状态欠佳,傅园慧自嘲一下大了十岁

“滑铁卢”之后,她期待反弹

本报特派记者 汤怡虹 佛山专电 昨天,傅园慧迎来了休息调整的一天,冷静下来,从而让自己的心情变得愉悦一些——因为前一天在100米仰泳决赛中垫底,着实让大家大跌眼镜——要知道,她可是仁川亚运会该项目的金牌获得者,去年的世锦赛上,她还帮助中国队获得了女子4×100米混合泳的冠军。

“粗略算了下,已经有半年没有系统训练了,差一点得了肺炎,因为常常生病,身体很虚弱。一训练,脖子这边就会肿、就会发炎,教练为了我的身体也没有上太大的强度……”一边说,傅园慧还用手摸着勃颈处的淋巴位置,这或许可以解释她本次冠军赛上的低迷状态,却不禁让人更加担忧。

其实从本次比赛开始前就可以看出端倪,在3月27日的省十佳颁奖礼上,她就透露自己的训练状态不佳,冠军赛开始前,她表示自己“还没准备好”,100米仰泳预赛后,她更是在微博上直白写道:“如果我今晚阵亡了,请大家记得我曾经也是一条好汉!”私底下,她甚至用“滑铁卢”来形容自己的表现,傅园慧还透露往年所有的比赛包括世锦赛期间,哪怕是连着游了两枪,都没有这么累。

她给自己打了预防针,只是没想到,“这次比赛的状态比我预想得还要差”。起水的傅园慧难掩疲态,连说话都快要喘不上气来。

幸好,身边还有小伙伴陪伴着她,但她坦言,安慰有时候就像一种刺激。“当大家来安慰我的时候,也会不断地重复这种记忆,想忘记都忘记不了。”说这话的时候,傅园慧收起调皮的一面,像个哲人一样,冷静,严肃。“其实最难过的是自己这一关,我不是很在乎别人的看法。但是我自己没办法接受,状态一下子下降了那么多,所以会很难受,很多消极负面的情绪堆积在身上,我不停地调整又不停地被打入低谷……我感觉,我一下子大了十岁!”

距离里约奥运会还有四个月,对傅园慧来说,如何顺利调整好状态,无疑是重中之重。“如果后面这四个月能很好的恢复和系统训练的话,那我可能很快就能恢复到之前的最高水平,甚至有所突破。”听得出,傅园慧并没有气馁,她在努力调整自己,而所有关心她的人,也和她一样,期待她“绝地反弹”的那一天。

宁泽涛昨日首秀

小鲜肉变“酱油包”依然是“男神”

本报特派记者 汤怡虹 佛山专电 因为孙杨的缺席,宁泽涛成了本次游泳冠军赛上被追逐的热点。昨天上午,他在男子100米自由泳预赛中首秀,晚上的半决赛,则以47秒96晋级决赛。这个成绩也超出了宁泽涛的预期。

刚从澳洲特训归来,宁泽涛的皮肤晒得黝黑,自嘲成了“酱肉包”,但这无损其“男神”魅力,作为本届冠军赛最耀眼的明星,训练池里的他是各媒体和观众追逐的对象。

前几日,宁泽涛基本上每天一练,一大早就会出现在训练池。训练中的他露出巧克力色的肌肤,带着大家熟悉的笑容,训练间隙,不时与队友或者其他人交流互动,状态非常不错。昨天一早,一脸困意的他就出现在了游泳馆进行热身,而身边的媒体也越聚越多,就连裁判都跑过来拍照,这人气小王子的称号,可不是浪得虚名。

赛后放松治疗,宁泽涛曲着身子,侧躺在按摩椅上闭目养神。而哪怕是只能拍到一道背影,二楼看台上簇拥着的女粉丝们仍是快门声不断。

本次比赛整个日程安排都与里约奥运会一致,当被问及是否会拿冠军赛做奥运“彩排”时,宁泽涛坦言:“其实还没有,因为奥运会决赛都是在晚上(北京时间),预赛是在下午1点多(北京时间),自己只是先适应下比赛,感觉还蛮不错的。”

近日,法国的游泳奥运选拔赛落幕,两位男子自由泳短距离名将佛罗伦特·马纳多和阿格内尔无缘里约奥运会男子100米自由泳项目。

“我看了他们的比赛录像。从50米自由泳和4×100米自由泳接力来看,他们的水平很高。至于100米自由泳项目,外国选手的实力很强,我觉得还是做好自己。”宁泽涛说。正如其教练叶瑾所说,“宁泽涛最大的对手依然是自己”。

本次游泳冠军赛,宁泽涛还将在50米自由泳比赛中亮相。

马上评

新闻同期声:4月5日晚,2016亚冠联赛小组赛,卫冕冠军广州恒大客场0:1不敌浦和红钻,4战两平两负积2分继续小组垫底。小组赛最后两轮,恒大要全部取胜且浦和红钻全败,才有出线的可能。

这一回,恒大得向国足学习了

看着自己的球员一次又一次浪费破门机会,浦和的主教练佩特洛维奇将拄着的双拐狠狠扔到了地上。这实在很过分,你不用,还可以借给曾诚嘛。曾诚为扑单刀,各种横的、竖的一字马,把腿劈得像两根火柴棍,瞧着都疼。

虽然最终的比分是0:1,但看过比赛的朋友才知道,过去几年亚冠,恒大还从没有像那样狼狈过。央视解说嘉宾宫磊大概是想给球队打气,结果憋了半天,才想出了一句:恒大的运气真好。

如果不是曾诚玩命扑救,加上一点运气,这场球输四五个都不稀奇。但靠舍身堵枪眼,或许能挡住敌人一次反扑,却不可能靠它赢得一场战役,所以,四轮不胜的恒大,很可能成为小组赛即被淘汰的卫冕冠军。

想成为一支王朝球队,通常有两条标准,一是战绩彪炳,二是发挥稳定。譬如巴萨,能屡屡夺冠,拿不到冠军,也基本稳定在欧冠四强。相比之下,三年两夺冠的恒大,上限是达标了,下限还有待提高。当霸主的,当然要成熟稳重,小孩子才喜欢玩跷跷板好不好。

嗯,现在提争霸不合适,那还是聊聊眼下吧。现在就说恒大铁定出局,尚为时过早,虽然命运已不掌握在自己手里,但小组出线还有理论上的希望。是不是看着眼熟?说对了,上星期的国足,就是在这种情况下,把“不可能完成的任务”,变成“完成不可能的任务”。

尽管听上去,感觉有些别扭,但的确轮到恒大该向国足学习了——出不出线搁一边,先做好自己,把剩下两场比赛赢下来再说。恒大同学,你有没有信心做到?

(龚力魄)

面孔

布拉彻

结束了CBA的征程,新疆男篮外援布拉彻将在5月赴菲律宾报到。在2015年男篮亚锦赛获得亚军后,菲律宾男篮获得了参加2016奥运落选赛的资格,他们希望布拉切能帮助球队突围。

丽申科

2012年伦敦奥运会女子链球冠军、32岁的俄罗斯名将丽申科在国际田联最近的药检复查中,一例2005年的样本呈阳性。由于丽申科在2007年曾因涉药被禁赛过两年,因此丽申科的职业生涯将面临毁灭性的打击。

阿隆索

阿隆索因为未能通过体检,无缘巴林站大奖赛,车迷都关心阿隆索是否会亮相中国站,而西班牙人接受采访时表态将99%确定会出战中国大奖赛,并回应了前F1车手赫伯特的不友好评价。

开奖公告

体彩6+1

浙江第16039期 总投注额:2446756元

中奖号 0 9 2 4 0 4 + 8

奖级	中奖号码	中奖注数	奖金额(元)
特等奖	092404+8	0	0
一等奖	092404	0	0
二等奖	09240□、□92404	12	14079
三等奖	0924□□、□9240□□□2404	227	300
四等奖	092□□□、□924□□□□240□、□□□404	3340	20
五等奖	09□□□□、□92□□□□24□□、□□□40□□□□04	43852	5

兑奖有效期:自4月6日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网www.zjlottery.com 2016年4月5日

体彩20选5

浙江第16089期 总投注额:194458元

中奖号码 01 04 05 06 19 ●代表中奖号码

奖级	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	8	3460	●●●●●
二等奖	553	50	●●●●
三等奖	7990	5	●●●

兑奖有效期:自4月6日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网www.zjlottery.com 2016年4月5日

体彩 排列3排列5

第16089期

浙江省投注额 排列3:1239452元 排列5:8809682元

中奖号码(前三位为排列3)98337

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选(排列3)	545	1040
组选3(排列3)	0	346
组选6(排列3)	800	173
排列5(全国)	18	100000

兑奖有效期:自4月6日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网www.zjlottery.com 2016年4月5日

足球彩票(6场半全场胜负游戏)

第16052期 全国总投注额:94488元 浙江省投注额:5246元

主队	纳萨夫		莱赫维		扎巴汉		阿赫利		巴萨		拜仁	
	半场	全场	半场	全场	半场	全场	半场	全场	半场	全场	半场	全场
开奖	1	1	1	3	3	3	0	0	0	3	3	3

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	12个结果	3	0注	29002元

兑奖有效期:自4月7日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网www.zjlottery.com 2016年4月6日

足球彩票(4场进球游戏)

第16052期 全国总投注额:704926元 浙江省投注额:29148元

主队	莱赫维	纳斯尔	扎巴汉	创造者	巴萨	马竞技	拜仁	本菲卡
开奖	3+	0	3+	2	2	1	1	0

奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
一等奖	中8队	6注	0注	75192元

兑奖有效期:自4月7日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网www.zjlottery.com 2016年4月6日

足球彩票(胜负游戏)

第16052期

14场:全国总投注额:18879338元 浙江省总投注额:1286846元

9场:全国总投注额:14779712元 浙江省总投注额:1077416元

主队	纳萨夫	莱赫维	扎巴汉	阿赫利	巴萨	拜仁	伯明翰	伯恩利	德比郡	伊普斯	利兹	米德尔	米尔顿	谢周三
开奖	1	3	3	0	3	3	0	1	3	1	1	3	0	3

	奖级	中奖条件	全国中奖注数	浙江中奖注数	每注奖金
14场	一等奖	中14场	54注	5注	305901元
	二等奖	中13场	1354注	114注	2677元
9场	一等奖	14场中任意9场	8804注	577注	1074元

兑奖有效期:自4月7日起60个自然日。本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。更多信息查询:浙江体彩网www.zjlottery.com 2016年4月6日