

旧厂房变身体育场馆 健身氛围“电”力十足

□本报记者 薛原

位于舟山定海区的启明电力公司,在当地运动爱好者的圈子里小有名气,“不知道的还以为我们是体育俱乐部呢。”员工张晓刚笑言,“将旧厂房改造成体育场所,我们公司是一绝。”

在这些改造的健身场馆里,由煤厂厂房改造的两片网球场尤值得一说——采用跟上海大师赛网球场一模一样的材料、规格、场地、施工人员和设计方式,堪称全舟山最好的网球场,在全省也是数一数二。

张晓刚说,自己和同事原本从未接触过网球运动,自从公司建了网球场,大家从一开始的“尝鲜”,到后来逐渐产生浓厚兴趣,网球成为不少员工每天下班固定的

健身节目。“一天紧张的工作结束后,大家一起运动,既能缓解精神上的疲劳,又可以锻炼身体,何乐而不为。”

张晓刚还和同事们一起张罗了公司内的“网球联赛”,从最初报名人数寥寥无几,到后来要通过几轮预选赛才能“挤”出挺进决赛圈的宝贵名额,“虽然不比专业的网球比赛,但我们的运动精神丝毫不弱于一些专业运动员,玩网球,我们是认真的。”张晓刚说。

除了网球比赛,启明电力公司的足球活动也不甘示弱。值得一提的是,舟山市定海区足球协会的办公地点也位于电力公司内,更有利于推广企业内部的足球运

动开展。只见几片笼式足球场一字排开,质量上乘的草皮,专业规范的赛场规格,而且是刻意针对海边土壤设计的建设材质。“我们的场地不同于一般的填充式建造法,采用铺钢筋的施工方式,能有效地预防地面下沉。”张晓刚说,“我们不仅在公司内推广使用足球活动,而且免费对外开放,外单位经常借用我们的场地,有时候根本安排不过来,异常火爆。”

据介绍,接下来,公司也会组建业余足球队,计划参加市内甚至省内的业余足球比赛,通过对外交流,增加球队实力的同时,也有效提高公司的凝聚力,培养积极上进的拼搏精神。



展舞艺 尽欢腾

日前,温州市第一届市民运动会暨2016年温州市中老年广场舞大赛总决赛在九山湖畔旁九山公园内举行。200余人汇聚广场热舞,强强对决,各显精湛舞艺,3支表演队伍展现广场舞魅力,场面甚是热闹欢腾。

通讯员 李江弟 文/摄

“花样跳绳”舞出少儿新风采 《绳舞飞扬》入选嘉兴市首届少儿春晚节目

近日,“宝贝上春晚”2017嘉兴市首届少儿春节联欢晚会节目选拔赛举行。来自海盐县秦山小学花样跳绳队的《绳舞飞扬》经过初赛、决赛的激烈角逐,最终获得大赛金奖,参与节目录制,并将于大年初一晚上7时在嘉兴文化影视频道与全市人民见面。

“台上一分钟,台下十年功”。这几天,为了能在少儿春晚中给全市人民带来一场精彩的演出,秦山小学9名队员主动放弃寒假休息时间,来到学校排练。参演

节目《绳舞飞扬》是结合学校的民间体育特色项目“花样跳绳”而编排的一个舞蹈作品,用创意长绳呈现了多彩的校园生活。

“长绳跳双圈”、“单绳套双飞”、“直摇交叉双飞”、“交互绳俯卧撑跳”、“四人车轮跳”……一声声整齐的跳绳打地声,一阵阵有节奏的跳跃声,看得人眼花缭乱,目不暇接。11岁的杜家庆是位新居民孩子,练习花样跳绳已有两年时间,因为节目,今年不能回老家过年了。“一接触跳

绳,就喜欢上了这项运动。”他说,“不能回老家过年挺遗憾的,但更不想错过上春晚的机会。”

据悉,秦山小学花样跳绳队成立于2011年,曾亮相海盐县第十届运动会开幕式、县校园文化艺术节、全国跳绳联赛等,带给观众们不少惊喜,获得了不俗的成绩和好评。秦山小学把花样跳绳这一体育特色项目作为学校“和美教育”品牌,利用体育课、活动课、大课间及拓展课,大力普及花样跳绳项目。(嘉体)

温州51名足球小将赴上港参加冬令营

本报讯 日前,温州市精英足球队东方绿舟国际足球冬令营在中超劲旅上海上港足球俱乐部训练基地举行。

本次冬令营为期4天,共有51名孩子参加,来自温州市校园足球联赛小学男、女子甲乙组四支冠军球队,分别是鹿城区仰义二

小、苍南县龙港镇第五小学、瓯海区郭溪燎原小学和温州滨海学校。冬令营期间,学员们亲身体验一线专业足球训练基地的场地设施,与前国脚、上海著名球星孙吉以及上海女足队员互动、交流。训练由欧足联A级教练西班牙瓦伦西亚俱乐部教练纳乔全程

指导,还与上海当地的青少年足球队进行了交流比赛,孩子们受益匪浅。

此次冬令营活动旨在让温州市青少年男子、女子甲乙组冠军队伍获得高水平深造机会,带队教练获得学习机会,提升温州青少年足球水平。(温体)

订阅号

@金华

本报讯 金华市羽毛球协会近日举行成立大会,协会200多名会员与会。据介绍,2016年至今,金华市新成立7个体育运动协会,另有7个体育运动协会完成换届。目前,金华市共有30个体育运动协会。(通讯员 陈丽媛)

@奉化

本报讯 2017中国·奉化海峡两岸山地桃花马拉松吉祥物设计开始征集方案,将持续至2月24日。赛事吉祥物的设计,要求能准确反映奉化的桃花特色、旅游特色、文化特色,便于宣传和推广。(投稿邮箱:fenuama-rathon@luyuesport.com)(通讯员 周力)

@瑞安

本报讯 近日,瑞安市水上运动中心挂牌仪式在瑞安市业余体校举行。根据瑞编[2016]18号文件精神,撤销瑞安市体育俱乐部,将其职责及人财物整建制划入瑞安市业余体校,瑞安市业余体校增挂“瑞安市水上运动中心”牌子。(瑞体)

@开化

本报讯 近日,开化武术协会近200名会员举行成立第一年的年会。开化武术协会成立于2016年4月,以开展全民健身运动,弘扬中华优秀传统文化,增强开化国家公园的文化底蕴,促进开化文化旅游事业为宗旨。协会成立后,积极组织人员进机关、进社区、进校园、进农村等活动,得到社会各界的好评。(通讯员 张顺全)

@温岭

本报讯 春节期间,为丰富城乡群众的节日生活,温岭市体育局将开展以“健身大拜年,健康进万家”为主题的春节健身大拜年系列活动,包括正月初一的气排球比赛、初二到初三的象棋赛、初三的乒乓球单打大奖赛、初五的足球嘉年华、初九的武术嘉年华、正月十五的乒乓球邀请赛共7项春节健身活动。此外,要求各镇(街道)、体育社团以市级的春节健身大拜年系列活动为示范引导,组织开展不少于3次的健身大拜年活动。(温体)

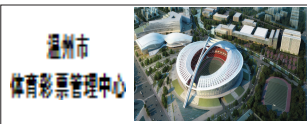
@遂昌

本报讯 日前,遂昌县第二届冬泳节在湖山水库边举行。来自金华市、龙游县、松阳县及东道主遂昌县4个县、市的120多名选手跃跃欲试。本次冬泳活动总赛程为1千米,配有救生船和医务人员,选手必须配备救生装备。(遂体)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所