

“三向”拔河比赛、背老公竞速跑…… 东阳乡村趣味运动会很惊艳

□本报记者 薛原

青台山下文明花,东阳江畔单良村。枕山傍水的单良村,体育的种子也茧破蝶飞。寒冷的冬季,金华东阳单良村独具特色的趣味运动会正进行得热火朝天。

除了常规的排舞、腰鼓、乒乓球和篮球比赛,趣味运动会还设置了与众不同、独一无二的“三向”拔河比赛和背老公竞速跑。“都听说过外国的背老婆比赛,而我们村的背老公比赛,更有意思。”村支书单章新告诉记者,之所以设置这项比赛,除了得益于村民的灵感创意爆发,还与当地的风土人情有关。原来,古老的单良村一直有女子健身的优良传统,悠久的体育特色让这里蔓延着别样的精彩。平时温柔娴淑的姑娘一比起赛来,个个生龙活虎,化身女

汉子,老公被轻松扛起,一边奔跑,一边欢笑。许多村民乐呵呵地调侃道,这项别开生面的“背老公大赛”不仅可以强身健体,更能调剂夫妻生活情趣,促进社会和谐。

另外,“三向”拔河比赛也格外“吸睛”:不同于通常意义上的“双向”拔河比赛,“三向”式拔河又被称作“三角拔河”,由三拨人分布于三个方位,呈现“三足鼎立”的团队较量。村民们每年都有类似的训练和比赛,已经逐渐摸索出了“三向”拔河的诀窍。村支书告诉记者:“这种模式的拔河尤其要讲究策略,当一方特别强大的时候,另外两方可能形成暂时结盟的形势,不仅是力量的比拼,更是智慧的博弈。”

比赛时,村民们为了力往一处使,齐

声呐喊着统一的口号,三方此起彼伏,热闹非凡。“比比谁的力量大,配合好,这项运动的团队精神太重要了。”村民单方明对“三向”式拔河深有体会,“有时候就差一口气,挺一挺就过去了,因为你累,但别的队可能更累,坚持就是胜利,发达的爆发力、恒久的耐力、坚实的凝聚力真的缺一不可。”

近年来单良村依托体量庞大的文化礼堂平台和体育健身场地悄然转身,乡村被文化和体育所滋润,开始积淀起厚重的人文底色,而趣味运动会的举办也让生长在这里的人充分享受到体育健身带来的乐趣。据悉,从几年前开始,单良村文化礼堂在386户居民的期盼声中,逐渐提升

功能,由原先单纯的文体活动场所,扩展建成乡村记忆馆、家训馆、家训长廊、健身房、书画室、阅览室、舞蹈室等功能齐备的文化栖息地。

“我们充满文化底蕴的善和园、文化长廊、文体广场、乡村文化活动馆,五光十色、一应俱全,将细水长流式的‘和’、‘善’润物细无声地在村里渗透进去,让村民们养成良好的体育健身习惯,丰富大家的文化娱乐生活,不仅物质生活上提高了,精神生活也更加多姿多彩。”村支书说,2017年单良村计划组织几支特色体育代表队,参与金华市甚至全省的体育交流活动,“闭门造车是搞不好体育的,我们也要走出去,多交流学习,同时也能更好地推广我们单良村。”

宁海县国家登山健身步道开启“智慧登山”模式

本报讯 近日,“宁海县国家登山健身步道智慧导航平台(简称智慧登山)”项目专家论证会在宁海县体育局召开。

专家组认为,“宁海县国家登山健身步道智慧导航平台”技术先进,系统架构设计合理,功能丰富,登山步道数据库信息丰富,填补了宁海登山步道导航的空白,并建议项目开发方要加强对系统的进一步优化,完善登山步道数据,调整和优化系统界面,与旅游大数据、农办数据等进行对接,实现大数据分析和可视化表达。

浙江省测绘科学研究院副院长教高

俞志强提出,项目开发在于创新,智慧登山既要具备户外的特色,也要迎合广大户外登山爱好者的需求,做到户外资源共享,让到宁海登山的户外爱好者能在移动端APP对宁海的户外资源、户外产品制造业等信息一目了然。他还建议,在移动端上设“我的位置”分享功能,让登山的团体在走散时,可以第一时间了解到对方的位置,也可达到登山交友等目的。

目前,宁海县国家登山健身步道智慧导航平台配备了门户网站、后台管理系统、移动端APP和微信平台等四个部分,

建有宁海登山步道路径和附属设施数据库,设有31家农家乐及餐饮介绍、42个热门景点与步道推荐。自2016年3月试行以来,经过不断测试、调整、优化以及吸取登山爱好者的使用反馈,对门户网站、手机客户端、管理后台等做了多项改进。新增了求助应答、登山记录及记录的社交分享、设施上报等功能。将高德导航和步道导航融合,完善了线路推荐规划功能,使登山爱好者在登山的过程中可以根据自身的需求,选择路途和时间的长短,来实现个性化的登山模式。(通讯员 王静雅)

嘉善人家门口的顶尖女排赛事不容错过

本报讯 近日,国家体育总局排球管理中心对2017年全国排球比赛承办单位进行公示,嘉善县榜上有名,成功申办2017年全运会女排预选赛、全国女排冠军赛。据悉,全运会女排成年组预赛初定于2017年5月18日至28日分别在嘉善县和

上海举行,全国女排冠军赛初定于2017年7月17日至27日在嘉善县举行。

作为一张全新的体育“金名片”,嘉善县力争做优做强全国女排赛事这项品牌活动。相继承办了全国女排大奖赛、中国女排联赛、全运会女排预赛、全国女排冠

军赛等高水平排球赛事,以往办赛工作也得到了主办方、参赛队以及技术代表裁判员们的一致好评。

2017年,嘉善县将一如既往地做好办赛各项保障工作,力争赛事取得圆满成功。(嘉体)



乡村少年宫寒假乐无穷

日前,在建德市梅城中心小学的操场上,100多名爱好足球、篮球、严州虾灯等文体项目的学生,在老师指导下,正有模有样投入寒假训练,感受运动所带来的快乐。寒假期间,该校通过建立学校乡村少年宫载体,为学生从事足球、篮球、严州虾灯、巧手剪纸、电脑绘画等9个课目的免费教学,丰富多彩的假日文体活动,给学生们带来无限的生活乐趣。

通讯员 宁文武 文/摄

< 订阅号

@嘉善

本报讯 嘉善县体育局和教育局在2016年共联合举办十多项中小学生体育竞赛,含三大球、乒乓、田径、跆拳道、游泳等项目。通过赛事活动,有效提升了学校体育工作水平,提高了学生体质健康水平和体育素养,为嘉善县培养和储备更多更好的竞技后备人才。(嘉体)

@永康

本报讯 日前,“体彩杯”永康市第六届气排球联赛举行。来自全市卫计、教育、地税等各大系统、企事业单位的34支代表队近300名运动员参加。最终,天宇、金纳莱、求精热处理三个代表队囊括男子组前三,女子组冠亚军则被优米烘焙、林宇电器和雄泰新能源代表队获得。(通讯员 翁冰蓉)

@江山

本报讯 日前,江山市双塔街道机关工委举行迎新春文体比赛活动,共有80多名工会会员参加,抢椅子、车轮滚滚、慢骑自行车、飞镖、乒乓球等比赛项目轮番上演。比赛现既丰富职工节日业余文体生活,又为干部职工提供健身机会。(通讯员 金超水)

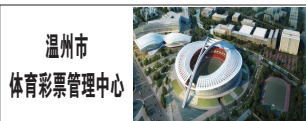
@临海

本报讯 1月23日,临海市体育局组织了职工爬山活动。此次爬山活动既锻炼了职工的身体,放松了心情,又让大家领略了大自然的美好风光,也进一步增强了集体凝聚力。(通讯员 汪洋)

战略合作伙伴



合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所