

清华大学的衢州健美操“姐妹花”

日前,CSARA(中国大学生健美操艺术体操协会)第12届中国大学生健康活力比赛落幕。这次比赛共有158支队伍、约2250人参加。而参赛选手可谓是高手云集。清华大学健美操队也参与到了这次比赛中,这次比赛清华大学健美操队派出9名同学参赛,刘昕月和伍依然这对在清华求学的衢州姐妹花也参加了,与学校的师哥师姐一起拿下了混合3人操第八名、女子5人操第七名以及混合有氧舞蹈第六名的好成绩。

Part A 清华相遇的健美操姐妹

进入清华大学后,刘昕月和伍依然都加入了学校健美操队。新的学校新的面孔,在刚进入学校的一次高水平运动员测试的时候,因为来自同一个地方,让两个衢州姑娘一下热络起来。

刘昕月学的是法学专业,伍依然学的是新闻传播专业,虽然在不同院系,但因为健美操,不管是上课还是训练,两人几乎形影不离。平时会约上一起去食堂吃饭,晚上会一起去训练;节假日的时候,在北京的伍依然也会约上刚到北京的刘昕月一起吃个饭,当个导游。

在学校,继续健美操训练自然是少不了的。在学习和训练中间,她们要学会巧妙地掌握着两者的平衡,努力把效率提到最高。“每天晚上六点训练,训练到晚上九点。平时没有时间训练,只能用课余的两三个小时进行健美操训练,有时候晚饭都赶不上,只有训练结束才有时间吃晚饭。不训练的时候,就要投入到紧张的课程或实验中去。”伍依然说,她们的学长学姐中,有很多是她们两人的榜样,他们之中,有的修了经济学双学位,有的获得了直博推免

资格,有的学分成绩排名处于年级上游……

“虽然我们是以健美操特长进入清华大学的,除了拥有健美操运动员的身份,在校园里也是学生。学校对每一位学生的学业都很重视,训练之余,也要和其他同学一样学习。”刘昕月说,“相对而言,学校更加重视我们的学业,所以相较于赛场上多数投入大量时间及精力在训练上的队伍,我们进入学校以后参加的比赛不多,可能在技术水平上也会稍有欠缺。”

Part B 一个北一个南,但都爱学健美操

伍依然和刘昕月都是清华大学大一学生,俩人都是衢州人的骄傲。2016年,清华大学只在全国招收3名健美操特招生,伍依然和刘昕月就占了俩名额。

伍依然是江山人,刘昕月是衢州柯城区人。伍依然从小跟随父母来到北京,在高考时属于北京生源;北京和清华大学对她而言没有太过陌生;刘昕月毕业于衢州二中,是衢州第二个以文化课加健美操特长考入清华大学的学生。

她们虽然在天南地北成长,却都喜欢健美操。伍依然在北京就读七一小学时,由于天资过人、酷爱艺术体育,备受很多

老师青睐。一年级开始接触大众健美操;三年级的时候,所就读的学校聘请了国家队退役运动员、曾三夺健美操六人操世界冠军的严松来教健美操,伍依然也因此学起了竞技健美操。竞技健美操比大众健美操动作难度大,音乐的节奏快,很有动感,在练习时都很辛苦,有时候一个动作反反复复练习,还可能经常受伤。用伍依然自己的话来说:为了有一点点进步,经常是练到身子已经动不了。在10来年练习竞技健美操中,她大小拿下了几十个奖项。

刘昕月在曾经的教练和老师眼里,是

一个斯文但很有韧性的女孩。她从小三年级开始练习健美操。那以后,她就没有过寒暑假了,她的假期不是在训练,就是在比赛。“夏天,身上的训练服常常是湿了又干,干了又湿。7年多的时间里,她换了近30多双训练鞋。”刘昕月说。在健美操运动中,身高1.73米的刘昕月其实非常吃亏,因为修长的身材往往增加了跳跃难度和阻力,她为此付出了比别人更多的努力。但是,经过努力,刘昕月还是凭借优秀的专业和文化表现,拿到了清华大学的“邀请函”。

(通讯员 祝春蕾 程绣锦)

本报讯 近日,仙居县机器人协会发布了一条消息,让不少家长和学生都沸腾了,仙居城峰中学在第二届浙江省中学生机器人足球竞赛中获得季军,并获得浙大自主招生面试名额。此次比赛集结了来自杭州、宁波、温州、台州、嘉兴、衢州等省内多个地市的20支中学队伍106名师生参赛,分为4个小组进行捉对厮杀,每个小组积分前两名进入8强,然后通过淘汰赛,最终决出冠亚季军。

本次比赛台州共有4支队伍参赛,分别是仙居中学参赛队、仙居城峰中学参赛队、天台中职参赛2个队。据带队老师朱伟平介绍,这次前来参赛的队员不乏去年冠军队杭州第二中学、学军中学、外国语学校等省重点高中,各队选手都为本次比赛付出了太多辛勤的汗水,只为了让足球机器人踢得更好。他说:“足球机器人比的不是‘硬件’,而是逻辑算法、策略编程的水平。对学生综合性的考验更强,十分看中学生的逻辑思维能力。”

能够获得浙江大学自主招生的资格也让队员们十分兴奋,队员杨语桑说:“从来没想到玩机器人还能进名校,就觉得这个项目很锻炼人,不过玩机器人确实很锻炼综合能力。”

(通讯员 章荟芸)

玩机器人足球玩出浙大面试资格



绿城基地冬令营锦标赛开幕 这里,有浙江足球未来的球星和球迷

日前,为期三天的2017“微博杯”,绿城基地冬令营锦标赛开幕,来自全国各地的26支青少年球队展开激烈比拼。

元旦前,绿城在全国各地的后备人才基地纷纷给绿城足校打来电话,表示希望能来绿城基地进行冬训,能和别的队伍多交流、多比赛。于是,足校副校长吴剑辉找到足校的战略合作伙伴浙江嘉善微博体育用品有限公司,计划为这些冬训球队组织一个赛事。

“刚开始准备邀请甲乙两组各8支球队,没想到一公布赛事信息,来报名的队伍太多了,我们开放了基地最大接待能力的26支队伍的名额。”这26支队伍中,大部分是来自各个后备人才基地的队伍,也有一些“慕名而来”的足球校队、业余俱乐部等队伍。

赛事平台是接下来几年绿城足校继续重点关注的一块,而绿城青少年体育俱乐部也将为打造高水准赛事、为全

国青少年球员提供交流平台而努力。

这是绿城青少年俱乐部首次作为青少年足球赛事的承办单位亮相,未来,绿城青少年体育俱乐部将和杭州绿城俱乐部、绿城足校一起,承担起更多青少年足球的社会责任。

足校已经计划在2017年下半年筹备绿城后备人才基地年会,并计划成立绿城青训联盟,使各个后备人才基地更加专业化、规范化、规模化,促进专业足球、社会足球和校园足球的有机融合,打造中国足球青训的高端平台,提高赛事组织、师训服务、队伍交流的能力,以提供更全面的青训服务。

而作为绿城青训的践行者,绿城青少年体育俱乐部则将更大程度地走向社会、走向校园。据悉,今年,绿城青少年体育俱乐部致力于将正统绿城青训模式引进更多学校,着力建设校园青少



年精英班、预备梯队,配合俱乐部和足校打造高水平青少年联赛,围绕寒暑假制定集训营,组织足球嘉年华、足球体验营、海外游学等活动,打造社会公益示范课、亲子看台等公益性项目,以期

为浙江培养更多未来的球星、球迷。

(吕城)