉松(21.0975公里)和穿越跑(6公里)项目的基础上,增设了全程马拉松(42.195公里)和家庭及情侣跑(2.8公里)项目。其中,全程马拉松参赛名额为5000人,半程马拉松参赛名额为12000人,穿越跑6000人,家庭及情侣跑2000人,本届横马还新增城市跑团对抗赛项目(赛中赛)。

横店马拉松从2015年创立至今,以“跑进电影、穿越历史”为赛事主题,凭借贯穿历朝历代的独特赛道和浓郁的影视文化氛围呈现,短短两年内从众多马拉松赛事中脱颖而出,深受国内外跑者的喜爱。

(通讯员 林颖华)

赛事报名时间:2017年1月15日至3月15日



飞翔大尖山

近日,50余名来自海宁、杭州、上海等地的滑翔爱好者飞翔大尖山,参加2017海宁大尖山跨年飞行比赛活动。

通讯员 王超英 文/摄

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所